

Parcours VTT 13 rouge - Le sud du Plateau de Retord - Espace FFC Ain Forestière



Ain - Haut Valromey



Circuit VTT 13 les Plans d'Hotonnes Plateau de Retord - Bugey Sud (©Emmanuelle Bebi)

Le relief de la moyenne montagne du Plateau de Retord permet tout naturellement la pratique du VTT. Des itinéraires accessibles à tous, du vététiste bucolique au plus sportif.

Balisage : balises rouges FFC Cartes IGN n° 3230.OT, 3330.OT Long de 18km, avec un dénivelé positif se rapprochant des 800 mètres, le circuit vallonné traverse les forêts et les pâturages des fermes isolées du Plateau de Retord, dans les pas du maquis de l'Ain. Plusieurs panneaux d'information sont situés devant les fermes qui ont servies de camps par la Résistance pendant la seconde guerre mondiale. La première montée mène au point culminant de votre tour au dessus de Planvanel d'où il est possible de bénéficier d'un panorama sur la chaîne des Alpes, le Mont Blanc et même le jet d'eau de Genève par temps clair. L'espace sportif des Plans d'Hotonnes accueille toutes les pratiques sport sur quatre saisons. L'été, vous pourrez notamment pratiquer le biathlon en compagnie d'un moniteur, le trikke ou le roller dans un cadre d'apprentissage privilégié et sécurisé. Location de VTT et VAE possible chez Servi'Nature aux Plans d'Hotonnes.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 19.3 km

Dénivelé positif : 564 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Haut Valromey

Balisage : Itinéraire VTT Sports cyclistes

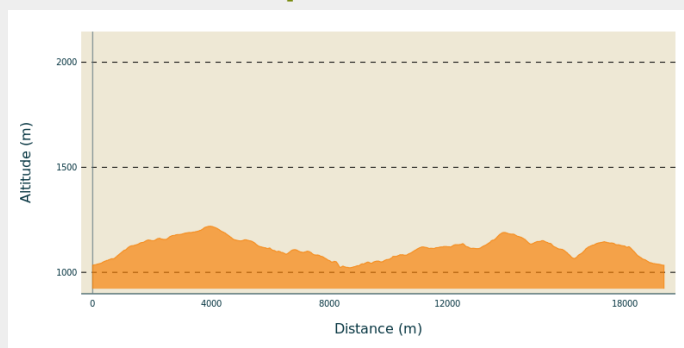
Communes : 1. Haut Valromey

2. Injoux-Génissiat

3. Surjoux-Lhopital

4. Chanay

Profil altimétrique



Altitude min 1022 m Altitude max 1220 m

Balisage FFC numéro 13

Attention : le balisage a été modifié au printemps 2024. La boucle était anciennement balisée en 14.

Praticable : de mai à octobre.

Site web (URL) : <http://www.bugeyvelo.com/>

Téléphone : [04 79 81 29 06](tel:0479812906)

Téléphone : [04 79 87 51 04](tel:0479875104)

Mél : contact@bugesud-tourisme.fr

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

***i* A la campagne**

***i* En forêt**

***i* En montagne**

***i* En plein air**

***i* Isolé**

***i* Label VTT - FFC**

***i* Présence de troupeaux et chiens de protection**

***i* Vue montagne**

***i* Vue panoramique**

***!* Recommandations**

Les chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse en raison de la présence de troupeaux.

Comment venir ?

Accès routier

Parking gratuit accessible en face du magasin de location et de réparation de vélo Servi'Nature.

Parking conseillé

Les Plans d'Hotonnes

Source

Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier

<http://www.bugeysud-tourisme.fr>