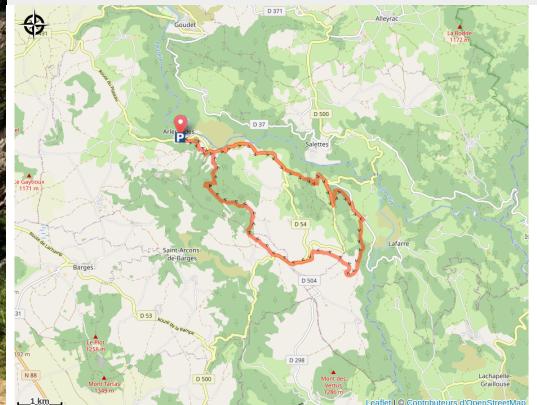


# 170 - La haute vallée de la Loire (balisage n°19)

Haute-Loire



Aventure en VTT sur le sentier (Morgan Desfont)



Parcours court mais intense. Débutant sur les bords de Loire, il se compose de montée et de descentes agréables dans des espaces sauvages.

## La loutre :

Remarquablement adaptée à la vie aquatique grâce à ses pattes palmées, sa fourrure très isolante et une queue épaisse servant de godille, de gouvernail et de réserve énergétique, la loutre est surtout active au crépuscule et la nuit. Super prédateur opportuniste, elle chasse des poissons, sans préférence de taille ni d'espèce, mais aussi des amphibiens, des crustacées, des reptiles, des oiseaux et des petits mammifères. Au sein de son immense territoire, qui peut compter des dizaines de kilomètres de rivières, elle dispose de nombreux

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 16.2 km

Dénivelé positif : 584 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Thèmes : VTT

gites, les catiches, et l'un d'eux, bien cachés, sert à la mise-bas des loutrons. Autrefois chassée pour sa fourrure, la loutre est désormais une espèce protégée.

# Itinéraire

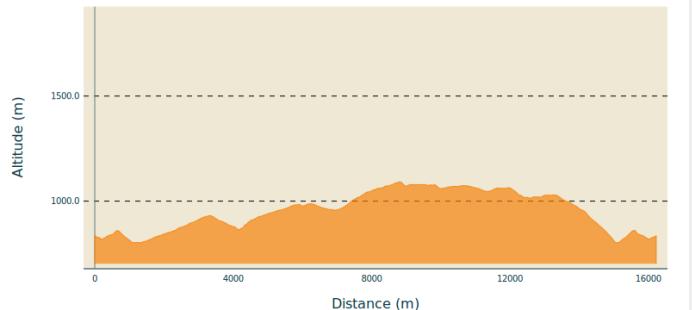
**Départ** : Arlempdes

**Arrivée** : Arlempdes

**Balisage** : Itinéraire VTT

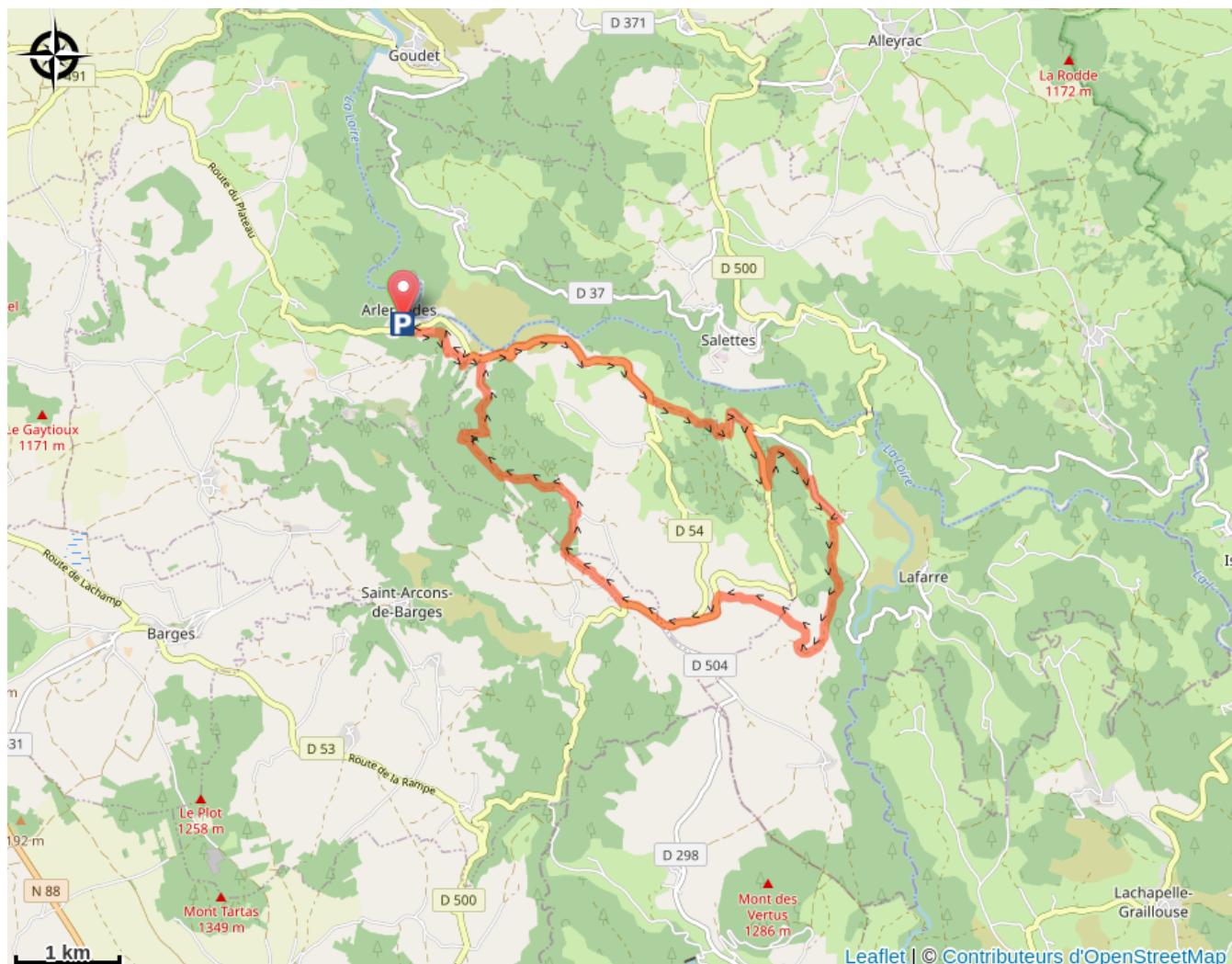
**Communes** : 1. Arlempdes  
2. Vielprat  
3. Lafarre  
4. Saint-Arcons-de-Barges

## Profil altimétrique



Altitude min 798 m Altitude max 1090 m

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

35 minutes au Sud du Puy-en-Velay

Parking conseillé

Parking Camping-cars