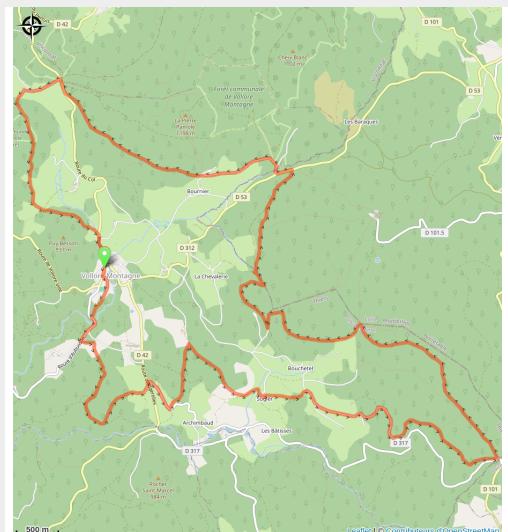


Le lit de la vierge (circuit n°39)

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Pierre Pamole à Vollor Montagne (Centre VTT Bois Noirs)



Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 23.8 km

Dénivelé positif : 616 m

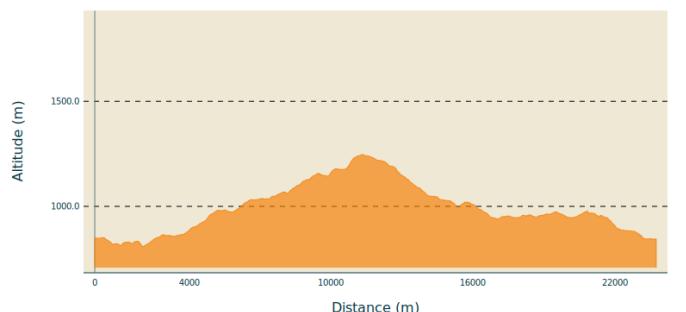
Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Boucle

Itinéraire

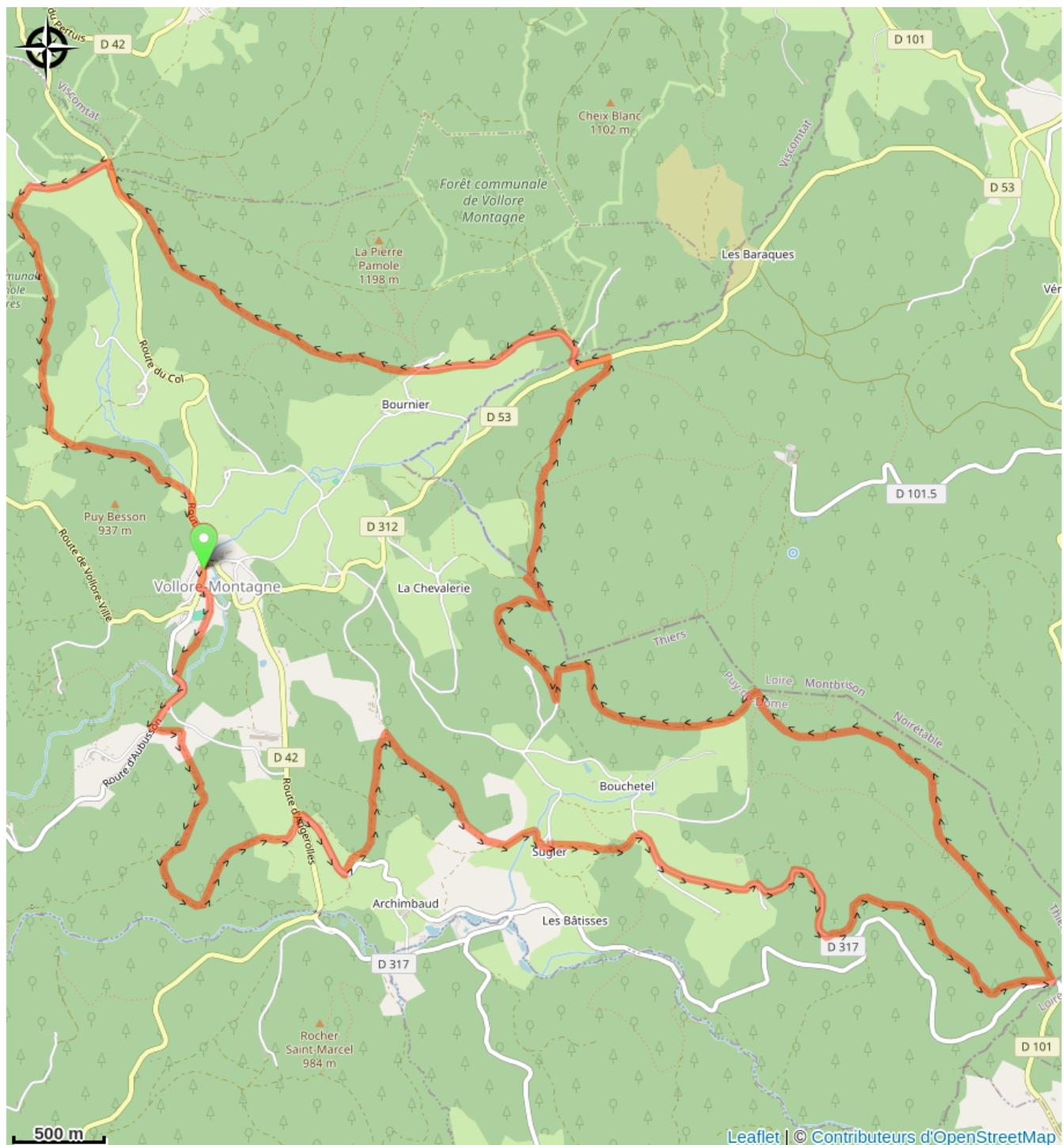
Départ : Vollore-Montagne
Arrivée : Vollore-Montagne
Balisage : Itinéraire VTT
Communes : 1. Vollore-Montagne
2. Noirétable
3. Viscomtat

Profil altimétrique



Altitude min 811 m Altitude max 1249 m

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

La randonnée VTT vous emmène sur des sentiers partagés.

Pour que tout se passe bien, merci de respecter ces quelques principes :

A VTT vous partagez l'espace naturel avec d'autres utilisateurs et évoluez dans un environnement parfois fragile.

Soyez donc courtois et respectez la nature !

Le code du VTTiste vise à promouvoir un état d'esprit et une façon de pratiquer qui doivent devenir habituels

MERCI DONC DE RESPECTER LES RÈGLES SUIVANTES

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Portez un casque**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement

Source



Topo-guide Espace VTT-FFC Massif des Bois-Noirs

<http://www.boisnoirs.fr>



Travel-Plan : DESTINATION GRAND AIR

<https://destinationgrandair.com/>