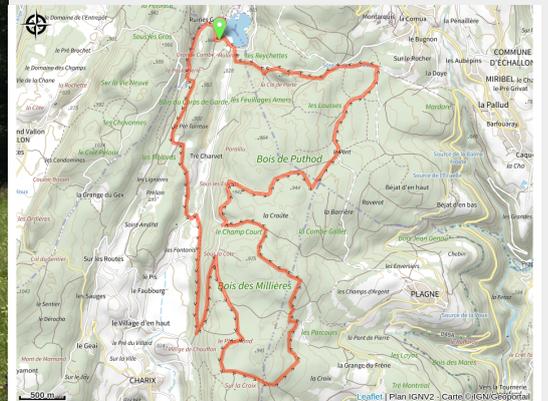


# Parcours VTTAE 68 vert - Lac Genin et les bois de Puthod et des Millières - Espace FFC Ain Forestière



Ain - Charix



Parcours VTT 68 bleu - Lac Genin et les bois de Puthod et des Millières - Espace FFC Ain Forestière (Mélanie Poirson)

Circuit intermédiaire avec un beau dénivelé permettant de rouler différents types de revêtements avec quelques passages techniques (revêtements et montées raides) sans dangers.

Depuis le parking rejoignez le départ derrière l'auberge avant de grimper une montée raide sur un bon kilomètre par la route. Vous parcourrez ensuite des chemins et sentiers en sous-bois où vous croiserez le circuit des dinosaures qui est au départ de Dinoplagne. Ce parcours varié par le dénivelé et les revêtements saura vous offrir un bon moment de sport avant une pause au petit Canada du

## Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 1 h 12

Longueur : 16.4 km

Dénivelé positif : 487 m

Difficulté : Niveau vert - Facile

Type : Boucle

Haut-Bugey. Détail Sentier 20% Chemin 70%  
route 10%

# Itinéraire

**Départ** : Charix

**Balisage** : Itinéraire de VTT à Assistance  
Électrique Sports cyclistes

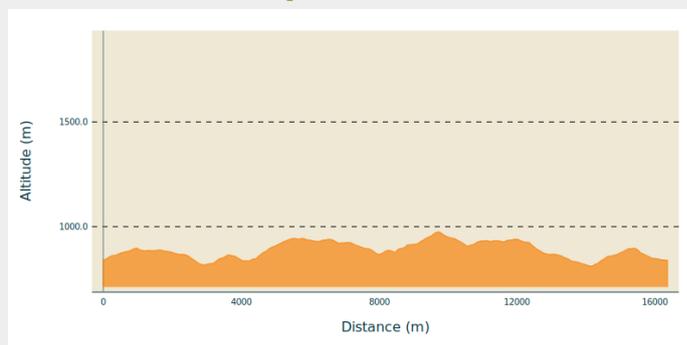
**Communes** : 1. Charix

2. Apremont

3. Plagne

4. Échallon

## Profil altimétrique



Altitude min 812 m Altitude max 975 m

Balisage vert VAE

**Praticable** : toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

**Site web (URL)** : <https://www.hautbugey-tourisme.com/>

**Site web (URL)** : <https://www.lacgenin.fr/>

**Page facebook** : <https://www.facebook.com/hautbugeytourisme>

**Téléphone** : 04 74 12 11 57

**Mél** : [lacgenin@wanadoo.fr](mailto:lacgenin@wanadoo.fr)



# Toutes les infos pratiques

 **A la campagne**

 **En forêt**

 **En montagne**

 **Isolé**

 **Label VTT - FFC**

 **Village à -2 km**

 **Vue montagne**

 **Recommandations**

tenus en laisse

 **Matériel**

Carte VTT FFC Ain Forestière

## Comment venir ?

Accès routier

Départ depuis le parking de la route du lac Genin à 200 mètre en amont du lac

Parking conseillé

18 ROUTE DU LAC GENIN

## Source

Office de Tourisme du Haut-Bugey

<https://www.hautbugey-tourisme.com/>