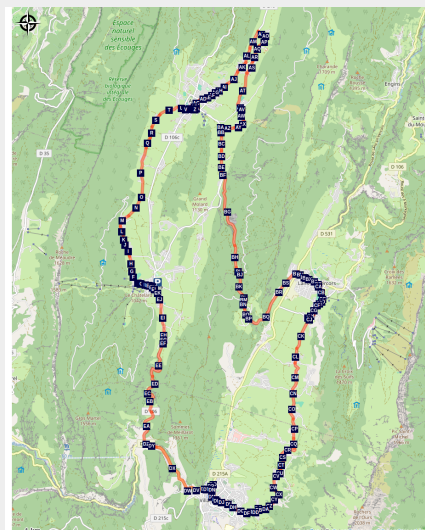


# Cyclo : Le tour des Quatre-Montagnes

Isère



Sur la route de Méaudre (au fil des lumières)



"Quatre-Montagnes" pour quatre communautés paroissiales: Méaudre, Autrans, Lans-en-Vercors et Villard-de-Lans. Une boucle qui relie les principales communes du Vercors nord avec au passage un petit col à franchir !

Ce circuit plutôt facile, sillonne de vastes prairies bordées de forêts, à l'ombre desquelles il fait bon s'attarder...

## Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 2 h

Longueur : 42.5 km

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

Thèmes : Accessible en transport en commun, Agriculture et Savoir faire, Historique, Vue exceptionnelle

Accessibilité : handbike

# Itinéraire

**Départ** : Méaudre village

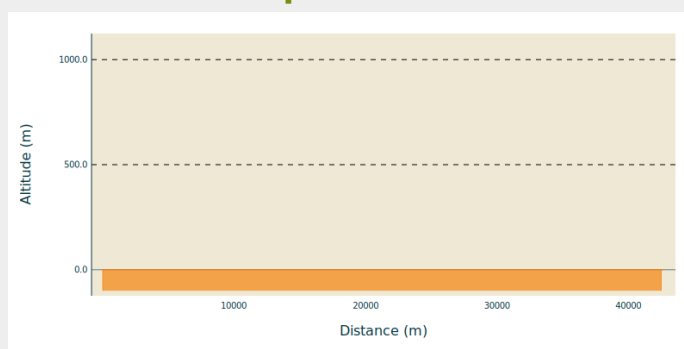
**Arrivée** : Méaudre village

**Communes** : 1. Autrans-Méaudre en Vercors

2. Lans-en-Vercors

3. Villard-de-Lans

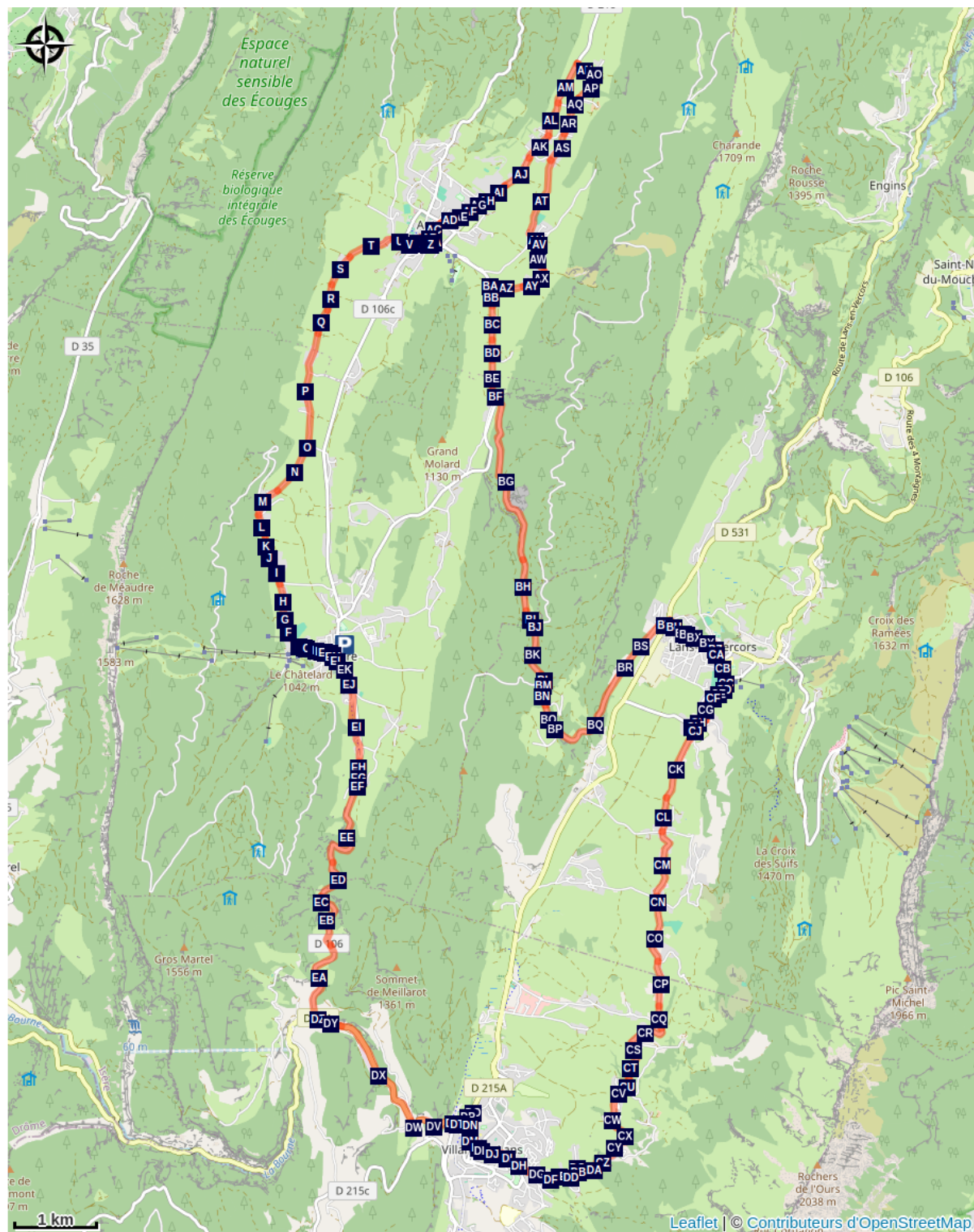
## Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 0 m

Ce circuit au départ de Méaudre traverse le val d'Autrans puis rejoint celui de Lans par le Col de la Croix Perrin (1218m). Il redescend ensuite sur Lans-en-Vercors pour rejoindre Villard-de-Lans, principal bourg du Vercors nord. Le retour s'effectue par la petite route rafraîchissante des gorges du Méaudret, en passant par Les Jarrands. Pour les VTC il existe un itinéraire alternatif à la route, la Via Vercors, une voie douce entre Lans-en-Vercors et Autrans.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

- La durée du parcours est indiquée pour des pratiquants d'un niveau estimé **moyen**, c'est-à-dire pour des cyclistes effectuant habituellement des sorties à **15-20 km/h de vitesse moyenne**.

- Vous avez la possibilité de recharger vos vélo à assistance électrique sur les bornes du réseau **e Born**, situées dans la plupart des communes du Vercors.

- **Sur la route** : je porte obligatoirement un casque qui devra être bien positionné.

J'applique et je respect le code de la route en tous lieux et toutes circonstances.

Je m'arrête et stationne toujours hors de la chaussée, en utilisant le bas-côté de la route.

Je reste courtois avec les autres usagers et je reste discret.

Je garde mes détritrus.

Dans le Vercors j'emporte toujours une lampe frontale avec moi !

## **Comment venir ?**

Transports

[Gare SNCF de Grenoble](#)

**En bus (avec les lignes TransIsère 5110 par Saint-Nizier ou 5100 par Engins rejoindre Lans-en-Vercors puis avec la ligne 5120 rejoindre Autrans):**

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

**En Autostop :**

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis Autrans-Méaudre, Lans-en-Vercors, Grenoble et le Royans-Vercors (retrouvez tous les arrêts Vercors sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr))

### **En covoiturage :**

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

### **Accès routier**

Depuis Grenoble, prendre la D531 jusqu'à Lans-en-Vercors, puis prendre la direction de Méaudre par la D106.

### **Parking conseillé**

Parking au centre du village

### **Accessibilité**

---

handbike