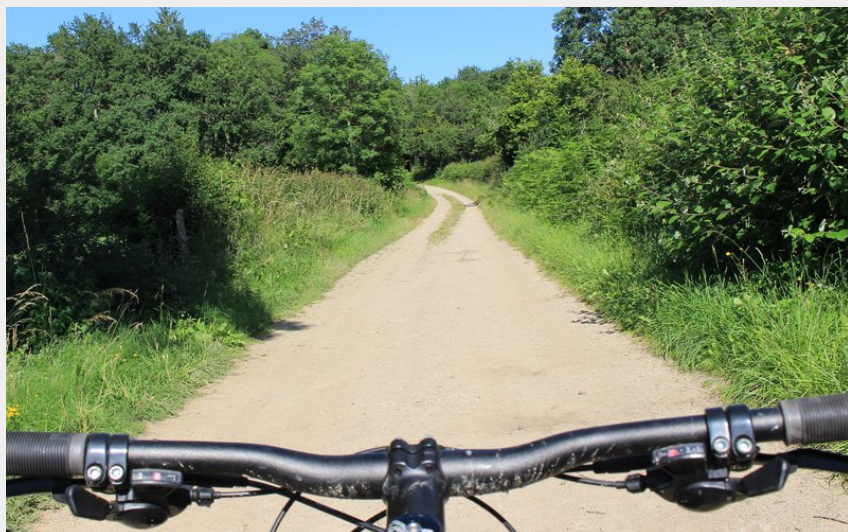
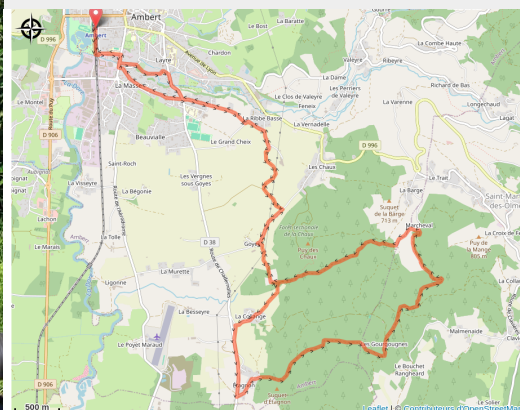


# Circuit n°22 Les Gourgougnes

Puy-de-Dôme



chemin (MDT LF)



Attention, tracé dévié au niveau du sentier de l'âne bleu à Pellegrrole.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 18.1 km

Dénivelé positif : 325 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

# Itinéraire

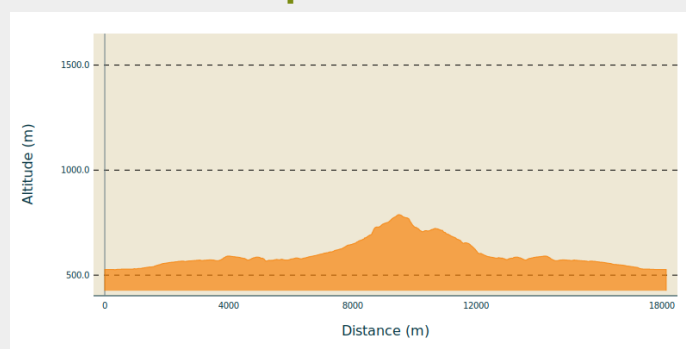
**Départ** : Ambert (La gare)

**Arrivée** : Ambert (La Gare)

**Balisage** : Itinéraire VTT

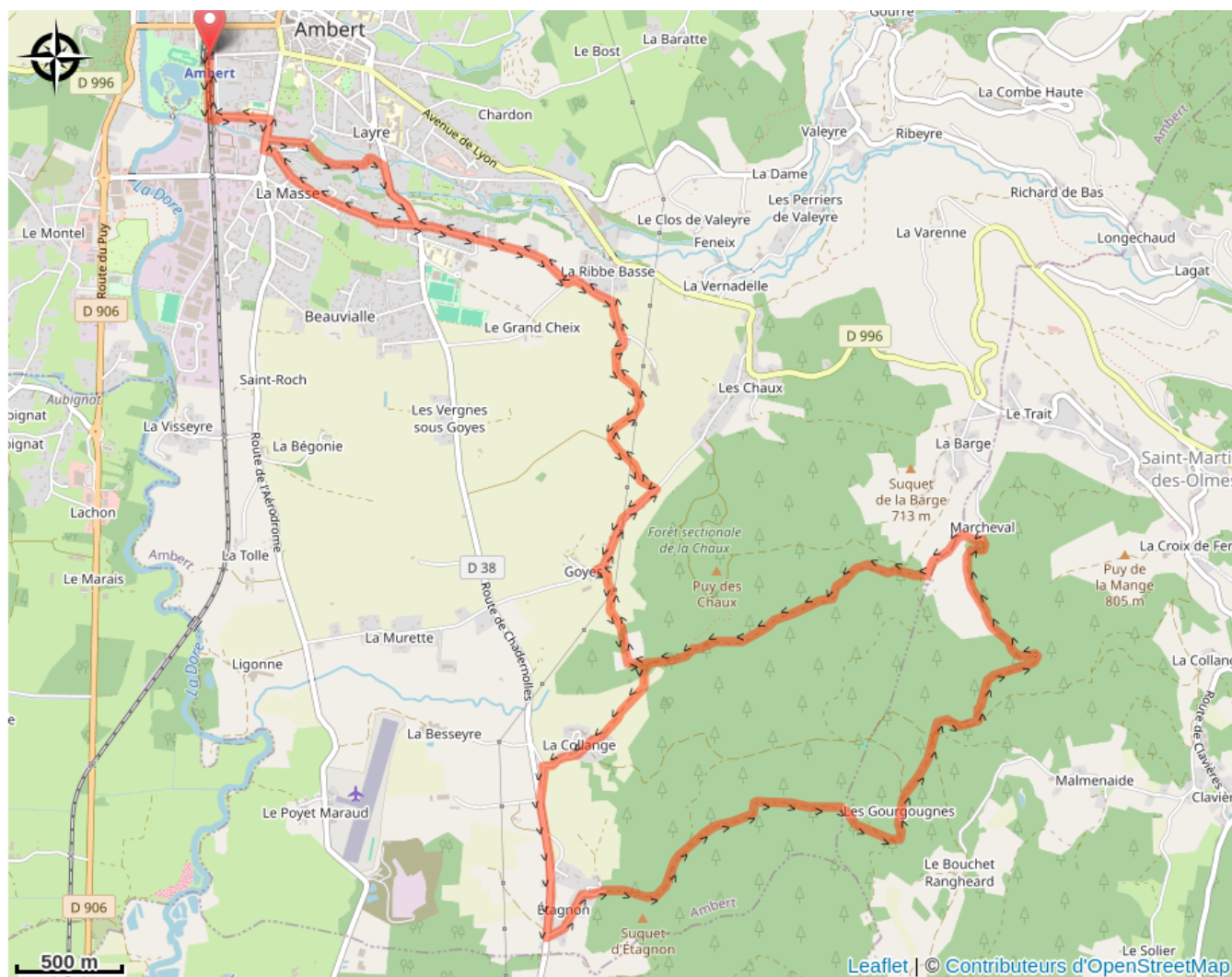
**Communes** : 1. Ambert  
2. Saint-Martin-des-Olmes

## Profil altimétrique



Altitude min 525 m Altitude max 784 m

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Source



Travel-Plan : DESTINATION GRAND AIR

<https://destinationgrandair.com/>