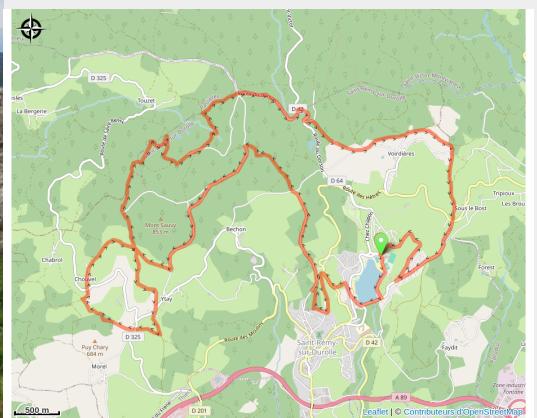


# Le Mont Sauvy (circuit n°32)

PNR Livradois-Forez



Vue sur Saint-Remy-sur-Durolle (Centre VTT Bois Noirs)



## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Longueur : 20.5 km

Dénivelé positif : 589 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

# Itinéraire

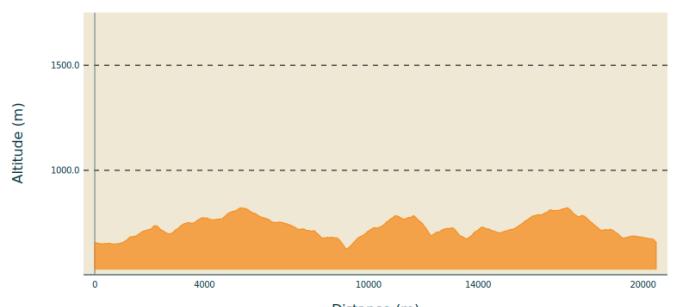
**Départ** : Saint-Rémy-sur-Durolle (plan d'eau)

**Arrivée** : Saint-Rémy-sur-Durolle (plan d'eau)

**Balisage** : Itinéraire VTT

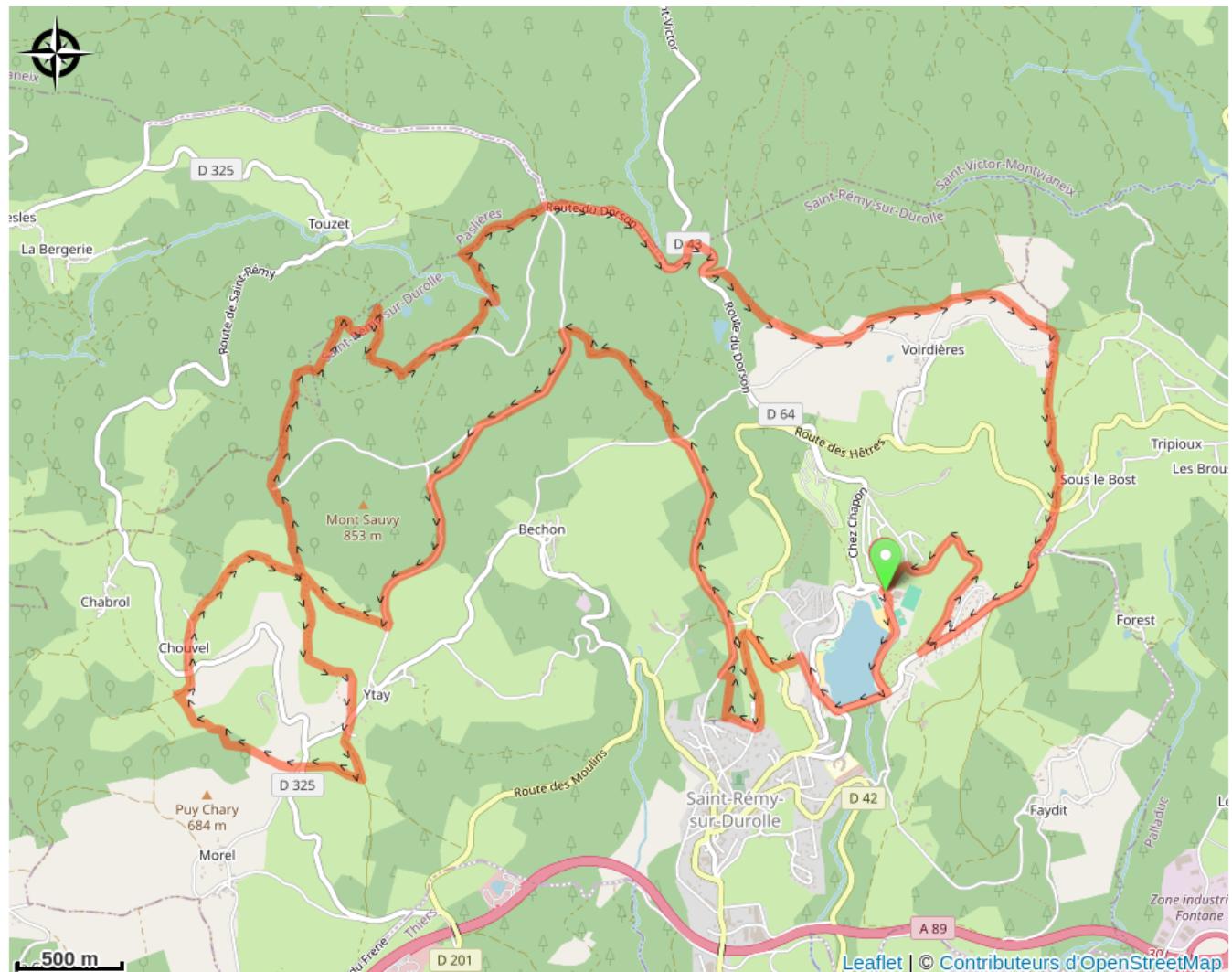
**Communes** : 1. Saint-Rémy-sur-Durolle  
2. Paslières  
3. Saint-Victor-Montvianeix  
4. Palladuc

## Profil altimétrique



Altitude min 634 m Altitude max 820 m

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## ⚠ Recommandations

**La randonnée VTT vous emmène sur des sentiers partagés.**

Pour que tout se passe bien, merci de respecter ces quelques principes :

A VTT vous partagez l'espace naturel avec d'autres utilisateurs et évoluez dans un environnement parfois fragile.

**Soyez donc courtois et respectez la nature !**

Le code du VTTiste vise à promouvoir un état d'esprit et une façon de pratiquer qui doivent devenir habituels

## MERCI DONC DE RESPECTER LES RÈGLES SUIVANTES

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Portez un casque**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement

## Source



Topo-guide Espace VTT-FFC Massif des Bois-Noirs

<http://www.boisnoirs.fr>



Travel-Plan : DESTINATION GRAND AIR

<https://destinationgrandair.com/>