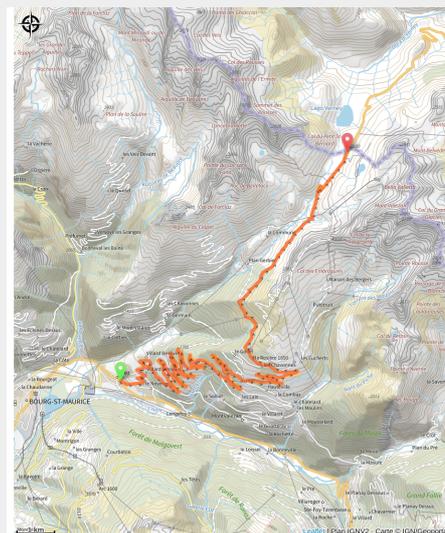


Montée cyclo du Col du Petit-Saint-Bernard

Savoie - Séez



Passage à La Rosière (Haute Tarentaise Vanoise - Yann Allègre)



Gravir un col de plus 2000 mètres d'altitude à vélo, c'est pour aujourd'hui ! Grâce à sa pente modérée et régulière d'environ 5% en moyenne, vous pourrez accrocher le Petit-Saint-Bernard à votre palmarès. Et vous pourrez dire : je l'ai fait !

Le parcours commence dans la vallée, d'où vous pouvez déjà voir les hauts sommets qui vous entourent et mesurer le chemin à parcourir pour atteindre le col : 28 km. La montée s'amorce au village de Séez par une belle série de lacets sur une route bien roulante. Ça réchauffe ! Les bornes kilométriques qui jalonnent votre progression vous encouragent à poursuivre. Dosez bien votre effort car la montée est longue. Ouf ! Arrivé à la station de ski de la Rosière, vous avez fait le plus dur. Vous pénétrez à présent dans un paysage d'alpages encadrés par les hauts sommets de Tarentaise. Le pourcentage de pente est faible sur les 8 derniers kilomètres, mais cela peut paraître long. Prenez votre rythme et admirez le paysage. Il faut pédaler avant d'atteindre le col, mais vous y êtes : 2188 m d'altitude ! Après votre exploit du jour, prenez le temps de vous restaurer, de vous imprégner de l'atmosphère chargée d'histoire et de faire un petit selfie dans ce site grandiose de Haute-Montagne.

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 2 h 30

Longueur : 27.7 km

Dénivelé positif : 1388 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Traversée

Thèmes : Col à vélo

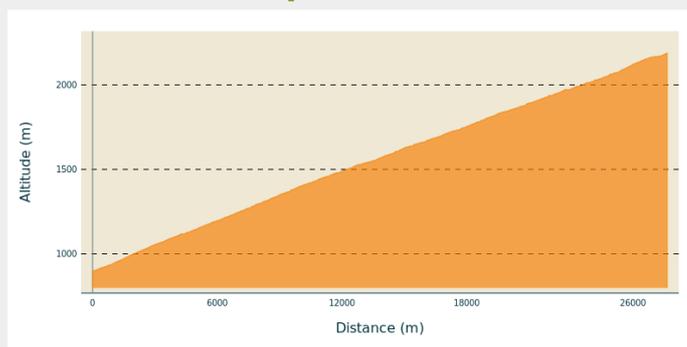
Itinéraire

Départ : Sééz

Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

Communes : 1. Sééz
2. Montvalezan

Profil altimétrique



Altitude min 898 m Altitude max 2188 m

Col équipé de bornes kilométriques indiquant le pourcentage de la pente et la distance au sommet

Praticable : du 01/06 au 31/10.

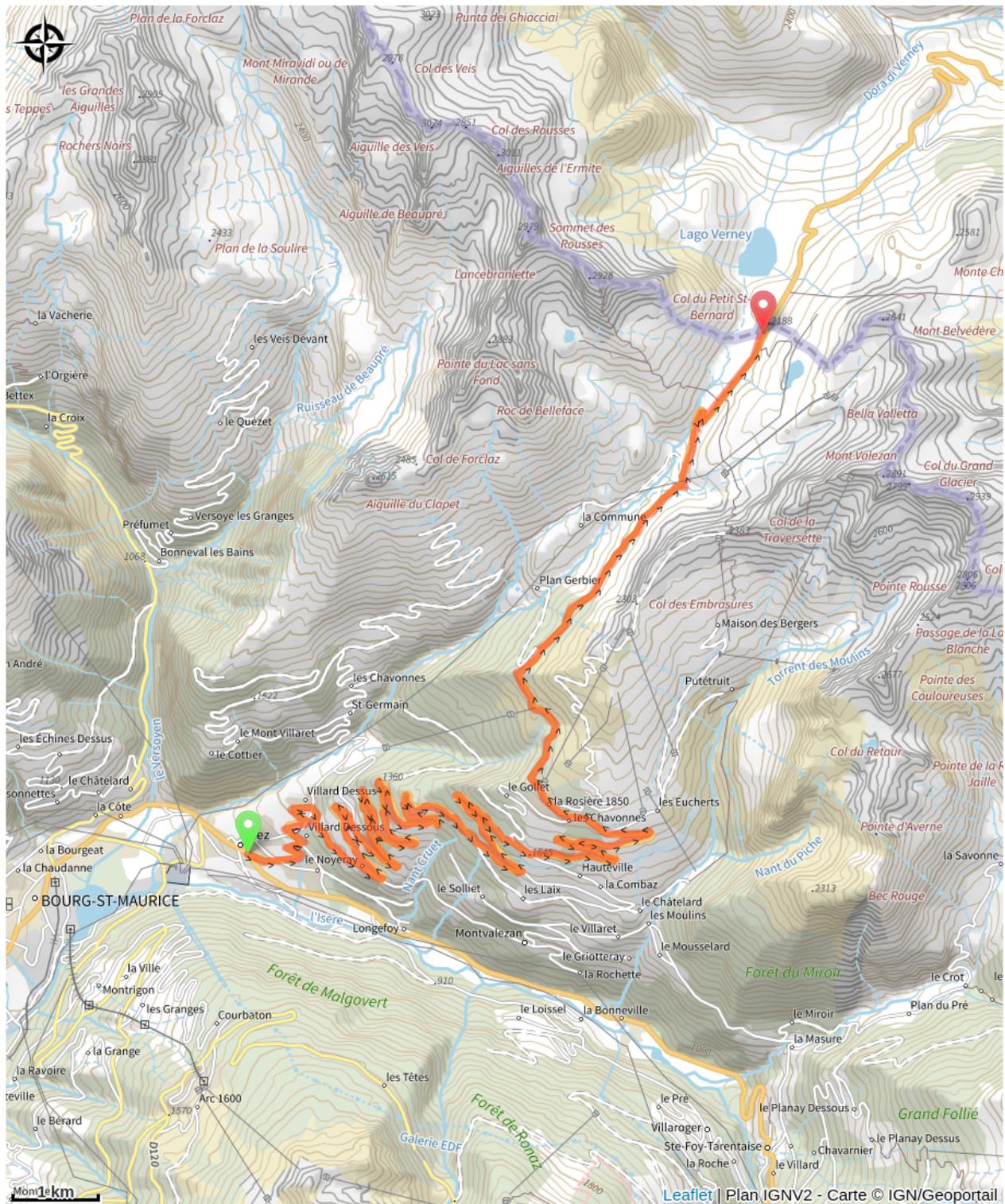
Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment.

Site web (URL) : <https://www.lesarcs.com>

Téléphone : 04 79 07 12 57

Mél : contact@lesarcs.com

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

En plein air

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Matériel

Carte vélo Savoie Mont Blanc disponible à l'office de tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Le départ de la montée bornée se trouve à Séez, au rond point d'accès à la route du col

Parking conseillé

Route du Col

Source

Agence alpine des territoires

<http://www.agate-territoires.fr>