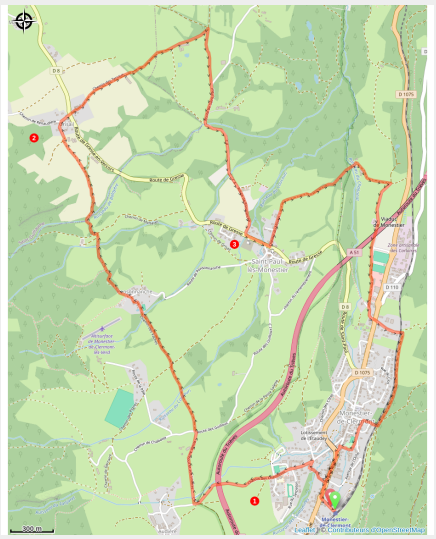
Coucouri (Base VTT Trièves - parcours n° 30)

Isère

Vue sur le Grand Veymont (Bertrand Claeyssen)



Un petit tour sur les hauteurs de Monestier afin de rouler sur des pistes plutôt larges.

Près du ruisseau du Coucouri, la vue sur les Deux-Sœurs est magnifique ! Retour tranquille par la plaine de Saint Paul où l'on croise souvent la faune sauvage !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 12.6 km

Dénivelé positif : 280 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

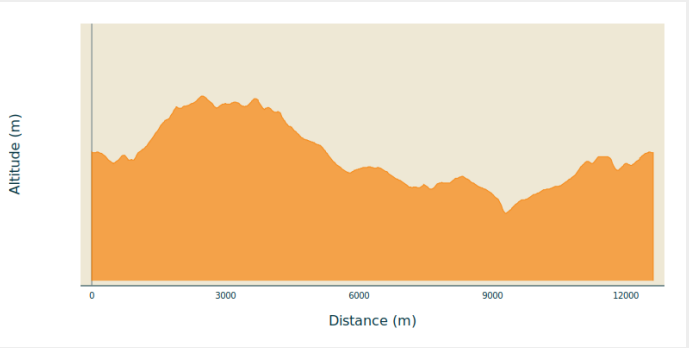
Type : Boucle

Thèmes : Accessible en transport en commun, Faune, Historique

Itinéraire

Départ : Monestier-de-Clermont
Arrivée : Monestier-de-Clermont
Communes : 1. Monestier-de-Clermont
2. Saint-Paul-lès-Monestier
3. Saint-Guillaume

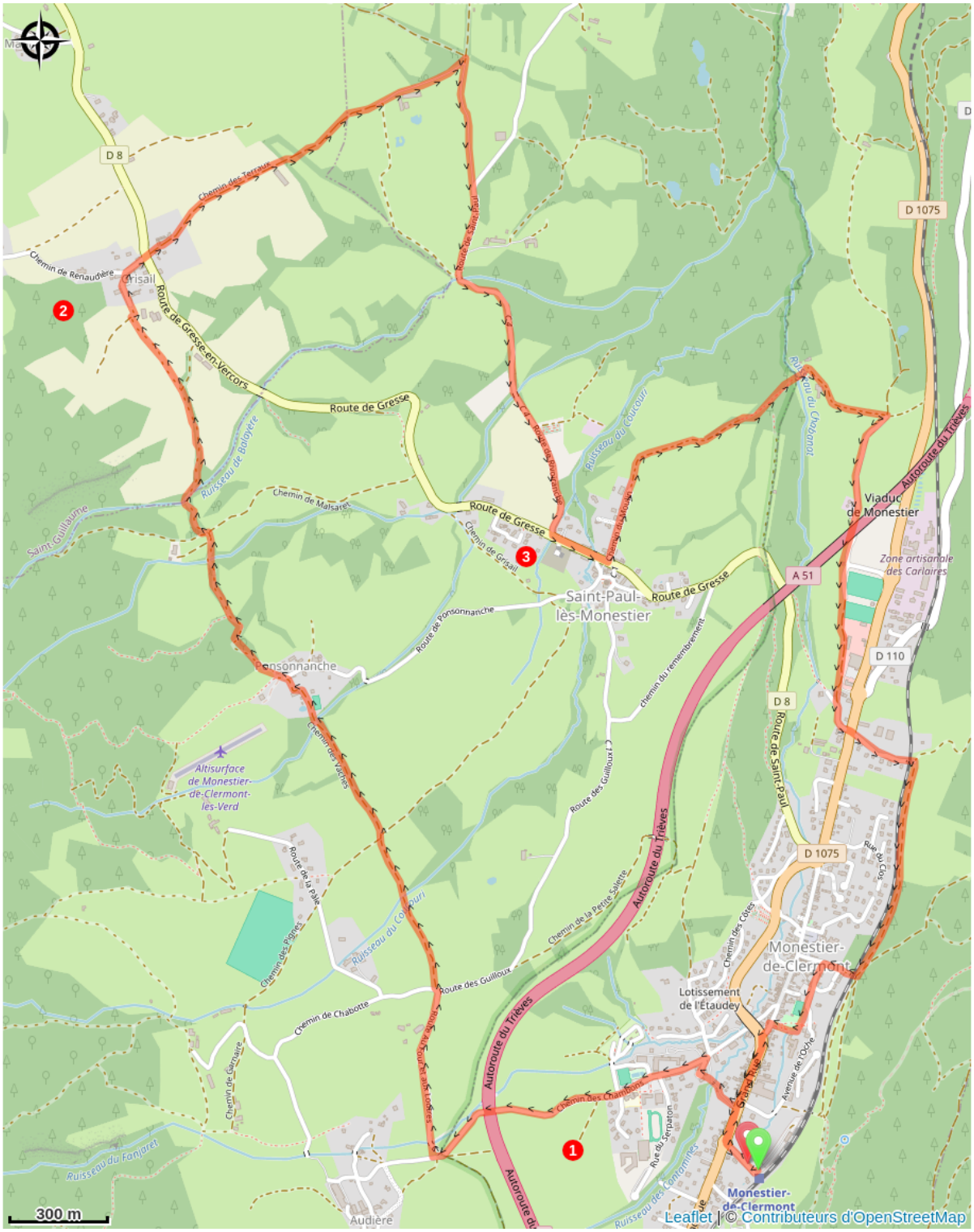
Profil altimétrique



Altitude min 754 m Altitude max 929 m

1. De **Monestier-de-Clermont**, prendre la liaison GTV vers l'ouest jusqu'à **Audière**, puis prendre à droite vers le Nord en passant par **Croix de Gruère**, **Les Vaches**, **Malseret** et **Grisail.**
2. De là, prendre à droite jusqu'aux **Terreaux**, puis redescendre vers le Sud vers **Saint-Paul-lès-Monestier.**
3. Suivre une centaines de mètres la D8, puis prendre à gauche vers **le Moulin** et enfin tourner à droite à nouveau vers le Sud en direction de **Monestier-de-Clermont** en passant par le stade, **Combe du Mas**, **Bardonenche** puis **la mairie** avant de retrouver le départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Suivre le balisage orange sur fond blanc FFC + numéro 30 de couleur bleue

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.
Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

Vététistes : lors du dépassement de piétons mais surtout de cavaliers, faites du bruit, signalez-vous pour ne pas surprendre les chevaux.
Lors du croisement de cavaliers, ralentissez, écartez-vous, ne faites pas de mouvements brusques.

Comment venir ?

Transports

En train : TER SNCF ligne Grenoble-Gap, gare de Monestier-de-Clermont. 45 min de trajet depuis ou vers Grenoble.

Le calculateur d'itinéraire multimodal OùRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : https://www.oura.com/

En Bus : Cars Région T95 Grenoble-Mens, arrêt Monestier-de-Clermont, La poste. 1 h 10 de trajet depuis ou vers Grenoble

Accès routier

De Grenoble, prendre l'A51 direction Chambéry/Sisteron jusqu'à Monestier-de-Clermont puis prendre la D1075 jusqu'au village.

Parking conseillé

Gare SNCF ou village

Source

Parc naturel régional du Vercors

https://rando.parc-du-vercors.fr