

# Itinéraire vélo : La Belle Via - Etape 5 - La Terrasse > Grenoble

Isère - La Terrasse



Belle via sur les quais de Grenoble vu sur le téléphérique et le Vercors (Gwen Lavila)



Cette étape de La Belle Via traverse le marais de Montfort, où libellules, papillons et orchidées cohabitent dans une bucolique effervescence. Ensuite, le marais laisse place à une vue imprenable sur les massifs de Belledonne, de la Chartreuse et du Vercors. Vous entrez à vélo dans Grenoble, dominée par le fort de la Bastille, et son iconique téléphérique. Connue pour avoir accueilli les Jeux Olympiques d'hiver de 1968 et pour son absence de relief, cette ville éminemment vélocipédique de par son imposant réseau de pistes cyclables, se prête à merveille à sa découverte sur un tempo moderato.

## Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 2 h 40

Longueur : 32.3 km

Dénivelé positif : 241 m

Type : Traversée

# Itinéraire

**Départ** : La Terrasse

**Balisage** : Sports cyclistes Véloroute

**Communes** : 1. La Terrasse

2. Lumbin

3. Crolles

4. Bernin

5. Saint-Nazaire-les-Eymes

6. Saint-Ismier

7. Villard-Bonnot

8. Le Versoud

9. Montbonnot-Saint-Martin

10. Meylan

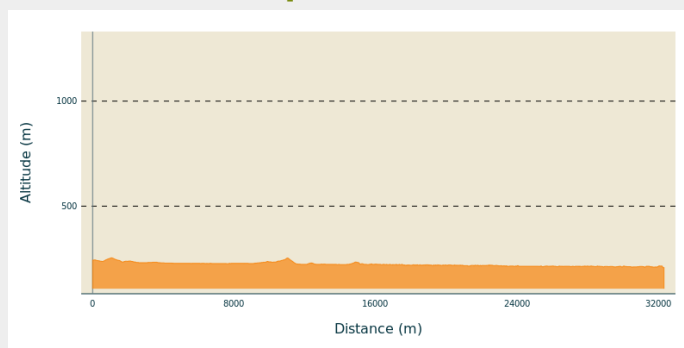
11. Gières

12. Saint-Martin-d'Hères

13. Grenoble

14. La Tronche

## Profil altimétrique



Altitude min 207 m Altitude max 254 m

Cet itinéraire est balisé.

**Praticable** : toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Restez sur la rive droite de l'Isère, sur une route partagée à faible trafic du Touvet jusqu'à St Ismier. Cette section est très peu vallonnée et reste très facile à rouler.

Puis empruntez la voie verte depuis St Ismier pour traverser Grenoble. Plus aucune difficulté, ici l'itinéraire est plat et en site propre. Profitez également de l'extrême densité du réseau cyclable de l'agglomération grenobloise.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

 **En plein air**

 **Recommandations**

Route partagée sur 20,90km.

## Source

Isère Attractivité

<http://www.alpes-isere.com>