

Circuit VTT 5 - Le plat de Saint Romain

Rhône - Brindas



Eglise de Messimy (ccvl)



Pour cette boucle, un départ technique dans les vignes et les bois jusqu'au plat de St Romain vous attend, ensuite, vous aurez droit à une descente plongeante sur St Laurent de Vaux.

Au hameau des Basses Bruyères, faites une petite pause pour découvrir une chapelle particulière, un ancien puits et une croix. Au retour, ne partez pas sans avoir visité l'église de Messimy, au cœur du vingtain, qui comporte une partie romane du XIIe siècle restaurée.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 17.3 km

Dénivelé positif : 493 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Messimy

Balisage : Itinéraire VTT Sports cyclistes

Communes : 1. Brindas

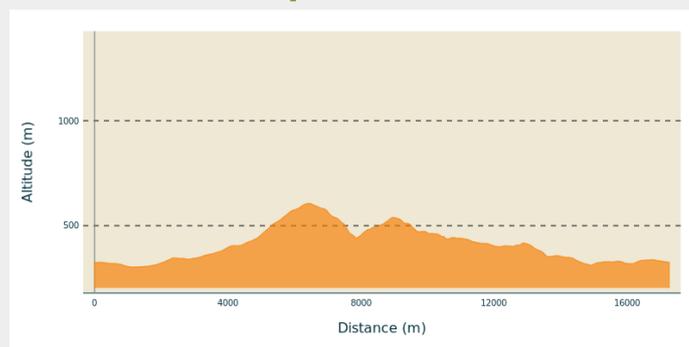
2. Messimy

3. Thurins

4. Yzeron

5. Vaugneray

Profil altimétrique



Altitude min 303 m Altitude max 606 m

Balisage VTT FFC + n° 5 rouge

Praticable : toute l'année en pratique libre

Téléphone : [04 78 48 64 32](tel:0478486432)

Mél : contact@montsdulyonnaistourisme.fr

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

i A la campagne

i En plein air

i Label VTT - FFC

⚠ Recommandations

Infos complémentaires

Adaptez votre équipement et le choix du circuit en fonction de votre niveau et de la météo. Ne quittez pas les sentiers.

Comment venir ?

Parking conseillé

Avenue des Alpes

Source

Destination Monts du Lyonnais

<http://www.montsdulyonnaistourisme.fr>