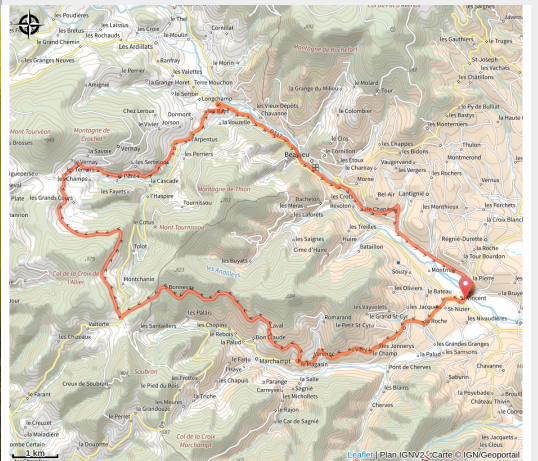


Le Beaujolais - La Casse Froide - Boucle 5.4

Rhône - Régnié-Durette



Cyclisme (Pixabay)

Ce secteur emmènera les cyclorandonneurs au cœur du Beaujolais. À cheval entre monts et vignes, les boucles du secteur 6 promettent à tous les cyclistes de trouver leur bonheur, sur des boucles aussi bien accessibles que difficiles.

Côté sportif Ce circuit court est assez difficile, du fait d'un dénivelé important sur peu de kilomètres. Le profil de ce parcours est une bosse : 5 km à 2,5 % puis 6,5 km à 6 % de moyenne, 10 km de descente pour rejoindre la Voie verte qu'on emprunte pour rejoindre l'arrivée.

Parcours plutôt conseillé à des cyclos chevronnés. Côté tourisme Difficile de traverser Beaujeu sans évoquer les Beaujolais Nouveaux et les Beaujolais Villages Nouveaux. Ces vins qui réchauffent le cœur aux prémices de l'hiver célèbrent, chaque 3e jeudi de novembre, le nouveau millésime à minuit lors de la mise en perse. La convivialité et les plaisirs de la table font partie des valeurs véhiculées par les primeurs. Ils accompagnent les instants festifs partagés entre amis.

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 2 h 15

Longueur : 29.8 km

Dénivelé positif : 704 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Régnié-Durette

Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

Communes : 1. Régnié-Durette

2. Quincié-en-Beaujolais

3. Marchamp

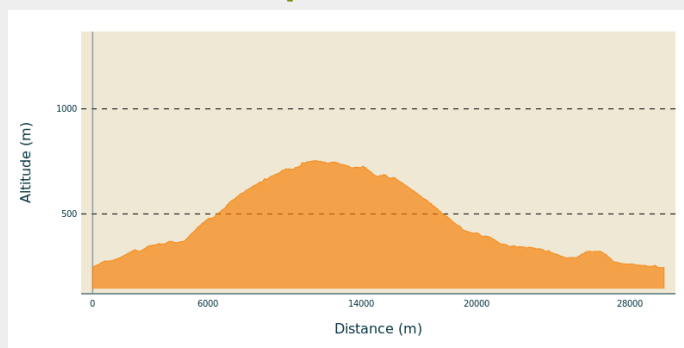
4. Saint-Didier-sur-Beaujeu

5. Claveisolles

6. Beaujeu

7. Lantignié

Profil altimétrique



Altitude min 244 m Altitude max 754 m

Signalétique routière boucles cyclotouristique du Rhône (numéro de la boucle, direction à suivre, prochaine localité...).

Praticable : toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Histoire, culture et patrimoine

BEAUJEU

Fête des Sarmettes

Événement incontournable organisé pour la sortie des Beaujolais Nouveaux.

beaujolaisdays.com

Portrait

L'Œil de l'expert, Blaise SONNERY

Dans ce guide, Blaise SONNERY nous donne son regard expérimenté sur les cols et montées mythiques du département du Rhône.

Ses participations au criterium du Dauphiné et au Tour d'Italie au sein de l'équipe professionnelle AG2R® ne l'ont jamais éloigné des routes du Beaujolais et des Monts du Lyonnais. Il profitait toujours des moments entre deux courses pour parfaire son entraînement

près de chez lui. Né à l'Arbresle et formé à Tarare, il revient dans le Rhône après sa carrière professionnelle pour porter les couleurs du Vélo Club Villefranche Beaujolais. Aujourd'hui, Blaise franchit régulièrement les cols du Rhône avec son club Alliance Cycliste Tarare Popey. Ses conseils uniques d'expert donneront sans aucun doute un avantage précieux pour réaliser de belles performances sur les reliefs variés du Rhône.

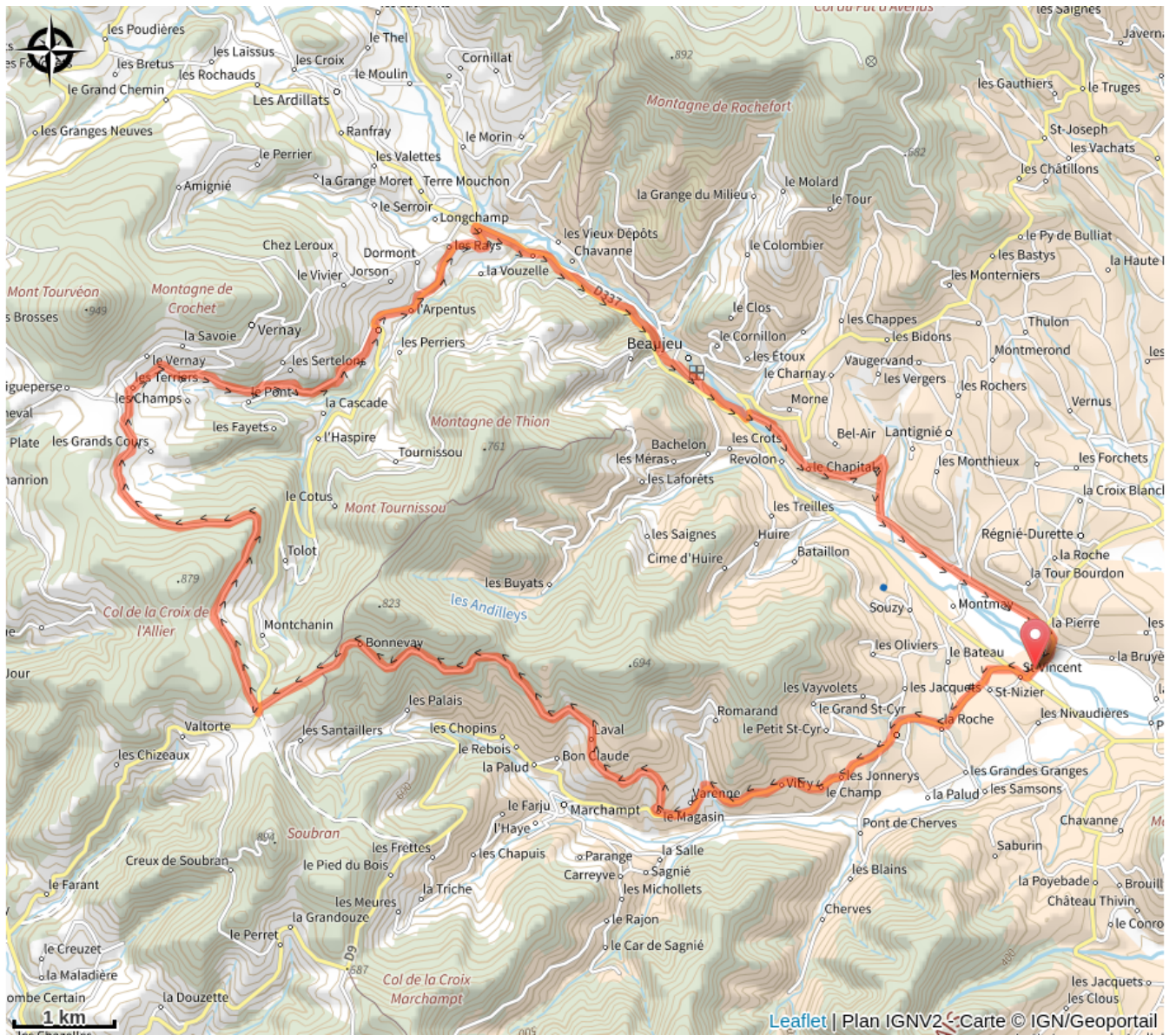
Site web (URL) : <https://out.ac/Knpsc>

Page facebook : <https://www.facebook.com/DestinationBeaujolais/>

Téléphone : [04 74 07 27 40](tel:0474072740)

Mél : contact@beaujolais-tourisme.com

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

 **Déconseillé par mauvais temps**

 **En plein air**

Recommandations

Casse froide par Marchamp

Cette montée est à découvrir par tous les amoureux de l'effort en montagne. Avec près de 7 % de moyenne, vous serez dans une ascension difficile. Inutile de partir à fond, l'essentiel est de produire un effort le plus régulier possible.

À chaque virage, vous aurez envie de relancer en vous mettant debout mais attention à garder de l'énergie jusqu'en haut. Les 500 derniers mètres sont parfaits pour en découdre avec vos compagnons de route. Que le meilleur gagne !

Matériel

Livret Le Rhône à vélo, 29 boucles cyclotouristiques, édition 2019-2020.

Comment venir ?

Parking conseillé

Saint-Vincent

Source

Rhône Tourisme

<http://www.rhonetourisme.com>