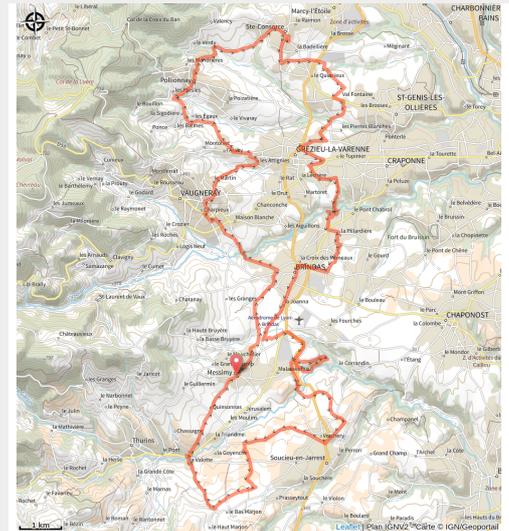


Circuit VTT 26 - Mimix tour

Rhône - Messimy



Tour Carrée (CCVL)



Il s'agit du parcours d'entraînement d'Emmie Chareyron, triathlète originaire de Messimy, sélectionnée pour les Jeux olympiques de Londres 2012. C'est donc un vrai parcours sportif !

Avec ses 46 km, n'hésitez pas à faire cette boucle sur plusieurs jours.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 45.7 km

Dénivelé positif : 926 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Sainte-Consorte

Balisage : Itinéraire VTT Sports cyclistes

Communes : 1. Messimy

2. Brindas

3. Vaugneray

4. Grézieu-la-Varenne

5. Pollionnay

6. Sainte-Consorte

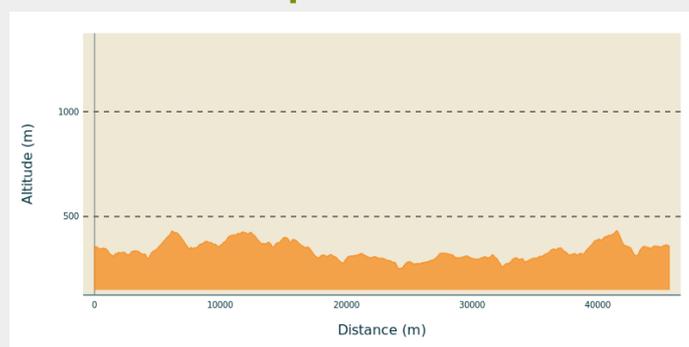
7. Saint-Genis-les-Ollières

8. Craponne

9. Soucieu-en-Jarrest

10. Thurins

Profil altimétrique



Altitude min 250 m Altitude max 433 m

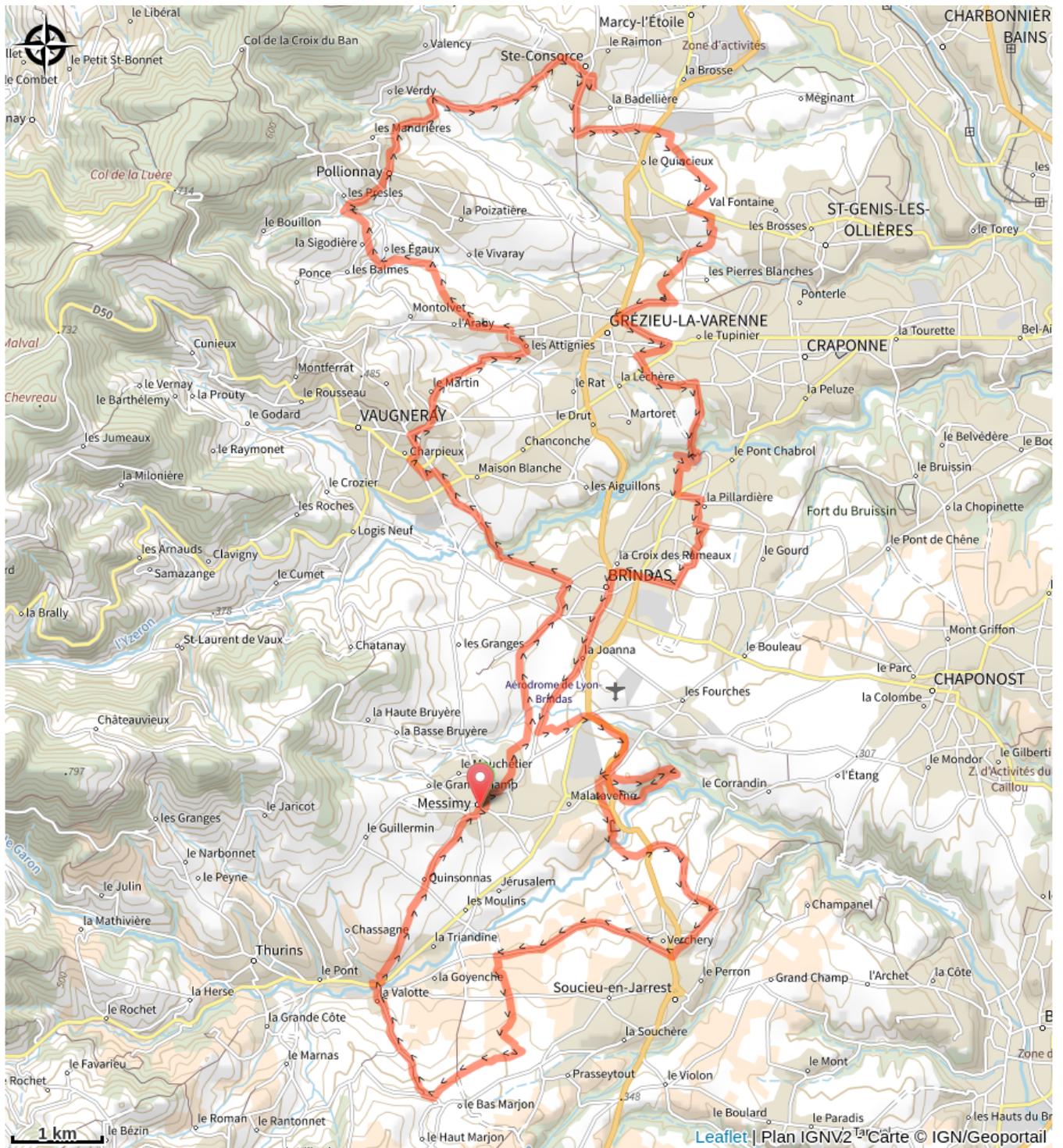
Balisage VTT FFC + n° 26 rouge

Praticable : toute l'année en pratique libre.

Téléphone : [04 78 48 64 32](tel:0478486432)

Mél : contact@montsdulyonnaistourisme.fr

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

 **A la campagne**

 **En plein air**

 **Label VTT - FFC**

 **Recommandations**

Infos complémentaires

Adaptez votre équipement et le choix du circuit en fonction de votre niveau et de la météo. Ne quittez pas les sentiers.

Comment venir ?

Parking conseillé

Rue des Monts

Source

Destination Monts du Lyonnais

<http://www.montsdulyonnaistourisme.fr>