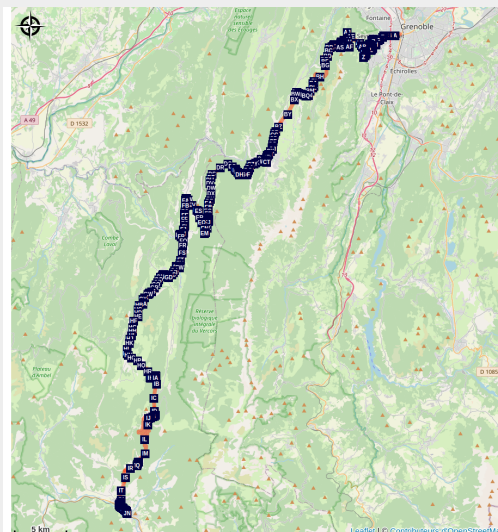


# Cyclo : Les p'tites routes du soleil

Drôme



Vélo dans les gorges (S&M Booth)



**La traversée du Vercors nord-sud à vélo !**

**Le conseil plaisir : parcourir l'itinéraire en Vélo à Assistance Electrique.**

La montée de Saint-Nizier, une entrée sur le Vercors par la grande porte avec vue panoramique sur l'agglomération grenobloise. Pour sortir de la "forteresse" du Vercors et rejoindre le Diois, il faudra franchir le col de Rousset, un des rares points de passage permettant d'accéder au sud Vercors.

## Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 6 h

Longueur : 105.3 km

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Accessible en transport en commun, Agriculture et Savoir faire, Géologie, Historique, Vue exceptionnelle

Accessibilité : handbike

# Itinéraire

**Départ** : Grenoble, Maison du Tourisme.

**Arrivée** : Die, centre ville.

**Communes** : 1. Chamaloc

2. Die

3. Grenoble

4. La Chapelle-en-Vercors

5. Lans-en-Vercors

6. Saint-Agnan-en-Vercors

7. Saint-Martin-en-Vercors

8. Saint-Nizier-du-Moucherotte

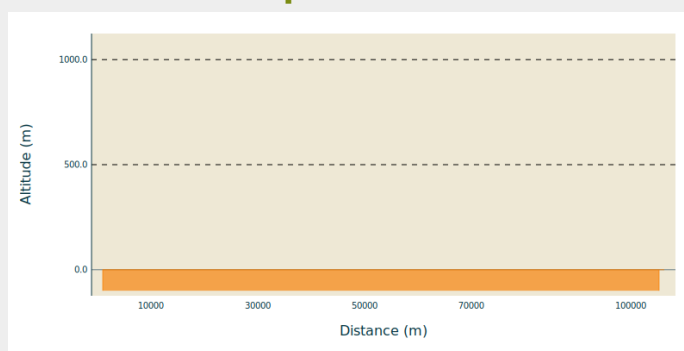
9. Seyssinet-Pariset

10. Seyssins

11. Vassieux-en-Vercors

12. Villard-de-Lans

## Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 0 m

Dans sa totalité, cette traversée de Thonon-les-Bains à Nice est un voyage à travers les paysages vallonnés de la dorsale préalpine. L'itinéraire parcourt le massif du Vercors du nord au sud. Il emprunte d'abord la difficile montée sur Saint-Nizier-du-Moucherotte qui permet d'accéder au plateau du Vercors. Le Vercors se mérite... Il faut ensuite rejoindre Villard-de-Lans par une petite route très agréable. Depuis Villard-de-Lans destination le sud, en passant par le col d'Herbouilly avec des paysages magnifiques, le village de Saint-Martin-en-Vercors et rejoindre Vassieux-en-Vercors par le col de Proncel. Puis, direction la Provence en passant par le Col de Rousset. Le contraste est flagrant à la sortie du tunnel, dans la descente vous rencontrerez vos premiers champs de lavande...

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

- La durée du parcours est indiquée pour des pratiquants d'un niveau estimé **moyen**, c'est-à-dire pour des cyclistes effectuant habituellement des sorties à **15-20 km/h** de vitesse moyenne.

- Vous avez la possibilité de recharger vos vélo à assistance électrique sur les bornes du réseau **e Born**, situées dans la plupart des communes du Vercors.

- **Sur la route** : je porte obligatoirement un casque qui devra être bien positionné.

J'applique et je respect le code de la route en tous lieux et toutes circonstances.

Je m'arrête et stationne toujours hors de la chaussée, en utilisant le bas-côté de la route.

Je reste courtois avec les autres usagers et je reste discret.

Je garde mes détritrus.

Dans le Vercors j'emporte toujours une lampe frontale avec moi !

## **Comment venir ?**

### Transports

#### **En train :**

L'itinéraire des petites routes du soleil a été conçu pour être facilement accessible en train. Les arrêts de gare concernés sont les suivants :

- Pour le département de l'Isère : Grenoble,
- Pour le département de la Drôme : Die, Crest et Valence.

#### **En bus (avec la ligne TransIsère 5110 et les transports urbains de Grenoble) :**

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

**En Autostop** : possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce vers Grenoble, Saint-Nizier, Lans, Villard, Vassieux (retrouvez tous les arrêts sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr))

## Accès routier

En venant du Nord de la France (Paris : 6h)  
Autoroutes A6, A48, puis direction Grenoble centre.

En venant du Sud de la France (Marseille : 3h)  
Autoroutes A7 (jusqu'à Valence Sud), A49, puis direction Grenoble centre.

## Parking conseillé

Parking Maison du Tourisme.

## Accessibilité

---

handbike