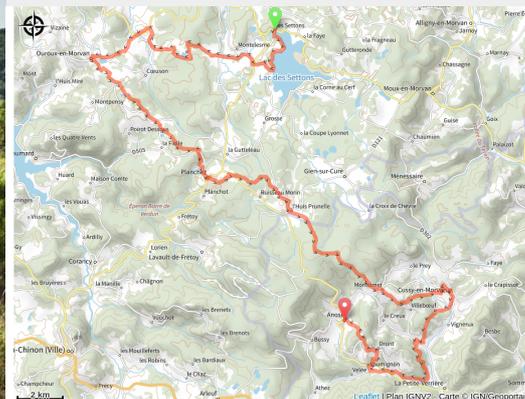


# GTMC-VTT - Étape 04 - Les Settons

## > Anost



Sur la GTMC-VTT (Olivier Octobre / GTMC-VTT)



### *La GTMC-VTT, des Settons à Anost .*

Place à un nouveau décor sur cette étape de la GTMC à VTT qui prend de la hauteur. Tout du long, vous profitez de belles fenêtres paysagères ouvertes sur les vertes collines du Morvan Central. L'itinéraire évolue dans des forêts de résineux où douglas et épicéas cohabitent avec les indispensables cultures de sapins de Noël. Dans le centre d'Ouroux, à 150 m de l'église, un petit détour au belvédère s'impose ! Vue d'en haut, vous admirez le panorama sur le plus grand lac du Morvan : le lac de Pannecièrre Chaumard.

### Infos pratiques

- Pratique : VTT

---

- Durée : 5 h 30

---

- Longueur : 53.4 km

---

- Dénivelé positif : 1189 m

---

- Difficulté : Niveau rouge - Difficile

---

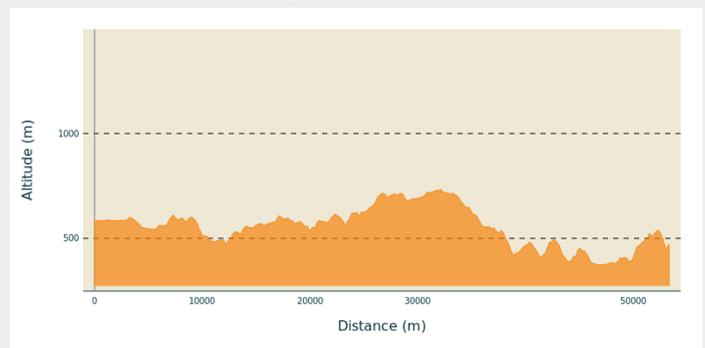
- Type : Traversée

# Itinéraire

**Départ** : Montsauche-les-Settons

**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

## Profil altimétrique



Altitude min 373 m Altitude max 733 m

Balisage spécifique des Grandes Traversées à VTT (label FFC) : panonceaux blancs avec triangle et ronds rouges, complétés du nom de l'itinéraire. Ces balises sont le plus souvent apposées sur des arbres ou des poteaux le long du parcours.

**Praticable** : toute l'année.

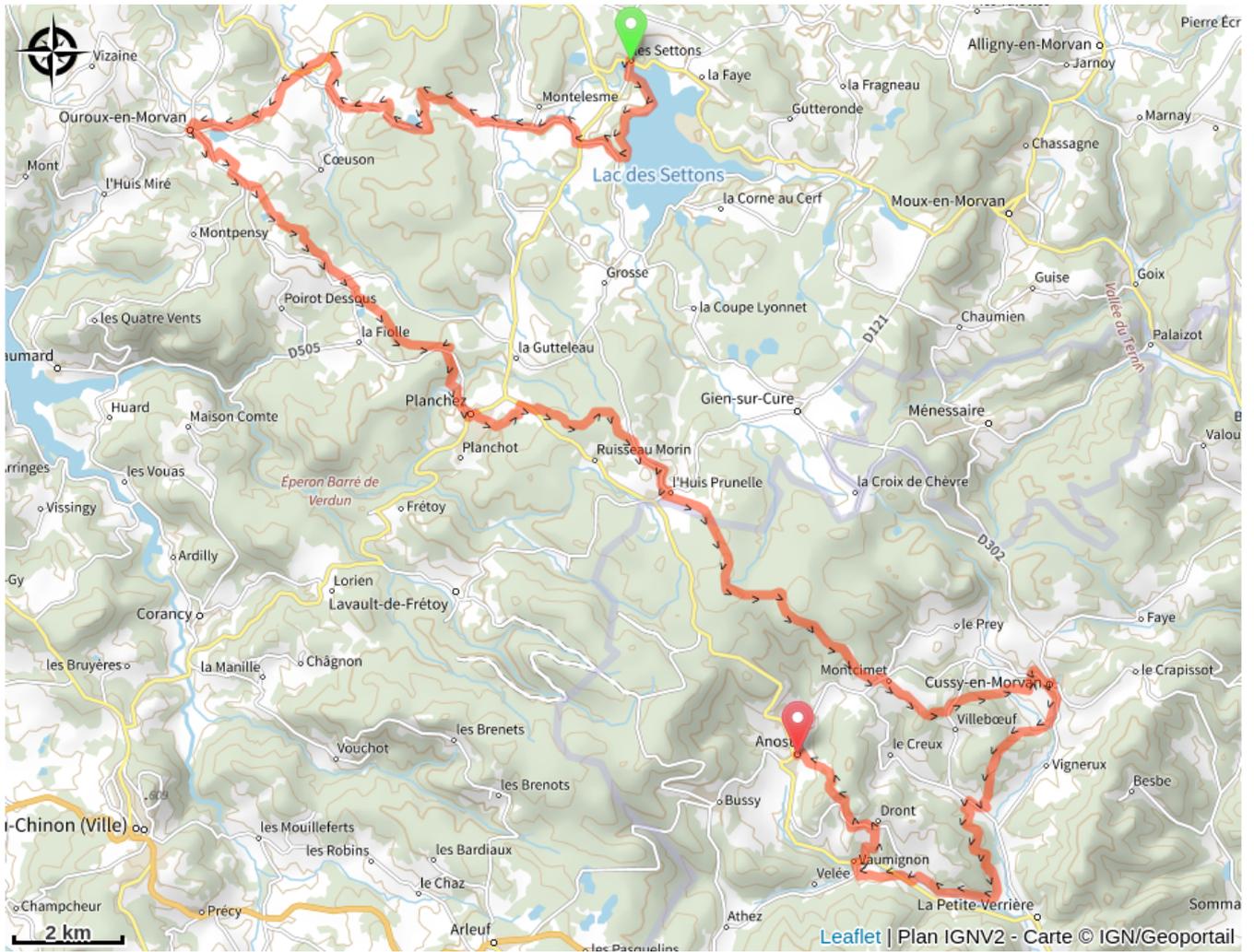
Sous réserve de conditions météo favorables.

**Site web (URL)** : <https://www.la-gtmc.com/>

**Téléphone** : [04 74 59 71 70](tel:0474597170)

**Mél** : [contact@la-gtmc.com](mailto:contact@la-gtmc.com)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

 **En plein air**

 **Inscrit au PDIPR**

 **Label VTT - FFC**

## **Recommandations**

Bien que cela soit peu recommandé, il est possible que certains vététistes voyagent avec un animal. Il sera alors indispensable de le transporter ou de le tenir en laisse sur les portions d'itinéraire en voie partagée avec la circulation automobile, ainsi que sur les chemins où la présence d'animaux est règlementée. Sur les chemins où la présence d'animaux est interdite par arrêté (dans les Parcs nationaux notamment), les vététistes devront trouver un parcours alternatif par des chemins ne réglementant pas la présence d'animaux, ou se séparer temporairement de leur animal sur les étapes concernées.

## **Comment venir ?**

Accès routier

Devant l'Office de tourisme Morvan Sommets et Grands Lacs

Parking conseillé

Lac des Settons

## **Source**

Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

<http://fr.auvergnerhonealpes-tourisme.com/>