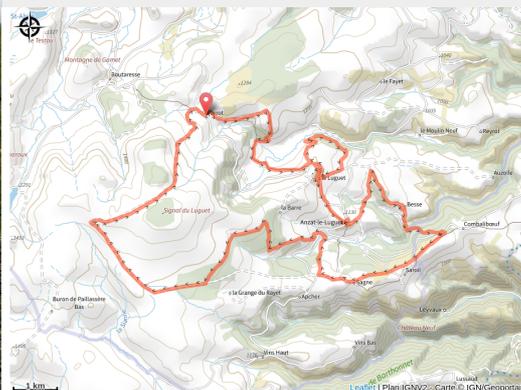


# Circuit VTT n°32 - Les grelettes

Puy-de-Dôme - Anzat-le-Luguet



VTT dans le Cézallier (@Elyas Saens)



*Ce circuit de 33km permet de découvrir les sentiers et points de vue du Cézallier.*

Au départ de Parrot, entre amis ou en famille, vous pouvez pratiquer du VTT et du VTTAE sur les nombreux sentiers balisés.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Longueur : 32.5 km

Dénivelé positif : 983 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

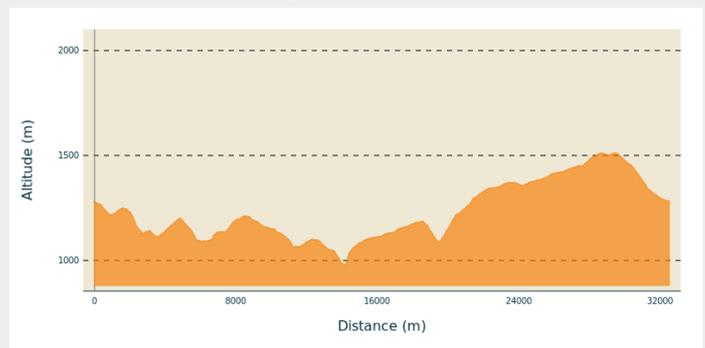
# Itinéraire

**Départ** : Anzat-le-Luguet

**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Anzat-le-Luguet  
2. Leyvaux

## Profil altimétrique



Altitude min 978 m Altitude max 1513 m

Balisage VTT marron avec autocollant rouge numéroté 32

**Praticable** : toute l'année.

**Site web (URL)** : <http://www.anzat-le-luguet.fr>

**Page facebook** : <https://fr-fr.facebook.com/mairieanzatleluguet.nordnet.fr>

**Téléphone** : [09 87 88 53 48](tel:0987885348)

**Téléphone** : [06 95 18 63 50](tel:0695186350)

**Téléphone** : [04 73 71 74 68](tel:0473717468)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

**i** A la campagne

**i** En plein air

**i** Vue montagne

**i** Vue panoramique

## **⚠** Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Les animaux de compagnie ne sont pas recommandés pour le respect de la tranquillité des animaux sauvages et des riverains.

### **Infos complémentaires**

L'itinéraire étant peu ombragé, éviter les heures chaudes et prévoir une protection solaire adaptée.

## **Comment venir ?**

Accès routier

Départ devant la Maison du Signal à Parrot.

Parking conseillé

Maison du Signal, Le bourg

## Source

Auvergne Pays d'Issoire

<http://www.issuire-tourisme.com>