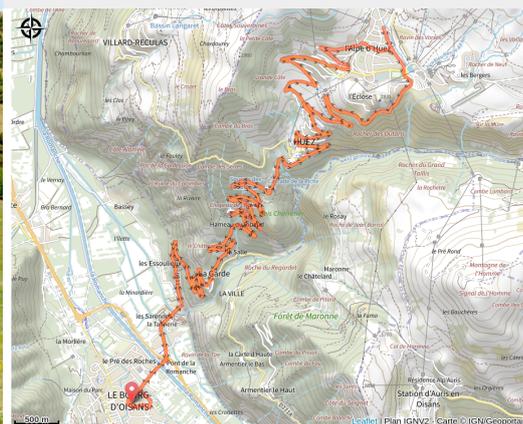


Alpe d'Huez, la montée mythique

Parc national des Écrins - Le Bourg-d'Oisans



Arrivée sur l'Alpe d'Huez (beallet.com)



Revivez les moments d'euphorie sur cette étape mythique Tour de France. Depuis Bourg d'Oisans, la montée présente une déclivité de 7,9 % sur 13,8 km. Le record de la montée est toujours détenu par Marco Pantani et son impressionnant 37'35''.

Cet itinéraire est disponible sur le guide "Cyclo en Oisans" (Oisans Tourisme) Départ / Arrivée : Bourg d'Oisans 720 m Durée : 2 h Distance (A/R) : 31 km Altitude maxi : 1850 m Altitude mini : 720 m Dénivelé positif : 1266 m Pente maximum : 15 % Cartographie : Michelin Carte Département Isère, Savoie n° 333 ITINÉRAIRE Départ devant l'office de tourisme de Bourg d'Oisans. De Bourg d'Oisans, prendre la direction de L'Alpe d'Huez. Profitez d'un petit kilomètre de plat avant d'attaquer les célèbres 21 virages. Le départ est très dur avec des

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 2 h

Longueur : 30.8 km

Dénivelé positif : 1449 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Aller-retour

passages à 12 %. Attention à bien gérer l'effort pendant ces deux ou trois premiers kilomètres. À partir d'Huez, à 6 km de l'arrivée, il est plus facile de trouver son rythme. En arrivant à l'Alpe d'Huez, prendre la direction "Office de Tourisme", puis suivre les indications "Itinéraire du Tour de France" jusqu'à l'arrivée officielle en haut de l'avenue du Rif Nel (au-dessus du rond point de l'Étendard). LE PETIT PLUS : Lac Besson Vous pouvez continuer la montée de l'Alpe d'Huez jusqu'au lac Besson. --- Distance (A/R) : 8 km Durée : 25 min Dénivelé positif : 232 m Le Tour de France Unique, magique, pour son tracé, pour ses virages numérotés, ses flancs abandonnés aux spectateurs, la "montée de l'Alpe" comme on l'appelle affectueusement est devenue un sanctuaire du cyclisme. Le jour du Tour, une marée humaine s'installe le long des 14 km d'ascension. La montée de l'Alpe d'Huez est devenue une légende.

Itinéraire

Départ : Le Bourg-d'Oisans

Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

Communes : 1. Le Bourg-d'Oisans

2. La Garde

3. Huez

Profil altimétrique



Altitude min 717 m Altitude max 1841 m

Cet itinéraire n'est pas balisé

Praticable : du 01/05 au 15/11.

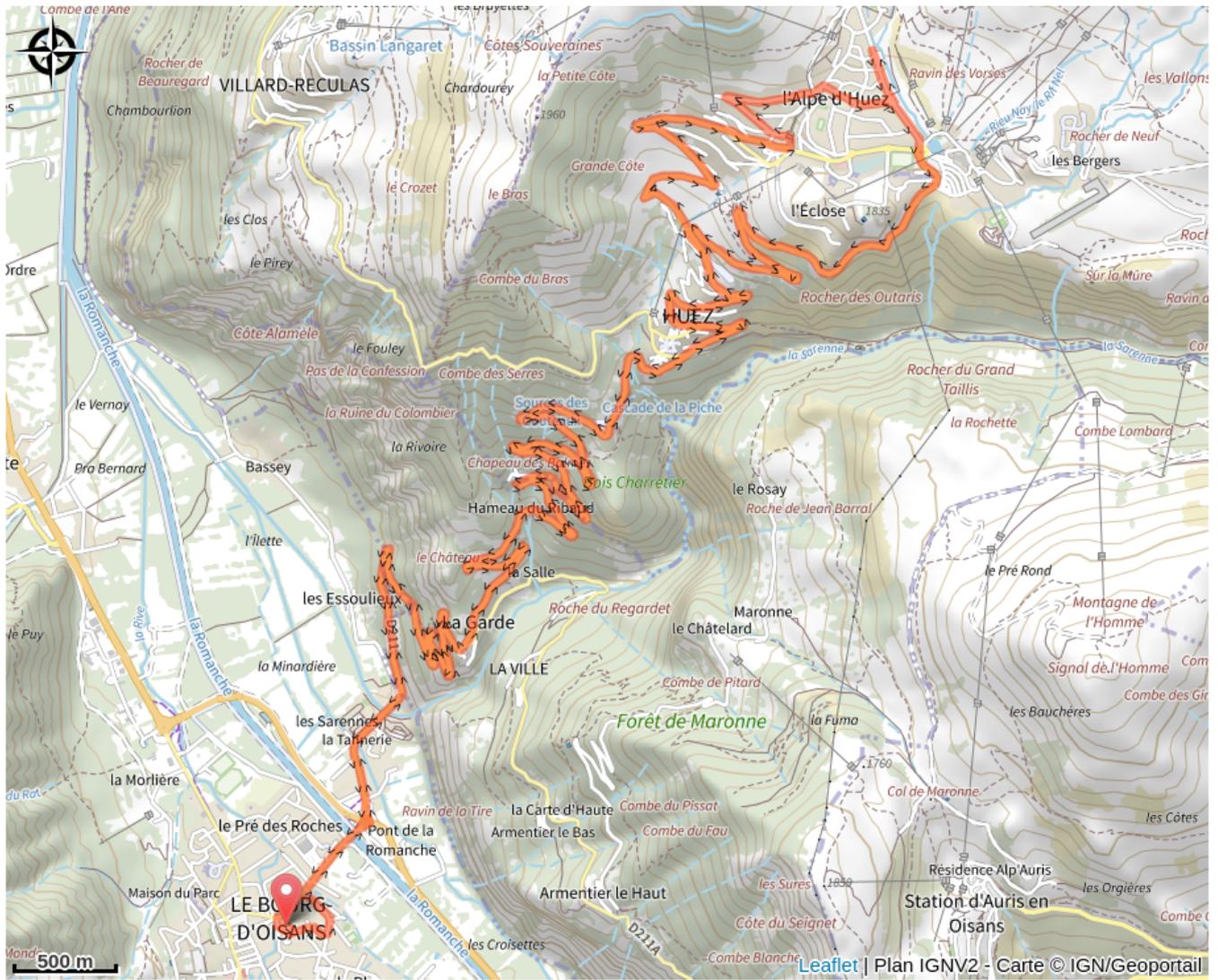
Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Site web (URL) : <https://www.bike-oisans.com>

Téléphone : [04 76 80 03 25](tel:0476800325)

Mél : info@oisans.com

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

 **En montagne**

 **Vue montagne**

 **Matériel**

Michelin Carte Département Isère, Savoie n° 333

Cet itinéraire est disponible sur le guide "Cyclo en Oisans" (Oisans Tourisme)

Source

Oisans Tourisme

<https://www.oisans.com>