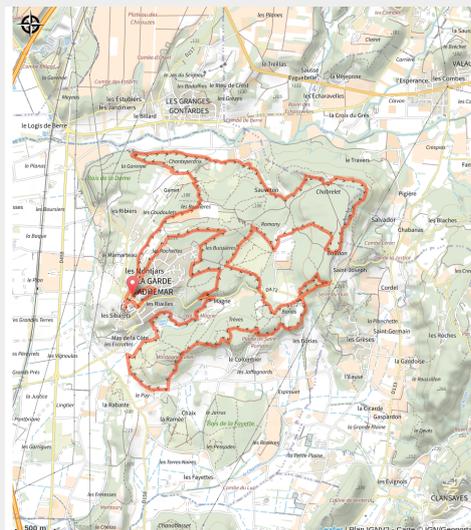


# Le Creux Rouge

Drôme - La Garde-Adhémar



Le Creux Rouge (Olivier Fayolle)



Pour vététistes aguerris, ce parcours sillonne le plateau de la Garde-Adhémar aux paysages typiques de la région. Découvrez l'atypique Creux Rouge, le lieu magique du Val des Nymphes et de nombreux singles vous emmèneront près des cuves lapidaires.

Vous passerez au lieu du " Creux Rouge ", découvrirez le Val des Nymphes et sa chapelle. De nombreuses monotraces vous emmèneront au lieu dit " des Borias " près des cuves lapidaires. Le retour sera encore parsemé de belles montées et de lieux insolites...

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 31

Longueur : 24.2 km

Dénivelé positif : 569 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

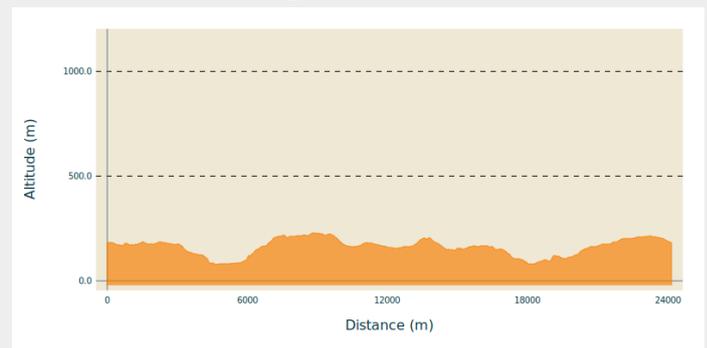
# Itinéraire

**Départ** : La Garde-Adhémar

**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. La Garde-Adhémar  
2. Valaurie

## Profil altimétrique



Altitude min 79 m Altitude max 229 m

Triangle jaune n°11

**Praticable** : toute l'année tous les jours.

1/ Depuis le parking des Montjars, suivre le balisage pour traverser le village et atteindre Les rochettes (alt. 175m).

Coordonnées: (44.3941496, 4.7539784)

Distance depuis le point de départ: 9 m

2/ Prendre à droite le chemin carrossable. Plus loin, tourner à gauche sur une monospace en sous bois au profil descendant.

Coordonnées: (44.3941537, 4.7530544)

Distance depuis le point de départ: 1 km

3/ Tourner à droite, suivre le balisage sur un sentier en sous-bois. Au bas de la descente caillouteuse continuer à droite.

Coordonnées: (44.4089549, 4.7612644)

Distance depuis le point de départ: 4 km

4/ Prendre à droite un sentier qui monte au creux rouge. Quelques poucettes sont à prévoir ! Plus haut, quitter le chemin principal et suivre à gauche un sentier technique en montée au milieu des chênes.

Coordonnées: (44.4104981, 4.7715065)

Distance depuis le point de départ: 6 km

5/ S'engager à gauche dans une descente pour rejoindre un sentier dans les bois. Suivre le balisage jusqu'à Romany\"(alt. 162m).

Coordonnées: (44.4077988, 4.7872626)

Distance depuis le point de départ: 8 km

6/ A droite, prendre un sentier au profil montant. Plus haut, tourner à gauche sur un single et se laisser glisser jusqu'aux Buissières (alt. 175m).

Coordonnées: (44.3996766, 4.7777092)

Distance depuis le point de départ: 11 km

7/ Descendre à gauche au Val des Nymphes (alt. 155m). Profiter d'une pause pour visiter le site. Continuer pour atteindre le Val des Nymphes sud (alt. 155m).

Coordonnées: (44.3978155, 4.7696241)

Distance depuis le point de départ: 12 km

8/ Prendre à gauche un sentier, pour faire le tour des Borias par des singles qui conduisent en suivant le balisage aux Cuves Lapidaires (alt. 165m).

Coordonnées: (44.3920431, 4.7778175)

Distance depuis le point de départ: 13 km

9/ Continuer ce sentier qui par endroit devient technique. Descendre la colline en suivant le balisage pour rejoindre Le Rieu (alt. 100m).

Coordonnées: (44.3884704, 4.7700616)

Distance depuis le point de départ: 16 km

10/ Tout droit atteindre une montée pavée abrupte. A droite suivre un sentier pour rejoindre Galerie Linard (alt. 150m).

Coordonnées: (44.3891968, 4.7582187)

Distance depuis le point de départ: 19 km

11/ Prendre à gauche. Puis à droite un sentier en montée. Suivre le balisage n°11 pour atteindre un cairn.

Coordonnées: (44.3939725, 4.767635)

Distance depuis le point de départ: 20 km

12/ Prendre le sentier à gauche qui remonte. Atteindre un chemin, puis une petite route. Redescendre en direction de la Garde-Adhémar. Rejoindre le point de départ.

Coordonnées: (44.401976, 4.7694537)

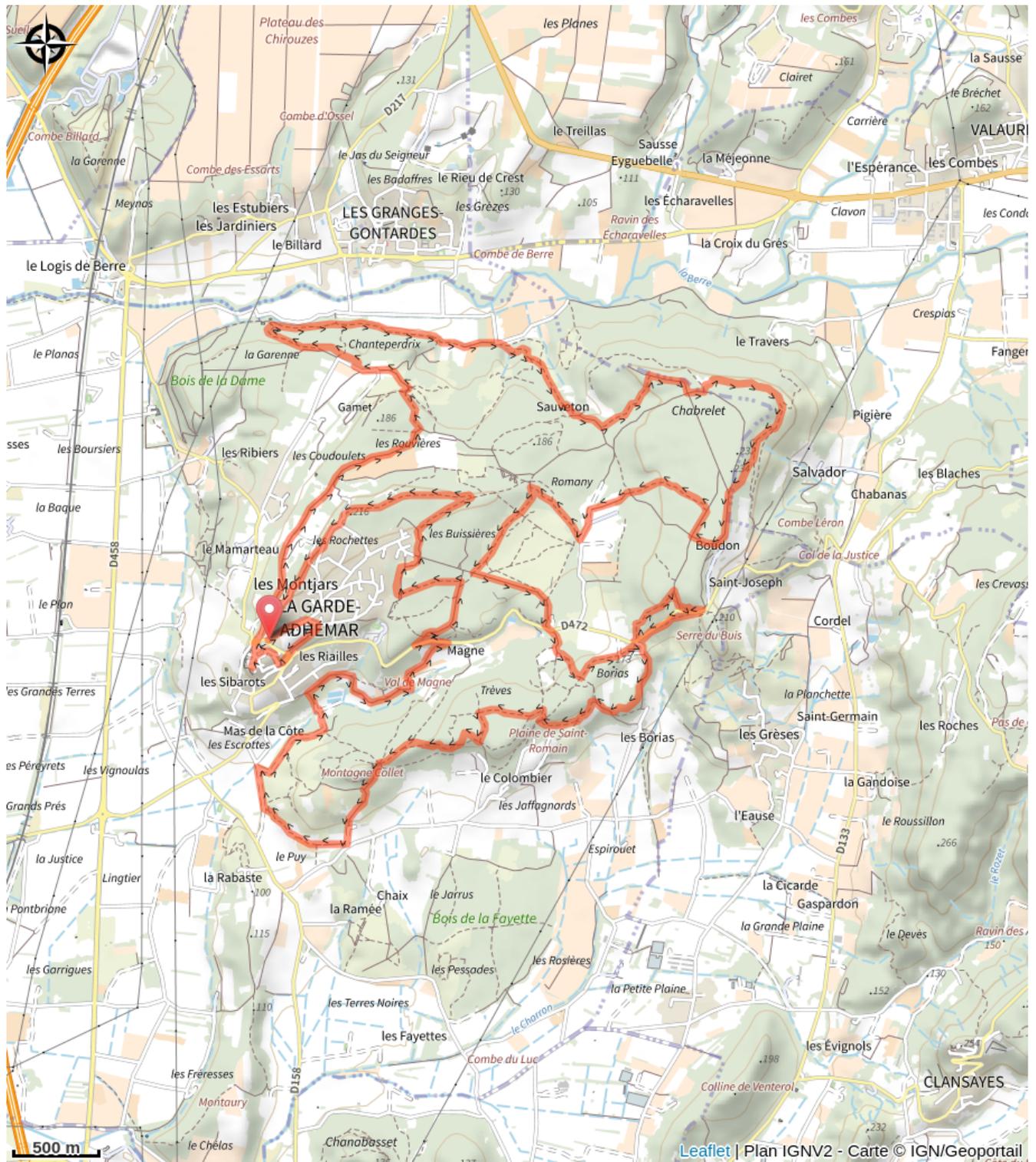
Distance depuis le point de départ: 22 km

**Site web (URL) :** <https://www.dromeprovencale.fr/drome-sud-provence/>

**Téléphone :** [04 75 96 59 60](tel:0475965960)

**Mél :** [contact@drome-sud-provence.com](mailto:contact@drome-sud-provence.com)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

**i En plein air**

**i Label VTT - FFCT**

## Comment venir ?

Accès routier

Parking des Montjars.

Parking conseillé

Parking des Montjars

## Source

Conseil départemental de la Drôme

<https://www.ladrome.fr/>