

Monts du Lyonnais - Le circuit des crêts - Boucle cyclo 2.7

Rhône - Messimy



Lac du Ronzey - Yzeron (OTIML)



Caractérisé par ses forêts de feuillus, ses vergers ou son vignoble des Coteaux du Lyonnais et connu notamment par les cols de la Croix du Ban, de la Luère et de Malval, le massif des Monts du Lyonnais est un territoire adapté pour les randonnées à vélo.

Côté sportif Parcours difficile réservé à des cyclos confirmés. L'ascension, à partir de Vaugneray, des cols de la Croix du Ban (passage à 17 % de pente sur 300 m...) et de la Luère ne s'improvise pas. On ne se lasse pas de faire ces ascensions en été et très tôt le matin (route déserte et chants des oiseaux). Plaisir garanti. Le reste du parcours n'offre pas de difficulté, ce qui permet de récupérer de la montée des cols et de profiter des paysages. Côté tourisme L'itinéraire traverse des paysages typiques des Monts du Lyonnais : massifs boisés, routes de crêtes, panoramas face aux Alpes... En cours de route, le village d'Yzeron, perché à 710 mètres d'altitude, sert de prétexte idéal pour faire une halte ressourçante au cœur d'un environnement paysager préservé.

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 h 15

Longueur : 55.1 km

Dénivelé positif : 1200 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Messimy

Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

Communes : 1. Messimy

2. Brindas

3. Vaugneray

4. Grézieu-la-Varenne

5. Pollionnay

6. Saint-Pierre-la-Palud

7. Chevinay

8. Courzieu

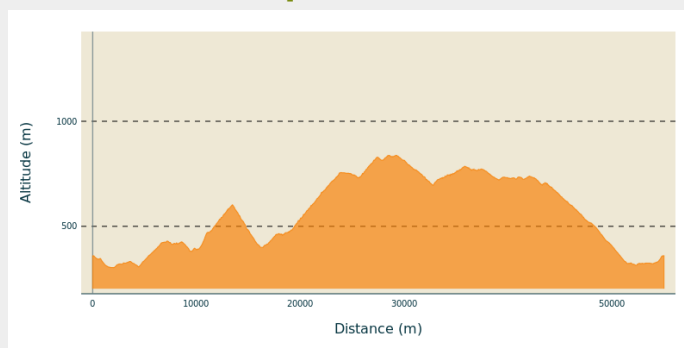
9. Yzeron

10. Saint-Martin-en-Haut

11. Rontalon

12. Thurins

Profil altimétrique



Altitude min 303 m Altitude max 838 m

Signalétique routière boucles cyclotouristique du Rhône (numéro de la boucle, direction à suivre, prochaine localité...).

Praticable : toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Histoire, culture et patrimoine

YZERON

Chapelle de Châteauvieux

yzeron.fr

BRINDAS

Musée théâtre Guignol

Exposition de la collection de marionnettes du théâtre Guignol de Jean-Guy Mourguet, programmation de spectacles, stages...

ccvl.fr

COURZIEU

Parc animalier de Courzieu Rencontre avec les loups, les rapaces et les marmottes...

Portrait

L'Œil de l'expert, Blaise SONNERY

Dans ce guide, Blaise SONNERY nous donne son regard expérimenté sur les cols et montées mythiques du département du Rhône.

Ses participations au criterium du Dauphiné et au Tour d'Italie au sein de l'équipe professionnelle AG2R® ne l'ont jamais éloigné des routes du Beaujolais et des Monts du Lyonnais. Il profitait toujours des moments entre deux courses pour parfaire son entraînement

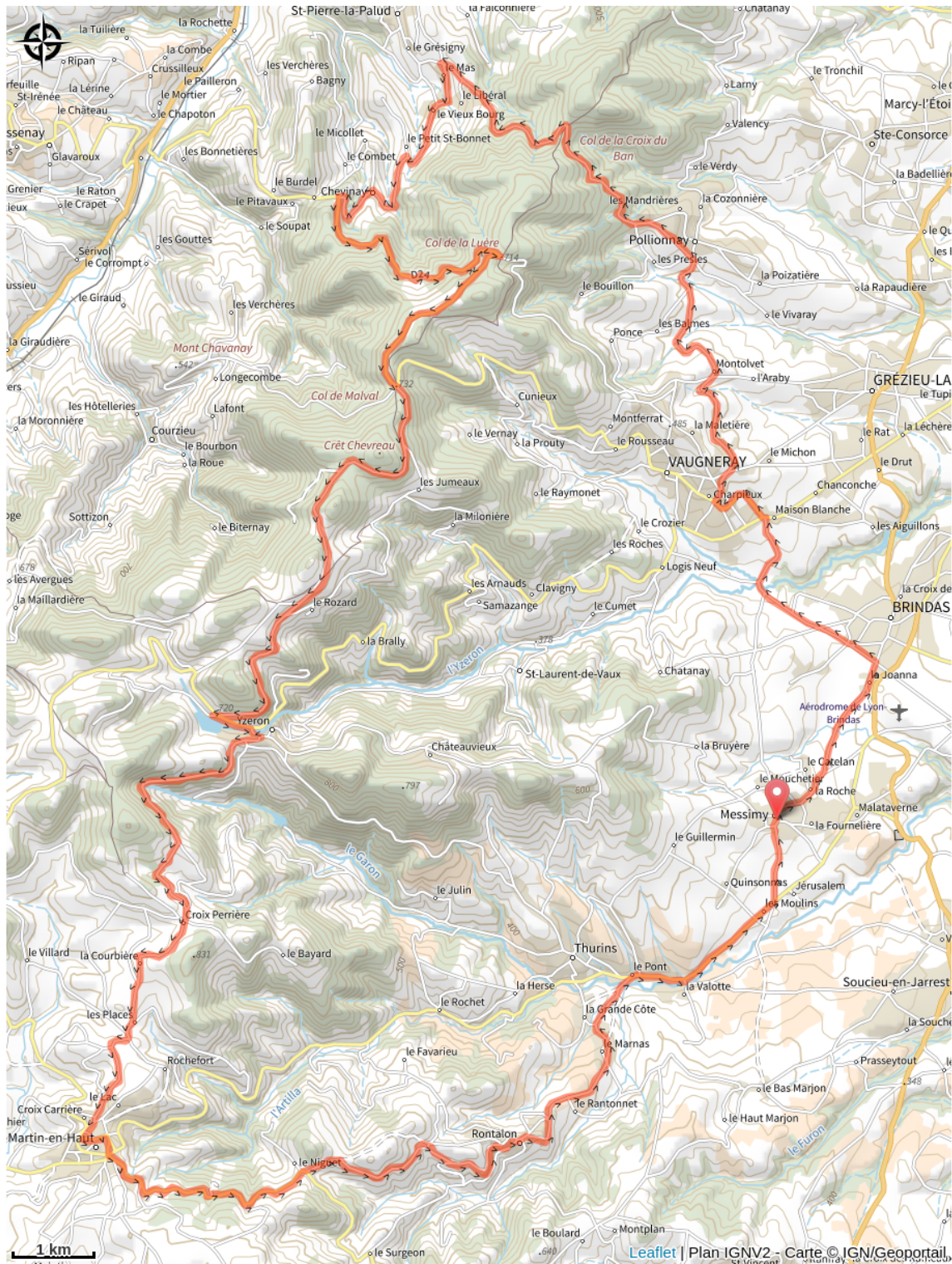
près de chez lui. Né à l'Arbresle et formé à Tarare, il revient dans le Rhône après sa carrière professionnelle pour porter les couleurs du Vélo Club Villefranche Beaujolais. Aujourd'hui, Blaise franchit régulièrement les cols du Rhône avec son club Alliance Cycliste Tarare Popey. Ses conseils uniques d'expert donneront sans aucun doute un

avantage précieux pour réaliser de belles performances sur les reliefs variés du Rhône.

Site web (URL) : <https://out.ac/Knppn>

Mél : contact@montsdulyonnaistourisme.fr

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

A la campagne

Déconseillé par mauvais temps

En plein air

Recommandations

La Croix du Ban par Pollionnay

Voici un parcours qui est très « casse pattes » où il faut toujours en garder sous la pédale. Après Vaugneray, vous serez sur une petite route sinueuse qui vous emmènera à Pollionnay. Ici, la véritable montée va débiter, les pourcentages seront entre 5 et 7 % de moyenne. Par température estivale, vous serez à l'ombre dans les bois pour les derniers kilomètres de montée. Cela vous permettra de prendre un réel plaisir à gravir ce col.

Col de la Luère par Chevinay

Vous venez de franchir la Croix du Ban, tout juste le temps de souffler qu'il faut vous reconcentrer pour gravir le col de la Luère. De Chevinay au sommet, vous aurez 5 km à 6 % de moyenne. À la sortie du village de Chevinay, vous aurez la première rampe qui vous permettra d'accéder à la D24. Ce croisement marquera le début d'une ascension très appréciée des cyclistes locaux. Cette route sinueuse et dans les bois vous offrira quelques surprises avec des irrégularités de pente. Je l'affectionnais particulièrement pour faire mes interval-trainings. On est sans cesse en train de relancer pour garder du rythme. Vous découvrirez le sommet après une grande courbe sur la droite. Les cyclistes qui connaissent la montée seront avantagés.

Col de Malval par le Col de la Luère

Le plus difficile est passé. Juste après le sommet du col de la Luère, vous tournerez à droite pour prendre la direction du col. Après une petite partie montante vous arriverez sur un plateau qui vous emmènera jusqu'au col de Malval. Juste de quoi profiter d'une vue incroyable à droite sur le Beaujolais Vert, puis un peu plus loin à gauche sur la ville de Lyon. Je vous conseille de prendre le temps de mettre pied à terre pour profiter de cet endroit.

La croix Perrière par Yzeron

Seulement des faux plats montants puis descendants pour rejoindre la Croix Perrière. Profitez de ce temps calme pour vous restaurer et récupérer des efforts fournis dans l'enchaînement des côtes précédentes.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.



Matériel

Livret Le Rhône à vélo, 29 boucles cyclotouristiques, édition 2019-2020.

Comment venir ?

Accès routier

Parking en face de l'église

Parking conseillé

L'église

Source

Rhône Tourisme

<http://www.rhonetourisme.com>