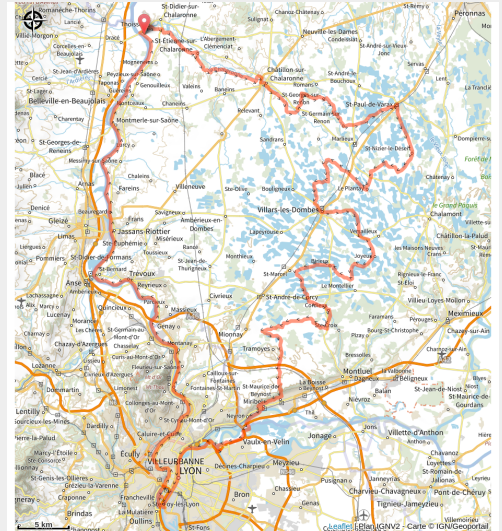


Itinérance l'Ain à Vélo - La Dombes, terre d'eau (4 jours)

Ain - Saint-Didier-sur-Chalaronne



La Tour (©Daniel GILLET)



La Dombes, avec son millier d'étangs autrefois exploités par les moines bénédictins, ressemble à un gigantesque miroir vu du ciel. Patrimoine d'exception naturellement riche où la faune et la flore sont particulièrement diversifiées.

Cet itinéraire l'Ain à Vélo, dédié aux voyageurs à vélo, convient aux pratiquants qui ont l'habitude de faire du vélo. Il vous invite à découvrir la Dombes, classée zone humide et terre privilégiée pour les oiseaux migrateurs. Cette immensité d'eau à l'écosystème fragile fait de la Dombes la 1ère région productrice de poisson d'eau douce de France. La carpe, reine des étangs figure parmi les spécialités dombistes incontournables tout comme les traditionnelles grenouilles persillées. Vous débuterez votre périple par la visite des jardins Aquatiques à Saint-Didier/Chalaronne, Musée vivant de la plante aquatique abritant de véritables carpes Koï du Japon. Ensuite direction Chatillon/Chalaronne pour découvrir cette charmante cité médiévale de caractère, classée "Plus beaux Détours de France" et connue pour son patrimoine architectural et son fleurissement exceptionnel. Possibilité de passer la nuit dans un des nombreux hébergements de la ville. J2 : Direction Saint-Paul de Varax et Saint Nizier le Désert pour rejoindre Le Plantay. Prenez le temps de visiter Notre Dame des Dombes, abbaye cistercienne datant du XIXe siècle connue pour la fabrication de la musculine. A découvrir... vous poursuivrez votre itinéraire jusqu'à Villars les Dombes où vous pourrez séjourner au Camping du Nid du Parc pour la nuit, hébergement attenant au Parc des Oiseaux, un des plus beaux parcs ornithologiques d'Europe et site touristique phare du département de l'Ain. Nous vous invitons à le découvrir et y consacrer une journée entière pour en profiter pleinement. J3 : Cap sur Joyeux en direction de Saint-Maurice de Beynost pour atteindre Miribel, village où siège La Madone du Mas Rillier, la plus haute statue religieuse de France. Puis vous rejoindrez le quartier de la Confluence à Lyon par ViaRhôna, l'Euro Vélo 17, un des quartiers

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 jours

Longueur : 196.6 km

Dénivelé positif : 1492 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Thèmes : Voyage à vélo

Itinéraire

Départ : Thoissey

Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

Communes : 1. Saint-Didier-sur-Chalaronne

2. Thoissey

3. Saint-Étienne-sur-Chalaronne

4. Dompierre-sur-Chalaronne

5. Baneins

6. L'Abergement-Clémenciat

7. Châtillon-sur-Chalaronne

8. Sandrans

9. La Chapelle-du-Châtelard

10. Romans

11. Saint-Georges-sur-Renon

12. Saint-Germain-sur-Renon

13. Saint-Paul-de-Varax

14. Saint-Nizier-le-Désert

15. Le Plantay

16. Marlieux

17. Bouligneux

18. Villars-les-Dombes

19. Versailleux

20. Joyeux

21. Le Montellier

22. Birieux

23. Saint-Marcel

24. Montluel

25. Sainte-Croix

26. Mionnay

27. Tramoyes

28. Saint-Maurice-de-Beynost

29. Beynost

30. Miribel

31. Neyron

32. Vaulx-en-Velin

33. Villeurbanne

34. Lyon

35. Collonges-au-Mont-d'Or

36. Fontaines-sur-Saône

37. Rochetaillée-sur-Saône

38. Fleurieu-sur-Saône

39. Neuville-sur-Saône

40. Genay

41. Massieux

42. Parcieux

43. Reyrieux

44. Trévoux

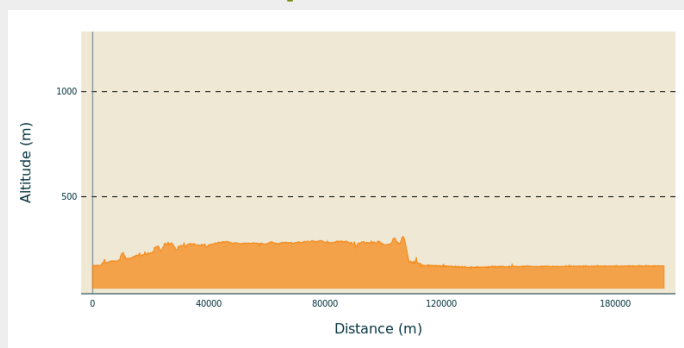
45. Saint-Bernard

46. Jassans-Riottier

47. Beauregard

- 48. Fareins
- 49. Messimy-sur-Saône
- 50. Lurcy
- 51. Montmerle-sur-Saône
- 52. Guéreins
- 53. Genouilleux
- 54. Peyzieux-sur-Saône
- 55. Mogneneins

Profil altimétrique



Altitude min 162 m Altitude max 311 m

Panneaux directionnels l'Ain à Vélo

Praticable : du 01/04 au 31/10.

Site web (URL) : <http://www.ain-tourisme.com>

Téléphone : [04 74 32 31 30](tel:0474323130)

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

A la campagne

En plein air

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Il est possible de voyager avec un animal transporté dans un aménagement de bagages. Il n'est pas possible d'envisager de faire courir son chien près du vélo, l'itinéraire étant en voie partagée avec la circulation automobile.

Infos complémentaires

Les panneaux L'Ain à Vélo jalonnent les itinéraires sélectionnés pour emprunter des routes à faible trafic. Restez vigilants, vous partagez la route avec les automobilistes !

Consignes de sécurité :

- Port du casque obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, port de gants de vélo et lunettes de soleil.
- Port du gilet de sécurité réfléchissant obligatoire hors agglomération et pour la pratique de nuit ou par mauvais temps.
- Vous rendre visible en toutes circonstances afin de réduire les risques d'accident.
- Interdiction de porter à l'oreille tout dispositif susceptible d'émettre un son (écouteurs, oreillettes, téléphone...).
- Le cycliste doit appliquer les règles du Code de la route qui garantissent sa sécurité et celle des autres usagers. Respect mutuel entre cyclistes et automobilistes.

Comment venir ?

Accès routier

Parking à proximité de la Voie Bleue et du Camping le Val de Saône à Thoissey

Parking conseillé

Port de Chassy

Source

Aintourisme

<http://www.ain-tourisme.com>