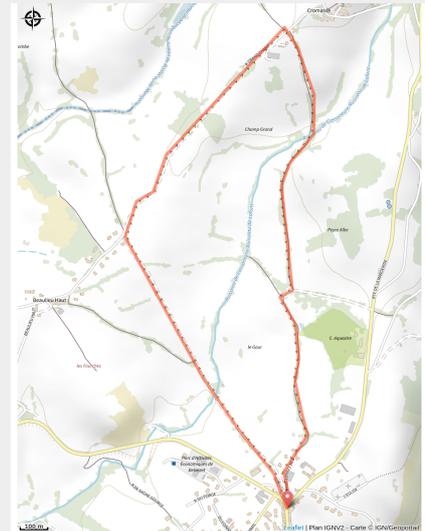


# Circuit VTT n°33 : Le Ruisseau de Lafont - Ruynes en Margeride

Cantal - Ruynes-en-Margeride



Le Ruisseau de Lafont (Ot Pays de saint-flour)



*A quelques pas du village de Ruynes en Margeride, une sortie familiale pour commencer le VTT en passant sur des chemins faciles entourés de prairies.*

Départ du bourg de Ruynes au carrefour de la D4 et de la D13. Ce circuit très court et plat se veut avant tout un petit circuit familial idéal pour les débutants et l'apprentissage du VTT. Il emprunte de larges pistes permettant à petits et grands de découvrir les joies du VTT. A voir : Le jardin de Saint-Martin constitue un des trois sites de l'Ecomusée de Margeride. Situé au cœur du village de Ruynes en Margeride, autour du donjon, ce site présente un panel des espèces végétales emblématiques de Margeride : entre plantes à cueillettes et potager où la pomme de terre bleue côtoie l'épinard perpétuel, entre chaos de granite et forêts de pins sylvestre. Un jardin étonnant, observatoire de ce pays de montagne, un jardin pour sentir, toucher, goûter... comprendre. Pour se renseigner sur les jours et horaires de visite de ce site, veuillez contacter l'Ecomusée de Margeride au 04 71 23 43 32.

### Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 30 min

---

Longueur : 4.2 km

---

Dénivelé positif : 88 m

---

Difficulté : Niveau vert - Facile

---

Type : Boucle

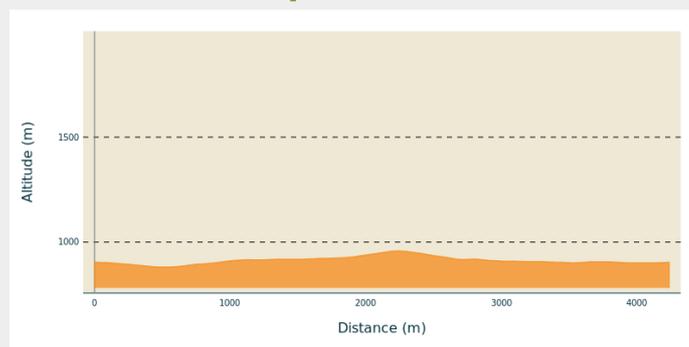
# Itinéraire

**Départ** : Ruynes-en-Margeride

**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Ruynes-en-Margeride

## Profil altimétrique



Altitude min 881 m Altitude max 958 m

Vert

**Praticable** : toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

### Conseils et suggestions

Idéal pour débiter en famille.

**Site web (URL)** : <http://www.pays-saint-flour.fr>

**Téléphone** : [04 71 23 43 32](tel:0471234332)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## A la campagne

## En forêt

## En plein air

## Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Chiens interdits en raison de la présence de troupeaux.

## Comment venir ?

Parking conseillé

Le Bourg

## Source

Office de Tourisme des Pays de Saint-Flour

<http://www.pays-saint-flour.fr>