

# Circuit VTT 16 - La roche Saint Martin

Rhône



Barrage de Thurins (CCVL)



Cette boucle est un véritable parcours sportif tant au niveau physique qu'au niveau technique. où plusieurs défis vous attendent mais vos efforts seront récompensés par des panoramas remarquables sur les Coteaux du Lyonnais, Lyon et les Alpes.

Au Bois Renard, vous pourrez admirer une des plus belles roches mégalithiques du Lyonnais : la Roche Saint Martin. Cette dernière avait certainement des fonctions initiatiques et guérisseuses. Profitez d'une petite pause au barrage de Thurins pour parcourir le sentier d'interprétation et tout savoir sur la faune, la flore et l'histoire de ce site.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 19.2 km

Dénivelé positif : 771 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Yzeron

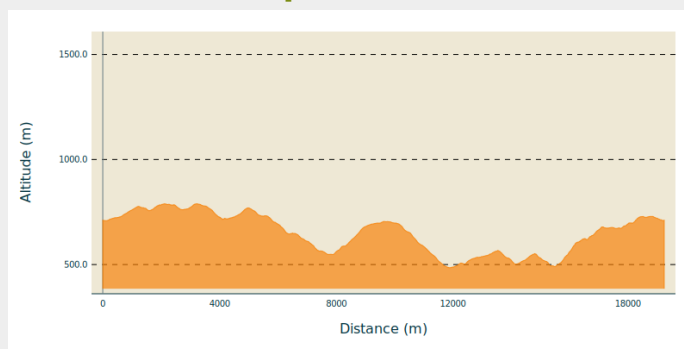
**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Yzeron

2. Saint-Martin-en-Haut

3. Thurins

## Profil altimétrique



Altitude min 485 m Altitude max 789 m

Balisage VTT FFC + n° 16 noir

**Praticable** : toute l'année en pratique libre

**Téléphone** : [04 78 48 64 32](tel:0478486432)

**Mél** : [contact@montsdulyonnaistourisme.fr](mailto:contact@montsdulyonnaistourisme.fr)

[illegible]

# Toutes les informations pratiques

 **A la campagne**

 **En plein air**

 **Label VTT - FFC**

 **Recommandations**

## Infos complémentaires

Adaptez votre équipement et le choix du circuit en fonction de votre niveau et de la météo. Ne quittez pas les sentiers.

## Comment venir ?

Parking conseillé

Chemin du Planil

## Source

Destination Monts du Lyonnais

<http://www.montsdulyonnaistourisme.fr>