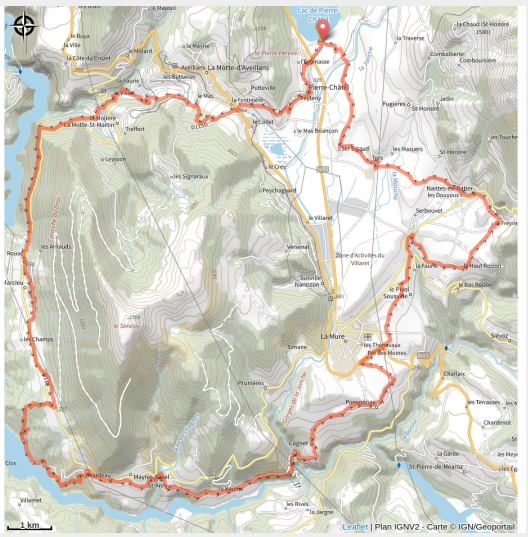
N°14 Les Corniches du Drac - Boucle VTT

Isère - Pierre-Châtel

Monteynard passerelles (Jean Pierre DORDAIN)



Boucle sans grande difficulté, faisant le tour du Sénépy. Elle longe le lac de Monteynard et permet de découvrir les passerelles himalayennes. Parcours n°14 balisé en rouge.

Ce tour du massif du Sénépi offre un échantillon de la diversité des paysages matheysins. Une succession de petites routes et de chemins bocagers emmènent tout d'abord au creux du Vallon des Mottes et ses forêts de Hêtres ombrageux, puis on débouche à Marcieu sur le versant chaud du Sénépi pour longer (à distance) le lac de Monteynard par un très beau chemin, en réalité l'ancienne voie principale retournée à l'état sauvage. En se rapprochant de Mayres Savel, l'effet provençal se renforce quand on plonge jusqu'aux rives du lac par un single un peu technique dans une atmosphère de garrigue. On se dirigera ensuite vers La Mure par de beaux chemins en courbe de niveau, émaillés de quelques grimpettes courtes mais intenses, pour enfin rejoindre le départ au travers du bocage.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 49.9 km

Dénivelé positif : 1667 m

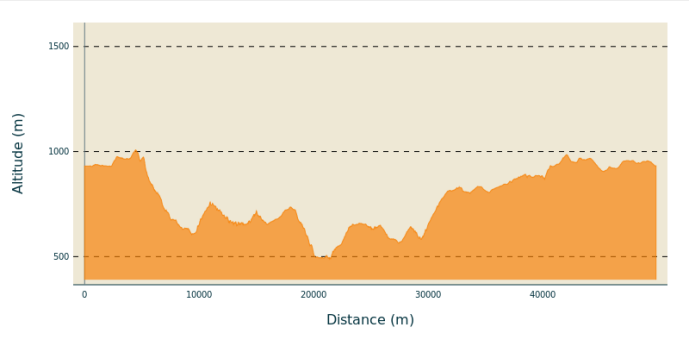
Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Pierre-Châtel
Balisage : Itinéraire VTT Sports cyclistes
Communes : 1. Pierre-Châtel
2. La Motte-d'Aveillans
3. La Motte-Saint-Martin
4. Marcieu
5. Mayres-Savel
6. Saint-Arey
7. Prunières
8. Cognet
9. Ponsonnas
10. La Mure
11. Sousville
12. Nantes-en-Ratier
13. Saint-Honoré

Profil altimétrique



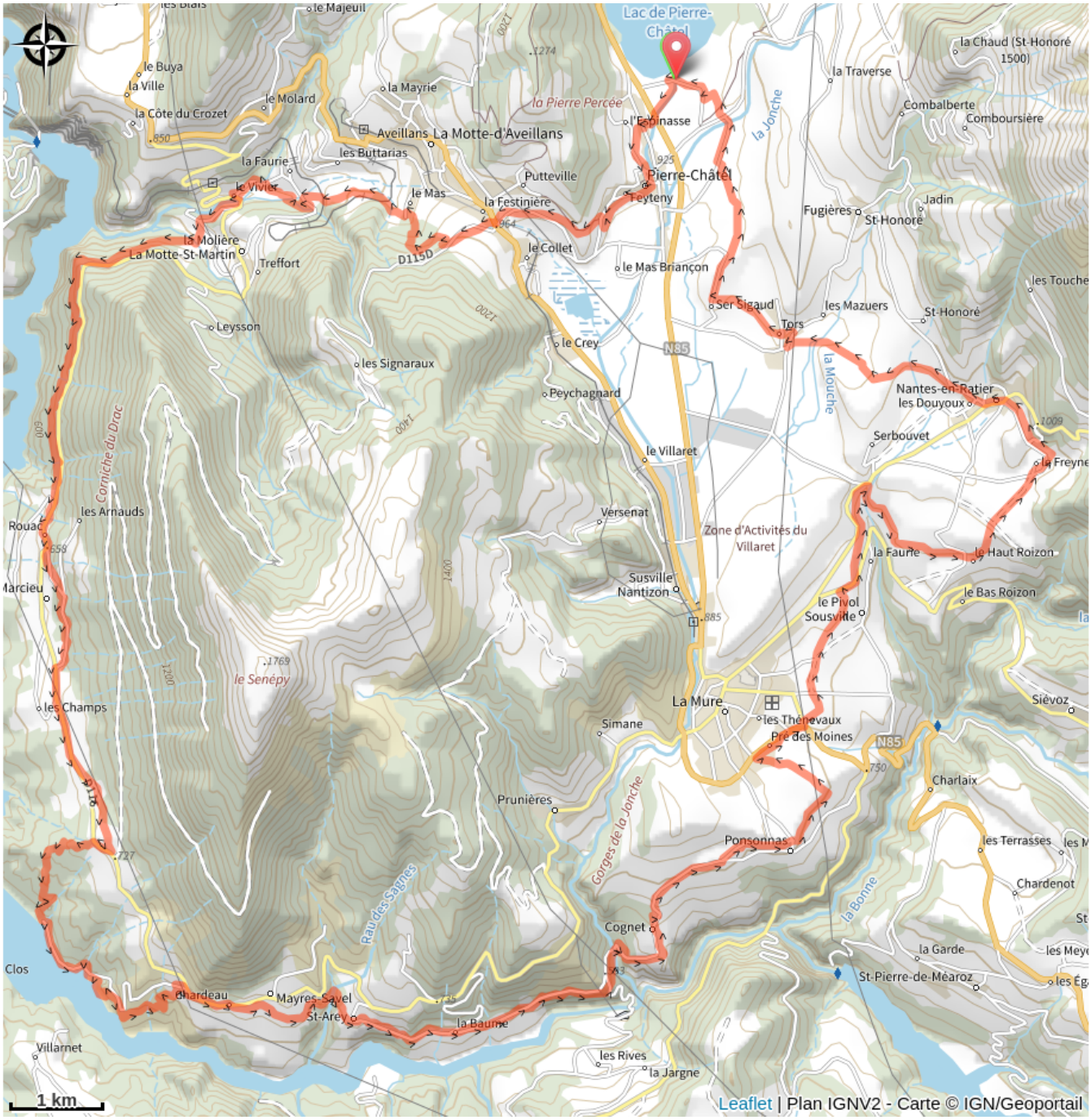
Altitude min 490 m Altitude max 1008 m

Itinéraire n°14 rouge

Praticable : printemps-été-automne

Site web (URL) : https://www.matheysine-tourisme.com
Téléphone : 04 76 81 05 71
Mél : contact@matheysine-tourisme.com

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

En montagne

Lac ou plan d'eau à moins de 300 m

Matériel

Site VTT FFC Matheysine - Valbonnais : https://sitesvtt.ffc.fr/sites/matheysine-vallee-du-valbonnais-6/

Carte VTT FFC Matheysine - Valbonnais en vente (3€) dans les Offices de Tourisme de la Matheysine.

VTT FFC Matheysine - Valbonnais website : https://sitesvtt.ffc.fr/sites/matheysine-vallee-du-valbonnais-6/

VTT FFC kaart te koop (3€) aan de Toeristisch Bureau van La Mure en Alpe du Grand Serre.

Comment venir ?

Parking conseillé

Camping les Cordeliers

Source

Matheysine Tourisme

https://www.matheysine-tourisme.com/