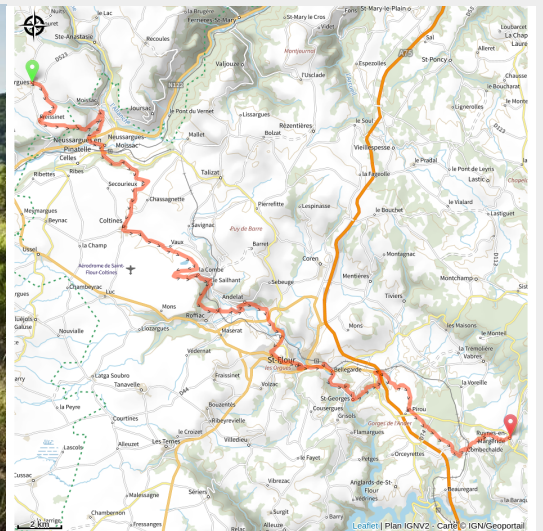


# GTMC-VTT - Étape 17 - Chalinargues > Ruynes-en- Margeride

Cantal - Neussargues en Pinatelle



Sur la GTMC-VTT (Olivier Octobre / GTMC-VTT)



## *La GTMC-VTT, de Chalinargues > Ruynes-en-Margeride.*

Depuis Chalinargues l'itinéraire de la GTMC redescend à Neussargues en suivant un court instant un singletrack assez technique. Hormis la côte de Combe Robert puis celle du Sailhant, la traversée de la Planèze s'annonce plutôt tranquille et roulante jusqu'au centre historique de Saint-Flour (Ville et Pays d'Art et d'Histoire). On quitte la cité des vents par la ville basse en longeant un temps l'Ander, après quoi le tracé s'élève dans le bocage alentour entre prés et bois ondulés pour retrouver Ruynes-en-Margeride.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 5 h 15

Longueur : 50.7 km

Dénivelé positif : 1047 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Traversée

# Itinéraire

**Départ** : Neussargues-Moissac

**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Neussargues en Pinatelle

2. Coltines

3. Andelat

4. Roffiac

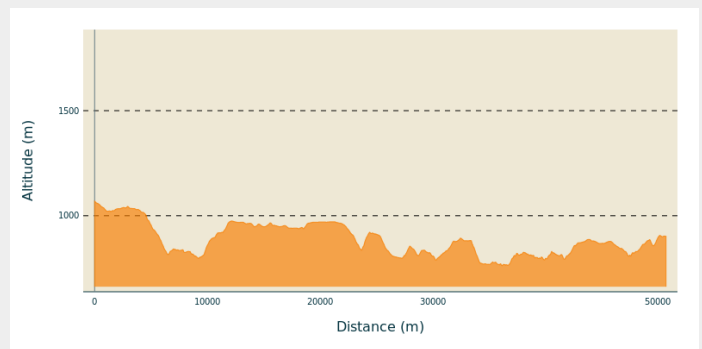
5. Saint-Flour

6. Saint-Georges

7. Anglards-de-Saint-Flour

8. Ruynes-en-Margeride

## Profil altimétrique



Altitude min 762 m Altitude max 1069 m

Balisage spécifique des Grandes Traversées à VTT (label FFC) : panonceaux blancs avec triangle et ronds rouges, complétés du nom de l'itinéraire. Ces balises sont le plus souvent apposées sur des arbres ou des poteaux le long du parcours.

**Praticable** : toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

**Site web (URL)** : <https://www.la-gtmc.com/>

**Téléphone** : [04 74 59 71 70](tel:0474597170)

**Mél** : [contact@la-gtmc.com](mailto:contact@la-gtmc.com)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

 **En plein air**

 **Inscrit au PDIPR**

 **Label VTT - FFC**

## **Recommandations**

Bien que cela soit peu recommandé, il est possible que certains vététistes voyagent avec un animal. Il sera alors indispensable de le transporter ou de le tenir en laisse sur les portions d'itinéraire en voie partagée avec la circulation automobile, ainsi que sur les chemins où la présence d'animaux est règlementée. Sur les chemins où la présence d'animaux est interdite par arrêté (dans les Parcs nationaux notamment), les vététistes devront trouver un parcours alternatif par des chemins ne réglementant pas la présence d'animaux, ou se séparer temporairement de leur animal sur les étapes concernées.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Le Bourg

## **Source**

Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

<http://fr.auvergnerhonealpes-tourisme.com/>