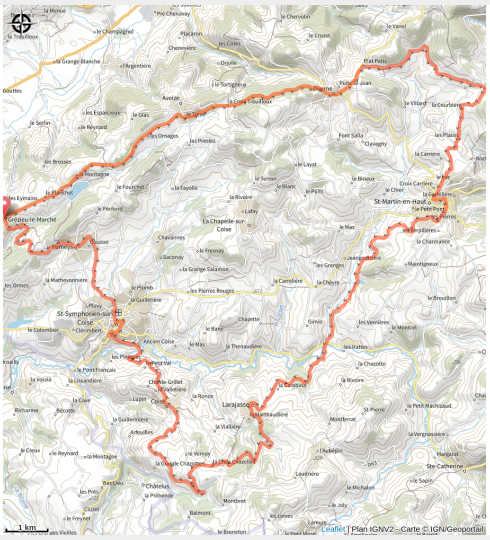
Monts du Lyonnais - Le tour des Hauts du Lyonnais - Boucle 2.5

Rhône - Grézieu-le-Marché

Voie du tacot (OTIMDL)



Avec un profil accessible, le tour des Hauts du Lyonnais permet de combiner vélo et visites : Saint-Symphorien-sur-Coise, hameau de Rochefort... Par temps clair, un moment de méditation s'impose à la chapelle de la Peur...

Côté sportif Entre 500 et 800 m d'altitude, ce parcours est agréable. Les pentes sont douces, que ce soit les montées ou les descentes, ce qui permet de bien profiter des paysages. Pendant 4 km, entre Saint-Martin-en- Haut et Le Nezel, les familles pourront s'adonner au plaisir du vélo en toute sécurité sur une voie interdite à la circulation (sauf riverains). À noter qu'il est possible d'enchaîner les boucles 2.4 et 2.5 à Grézieu-le-Marché pour effectuer une balade de 80 km avec 1 200 m de dénivelé. Côté tourisme

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 3 h 15

Longueur : 47.3 km

Dénivelé positif : 885 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

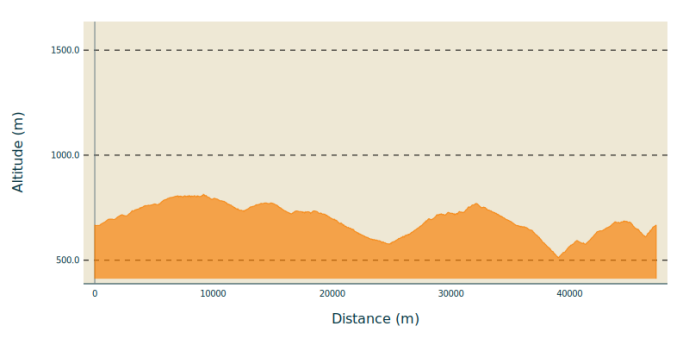
Type : Boucle

Avec un profil accessible, le tour des Hauts du Lyonnais permet de combiner vélo et visites : Saint-Symphorien-sur- Coise, hameau de Rochefort… ou partir à la recherche des sites mégalithiques. Par temps clair, un moment de méditation s’impose à la chapelle de la Peur pour profiter de l’atmosphère paisible des Monts du Lyonnais.

Itinéraire

Départ : Grézieu-le-Marché
Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes
Communes : 1. Grézieu-le-Marché
2. Aveize
3. Duerne
4. Saint-Martin-en-Haut
5. Larajasse
6. Coise
7. Saint-Symphorien-sur-Coise
8. Pomeys

Profil altimétrique



Altitude min 512 m Altitude max 814 m

Signalétique routière boucles cyclotouristique du Rhône (numéro de la boucle, direction à suivre, prochaine localité...).

Praticable : toute l'année.
Sous réserve de conditions météo favorables.

Conseils et suggestions
Vous avez la possibilité de louer des Vélos à Assitance Electrique à l'Office de Tourisme de Saint-Martin-en-Haut, entre mars et novembre. Vous pouvez passer une journée ou une demie-journée unique en famille dans les Monts du Lyonnais.

Histoire, culture et patrimoine
SAINT-SYMPHORIEN-SUR-COISE
Village classé « Plus beaux détours de France »
Collégiale du XIVe siècle, Maison des métiers…

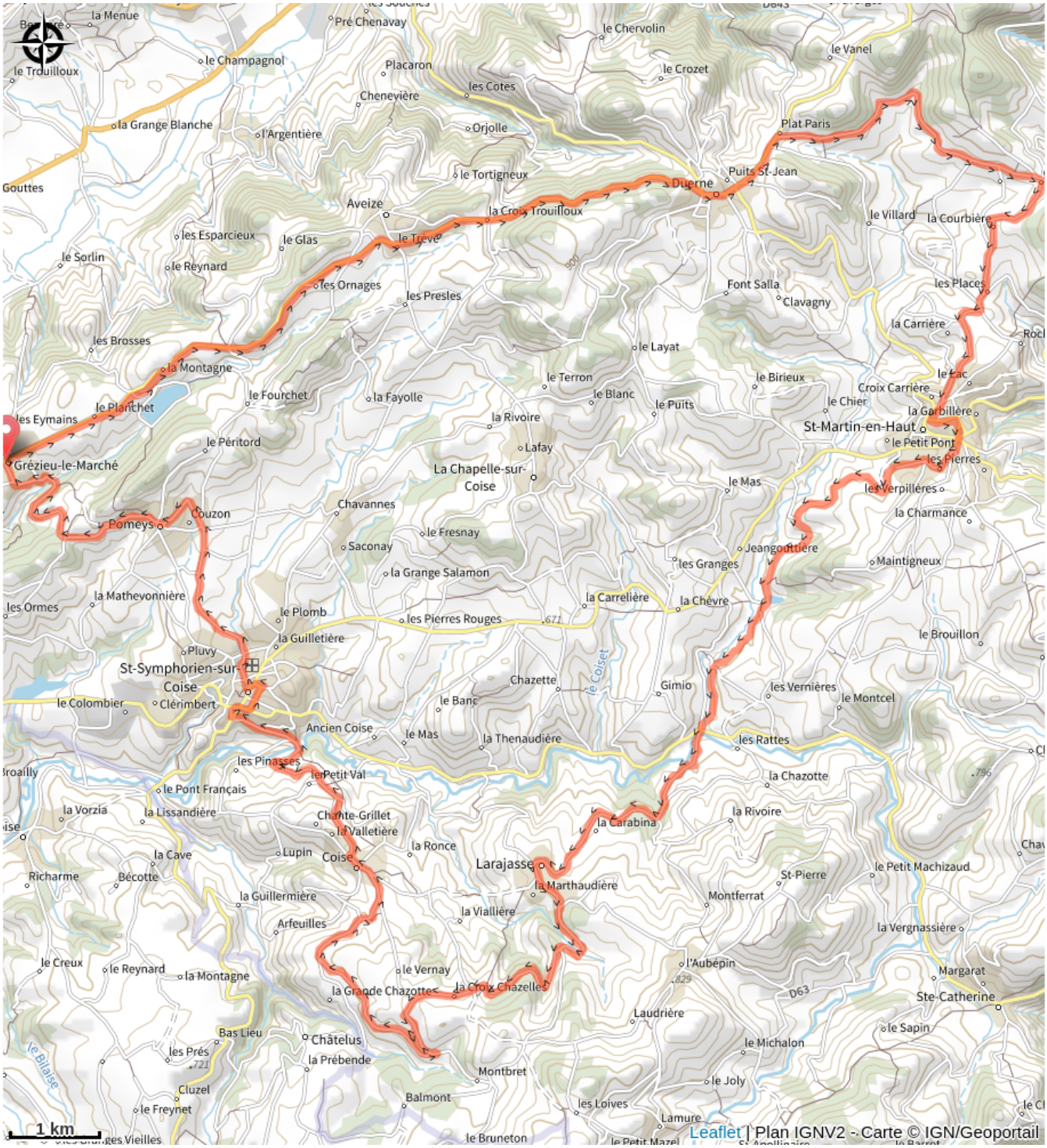
POMEYS
Château de Saconay
Édifice du XIV° ouvert à la visite.
chateaudesaconay.fr
SAINT-MARTIN-EN-HAUT
Hameau de Rochefort
Chapelle classée, panorama et ruines du château.

Portrait
L’Œil de l’expert, Blaise SONNERY

Dans ce guide, Blaise SONNERY nous donne son regard expérimenté sur les cols et montées mythiques du département du Rhône.
Ses participations au criterium du Dauphiné et au Tour d'Italie au sein de l'équipe professionnelle AG2R® ne l'ont jamais éloigné des routes du Beaujolais et des Monts du Lyonnais. Il profitait toujours des moments entre deux courses pour parfaire son entraînement
près de chez lui. Né à l'Arbresle et formé à Tarare, il revient dans le Rhône après sa carrière professionnelle pour porter les couleurs du Vélo Club Villefranche Beaujolais. Aujourd'hui, Blaise franchit régulièrement les cols du Rhône avec son club Alliance Cycliste Tarare Popey. Ses conseils uniques d'expert donneront sans aucun doute un avantage précieux pour réaliser de belles performances sur les reliefs variés du Rhône.

Site web (URL) : https://out.ac/KnppE
Mél : contact@montsdulyonnaistourisme.fr

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

Déconseillé par mauvais temps

En plein air

Matériel

Livret Le Rhône à vélo, 29 boucles cyclotouristiques, édition 2019-2020.

Comment venir ?

Parking conseillé

Place des Jardins

Source

Rhône Tourisme

http://www.rhonetourisme.com