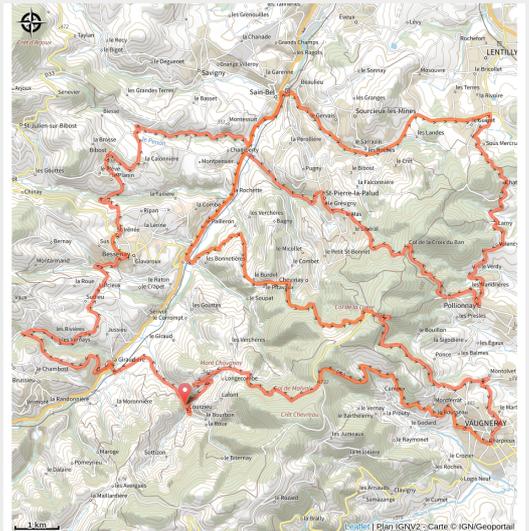


# Les trois cols

Rhône - Courzieu



Vue des Crêts Boisés (Xavier Courraud)



*Cap sur les Crêts Boisés ! Vous prendrez de la hauteur sur ce circuit avec l'ascension de trois cols : la Croix du Ban (604m), la Luère (715m) et Malval (732m), avec un passage près des cerisiers de Bessenay et de Bibost.* Cette boucle fait partie des 11 itinéraires de l'Espace Cycloport du Pays de L'Arbresle labellisé par la Fédération Française de Cyclisme.

## Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 h

Longueur : 73.0 km

Dénivelé positif : 1843 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Courzieu

**Balisage** : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

**Communes** : 1. Courzieu

2. Brussieu

3. Brullioles

4. Bessenay

5. Bibost

6. Savigny

7. Sain-Bel

8. Sourcieux-les-Mines

9. Lentilly

10. Pollionnay

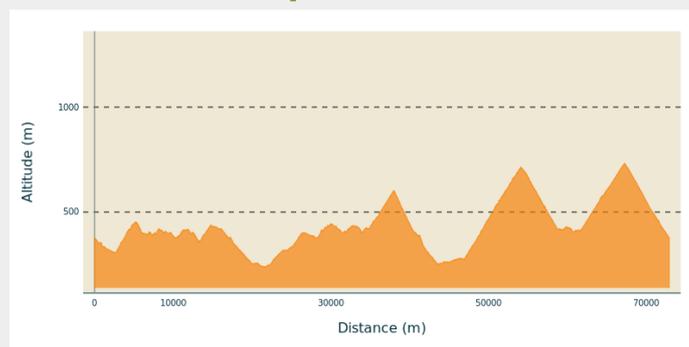
11. Saint-Pierre-la-Palud

12. Chevinay

13. Grézieu-la-Varenne

14. Vaugneray

## Profil altimétrique



Altitude min 238 m Altitude max 732 m

Cet itinéraire n'est pas balisé

**Praticable** : toute l'année.

**Téléphone** : [04 74 01 48 87](tel:0474014887)

**Mél** : [contact@montsdulyonnaistourisme.fr](mailto:contact@montsdulyonnaistourisme.fr)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

**i** A la campagne

**i** En plein air

**i** Label VTT - FFCT

## Source

Destination Monts du Lyonnais

<http://www.montsdulyonnaistourisme.fr>