

L'adret de la Lionne

PNR des Baronnies provençales - Teyssières



L'adret de la Lionne (Franck Mucke)



Ce parcours sportif aux sentiers techniques vous mènera de Teyssières jusqu'au sommet de Cougoir, à 1220m. Le panorama à 360° vous permettra de profiter d'une vue d'ensemble sur le Pays de Dieulefit et les vallées de la Drôme Provençale.

Le panorama à 360° vous permettra de profiter d'une vue d'ensemble sur le Pays de Dieulefit et les vallées de la Drôme Provençale.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 17.7 km

Dénivelé positif : 1013 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Teyssières

Balisage : Itinéraire VTT Sports cyclistes

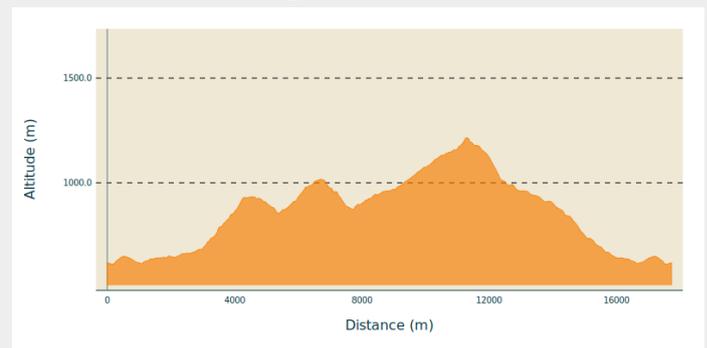
Communes : 1. Teyssières

2. Venterol

3. Aubres

4. Condorcet

Profil altimétrique



Altitude min 611 m Altitude max 1215 m

Suivre n°11

Praticable : toute l'année tous les jours.

1/ De l'Auberge de Miélandre (alt. 620m) descendre par la D130. Dans le virage, prendre le chemin tout droit.

Coordonnées: (44.4531874, 5.1546015)

Distance depuis le point de départ: 1 m

2/ A Pied Pourtier (alt. 650m), suivre la piste en face. Rejoindre la route à Teyssières vieux village (alt. 650m).

Coordonnées: (44.4511491, 5.1360317)

Distance depuis le point de départ: 2 km

3/ Prendre la route à gauche, 100m après traverser le gué à droite, la piste longe la rivière le Lez.

Coordonnées: (44.4507248, 5.1318041)

Distance depuis le point de départ: 2 km

4/ Aux Favières (alt. 685m), prendre à gauche, forte montée pour rejoindre le Col de Lachaud (alt. 932m).

Coordonnées: (44.4470579, 5.1234176)

Distance depuis le point de départ: 3 km

5/ Suivre la piste qui remonte légèrement puis descend vers Les Audries (alt. 850m).

Coordonnées: (44.438011, 5.1172142)

Distance depuis le point de départ: 4 km

6/ Monter à gauche pour atteindre le "Col la Pause" (alt. 988m).

Coordonnées: (44.430496, 5.1196214)

Distance depuis le point de départ: 5 km

7/ Longer le champ par la gauche, puis prendre le sentier bien marqué qui traverse la prairie, vers le sud, passer un portail (à refermer !).

Coordonnées: (44.4316637, 5.1290835)

Distance depuis le point de départ: 6 km

8/ Au "Petit Herme" (alt. 1010m) continuer sur la droite, légère montée, puis descente technique jusqu'au "Col de Venterol" (alt. 880m).

Coordonnées: (44.4299603, 5.129813)

Distance depuis le point de départ: 7 km

9/ Monter à gauche par le sentier qui débouche sur une belle piste montant vers le sommet, en passant par "La Pousterle" (alt. 970m). A la fin de la piste, petit portage jusqu'au sommet.

Coordonnées: (44.4220803, 5.1307921)

Distance depuis le point de départ: 8 km

10/ Descendre par le single qui passe par "Montagne la Croix" (alt. 1180m). Retrouver le "Petit Herme" puis le "Col La Pause". Prendre à droite, passer un ancien portail. 100m après, à la borne, suivre à droite le GRP (balisage jaune et rouge), descente très technique.

Coordonnées: (44.4268034, 5.1411442)

Distance depuis le point de départ: 11 km

11/ A "L'Adret de la Lionne" (alt. 920m) prendre un sentier peu marqué à droite, passages très techniques durant la descente.

Coordonnées: (44.4392281, 5.1354877)

Distance depuis le point de départ: 14 km

12/ Aux "Pignes" (alt. 710m), descendre par une belle piste à droite. Retrouver "Pied Pourtier" et prendre à droite le chemin emprunté à l'aller. Retour à "l'Auberge de Miélandre" (alt. 620m).

Coordonnées: (44.4493319, 5.1358538)

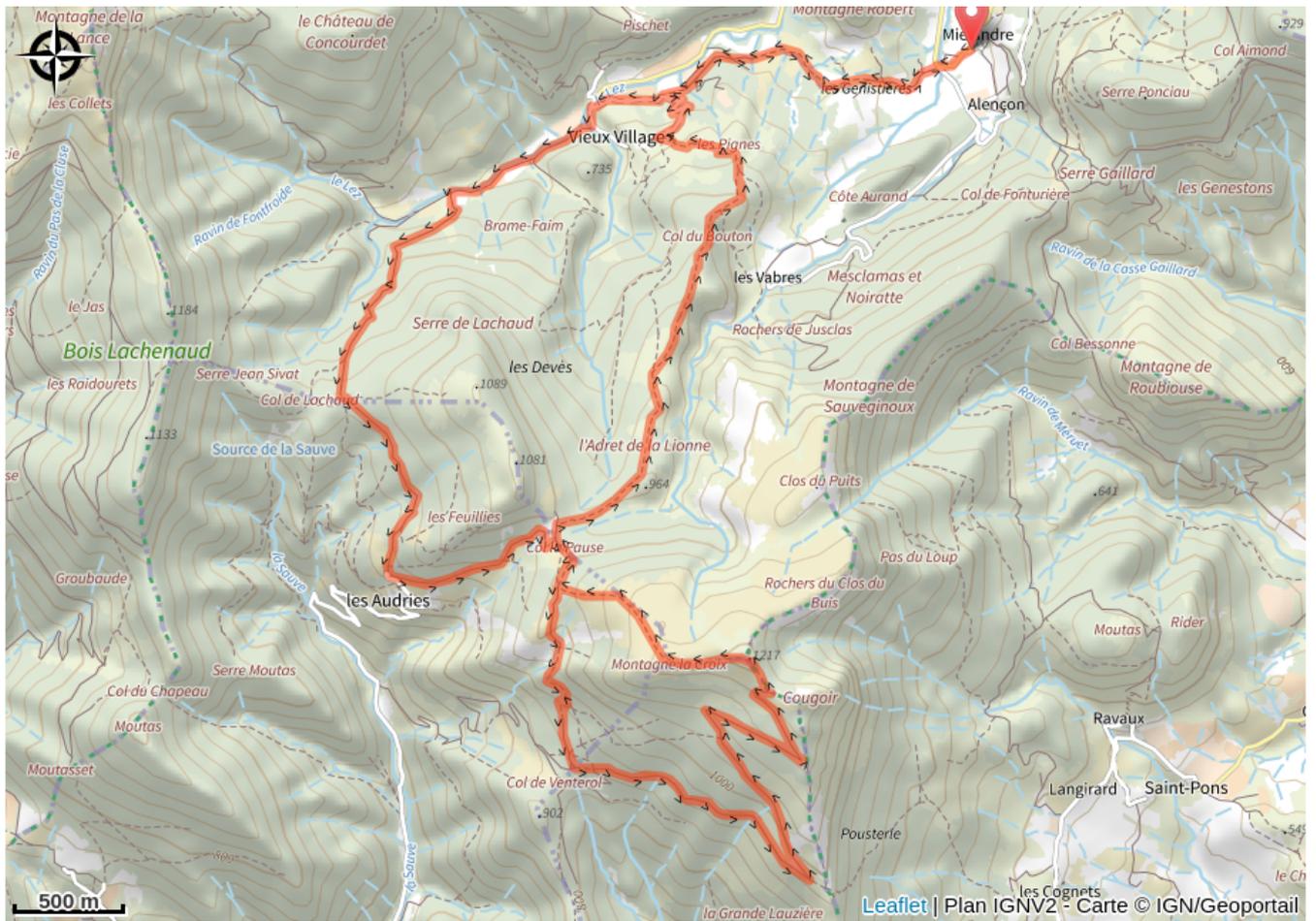
Distance depuis le point de départ: 15 km

Site web (URL) : <http://www.dieulefit-tourisme.com>

Téléphone : [04 75 46 42 49](tel:0475464249)

Mél : ot@dieulefit-tourisme.com

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

 **En plein air**

Comment venir ?

Accès routier

Départ Auberge de Miélandre.

Parking conseillé

Auberge de Miélandre

Source

Conseil départemental de la Drôme

<https://www.ladrome.fr/>