

Montée cyclo du Col de l'Iseran depuis Val d'Isère

Savoie - Val-d'Isère



Le pont Saint-Charles (Haute Tarentaise Vanoise - Yann Allègre)



Une montée régulière au départ de la station de Val d'Isère vous permettra de rejoindre le plus haut col routier des Alpes à 2764 m d'altitude.

Dans la montée après Val d'Isère, il vous faudra gérer la difficulté surtout lorsque le vent souffle de face alors que les pourcentages frisent les 8%. Mais le sifflement des marmottes émerveillera votre montée. Lorsque vous atteindrez la table d'orientation, dans le virage, à côté de l'abris en bois, le plus dur sera derrière vous. Il ne restera plus que 3 km en ligne droite jusqu'au col. Au sommet, superbe vue sur Val d'Isère et sur le Parc National de la Vanoise. Le dernier WE de Juin, l'ascension de l'Iseran à partir de Val d'Isère est réservée aux cyclogrimpeurs qui peuvent profiter du calme et de la douceur du paysage sans les voitures.

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 1 h 30

Longueur : 16.1 km

Dénivelé positif : 1000 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Traversée

Thèmes : Col à vélo

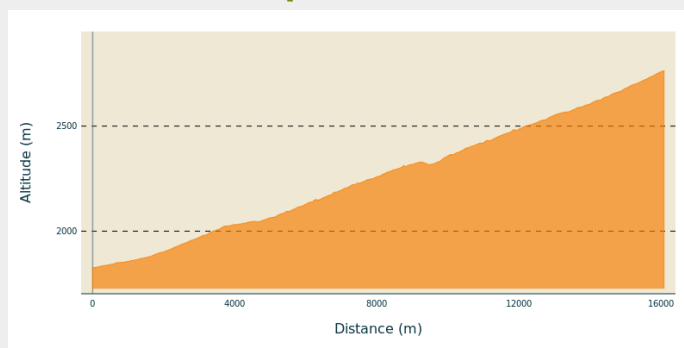
Itinéraire

Départ : Val-d'Isère

Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

Communes : 1. Val-d'Isère
2. Bonneval-sur-Arc

Profil altimétrique



Altitude min 1826 m Altitude max 2763 m

Montée équipée de bornes kilométriques indiquant le pourcentage de la pente, l'altitude et la distance au sommet.

Praticable : du 10/06 au 31/10.

Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment.

L'ascension se fait en suivant la D902. Le départ régulier de Val d'Isère permettra de vous échauffer tranquillement en rejoignant le Fornet puis le grand virage du pont St Charles. L'ascension devient alors plus soutenue et sera accompagnée de vues sur la station et les sommets. Après une rapide descente au niveau du Mollard, il vous faudra composer avec la haute altitude pour rejoindre le sommet. Le départ peut se faire depuis Bourg Saint Maurice pour une montée de plus de 45 km et de 2000m de dénivellation.

Site web (URL) : <https://www.valdisere.com/>

Téléphone : [04 79 06 06 60](tel:0479060660)

Mél : info@valdisere.com

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

En plein air

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Matériel

Carte vélo Savoie Mont Blanc disponible à l'office de tourisme.

Comment venir ?

Parking conseillé

Immeuble le Thovex, Place Jacques Mouffier

Source

Agence alpine des territoires

<http://www.agate-territoires.fr>