

# Parcours VTTAE 13 rouge - Le sud du Plateau de Retord - Espace FFC Ain Forestière



Ain - Haut Valromey



Circuit VTT 13 les Plans d'Hotonnes Plateau de Retord - Bugey Sud (©Emmanuelle Bebi)

*Le relief de la moyenne montagne du Plateau de Retord permet tout naturellement la pratique du VTT. Des itinéraires accessibles à tous, du vététiste bucolique au plus sportif.*

Long de 18km, avec un dénivelé positif se rapprochant des 800 mètres, le circuit en dents de scie numéro 14 est idéal pour ceux qui souhaitent se tester sur les chemins du Plateau de Retord. Vous traverserez les forêts et les pâturages des fermes isolées du Plateau de Retord, dans les pas du maquis de l'Ain. Vous retrouverez des panneaux d'information devant les fermes qui ont servies de camps par la Résistance pendant la seconde guerre mondiale. La première montée vous mènera au point culminant de votre tour au dessus de Planvanel d'où il est possible de bénéficier d'un panorama sur la chaine des Alpes, le Mont Blanc et même le jet d'eau de Genève par temps clair. Le chemin vous conduira ensuite au point le plus bas près du col de Richemont à mi parcours avant de remonter progressivement vers le sommet des pistes de ski alpin des Plans d'Hotonnes et des 5 derniers km au profil majoritairement descendant. L'espace sportif des Plans d'Hotonnes accueille toutes les pratiques sport sur quatre saisons. L'été, vous pourrez notamment pratiquer le biathlon en compagnie d'un moniteur, le trikke ou le roller dans un cadre d'apprentissage privilégié et sécurisé. Location de VTT et VAE possible chez Servi'Nature aux Plans d'Hotonnes. Attention : le balisage sera repris et modifié à la fin de l'hiver. En attendant la pose de celui-ci, suivre les balises 14.

## Infos pratiques

---

Pratique : VTTAE

---

Durée : 1 h 30

---

Longueur : 19.3 km

---

Dénivelé positif : 564 m

---

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Haut Valromey

**Balisage** : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Itinéraire VTT Sports cyclistes

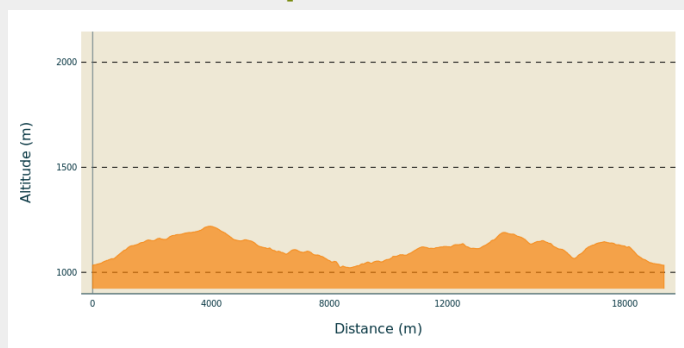
**Communes** : 1. Haut Valromey

2. Injoux-Génissiat

3. Surjoux-Lhopital

4. Chanay

## Profil altimétrique



Altitude min 1022 m Altitude max 1220 m

Balisage FFC numéro 13

Attention : le balisage sera repris et modifié à la fin de l'hiver. En attendant la pose de celui-ci, suivre les balises 14.

**Praticable** : de mai à octobre.

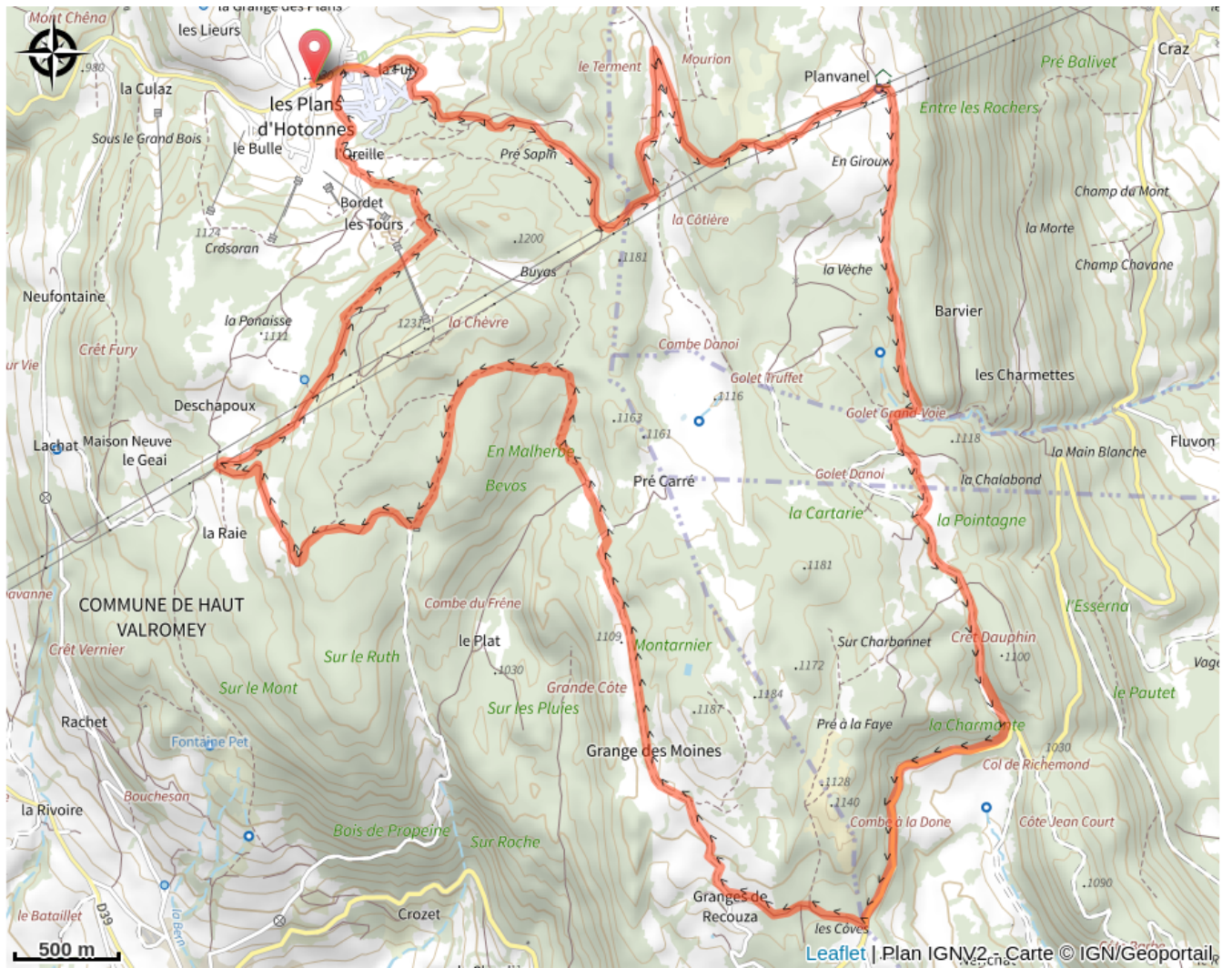
**Site web (URL)** : <http://www.bugeyvelo.com/>

**Téléphone** : [04 79 81 29 06](tel:0479812906)

**Téléphone** : [04 79 87 51 04](tel:0479875104)

**Mél** : [contact@bugesud-tourisme.fr](mailto:contact@bugesud-tourisme.fr)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

***i* A la campagne**

***i* En forêt**

***i* En montagne**

***i* En plein air**

***i* Isolé**

***i* Label VTT - FFC**

***i* Présence de troupeaux et chiens de protection**

***i* Vue montagne**

***i* Vue panoramique**

** Recommandations**

Les chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse en raison de la présence de troupeaux.

### **Comment venir ?**

Accès routier

Parking gratuit accessible en face du magasin de location et de réparation de vélo Servi'Nature.

Parking conseillé

Les Plans d'Hotonnes

### **Source**

Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier

<http://www.bugeysud-tourisme.fr>