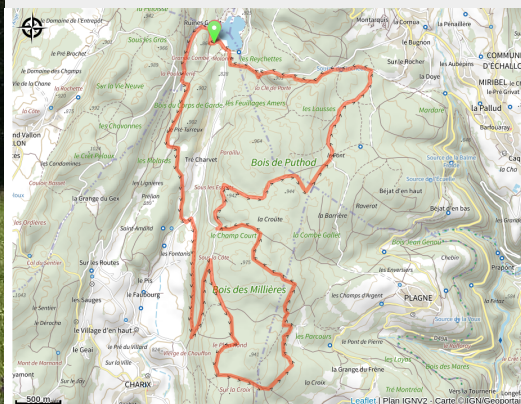


# Parcours VTTAE 68 vert - Lac Genin et les bois de Puthod et des Millières - Espace FFC Ain Forestière



Ain - Charix



Parcours VTT 68 bleu - Lac Genin et les bois de Puthod et des Millières - Espace FFC Ain Forestière (Mélanie Poiron)

*Circuit intermédiaire avec un beau dénivelé permettant de rouler différents types de revêtements avec quelques passages techniques (revêtements et montées raides) sans dangers.*

Balisage actuel provisoire, dans l'attente du balisage définitif par nos équipes Depuis le parking rejoignez le départ derrière l'auberge avant de grimper une montée raide sur un bon kilomètre par la route. Vous parcourrez ensuite des chemins et sentiers en sous-bois où vous croiserez le circuit des dinosaures qui est au départ de Dinoplagne. Ce parcours varié par le dénivelé et les revêtements saura vous offrir un bon moment de sport avant une pause au petit Canada du Haut-Bugey. Détail Sentier 20%  
Chemin 70% route 10%

### Infos pratiques

---

Pratique : VTTAE

---

Durée : 1 h 12

---

Longueur : 16.4 km

---

Dénivelé positif : 487 m

---

Difficulté : Niveau vert - Facile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Charix

**Balisage** : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

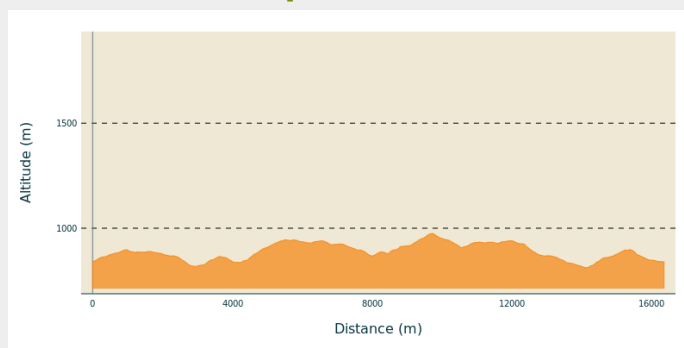
**Communes** : 1. Charix

2. Apremont

3. Plagne

4. Échallon

## Profil altimétrique



Altitude min 812 m Altitude max 975 m

Balisage vert VAE

**Praticable** : toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

**Site web (URL)** : <https://www.hautbugey-tourisme.com/>

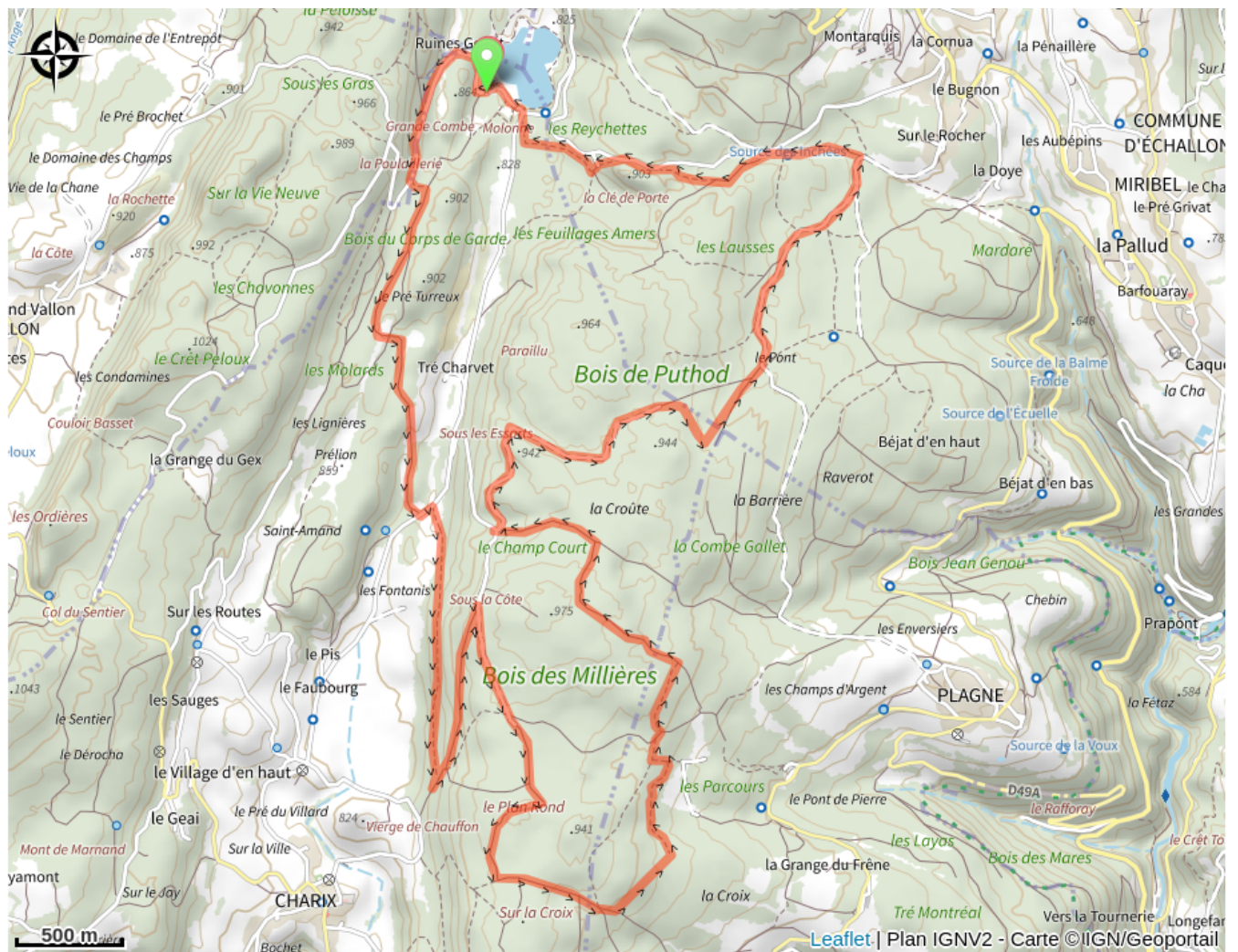
**Site web (URL)** : <https://www.lacgenin.fr/>

**Page facebook** : <https://www.facebook.com/hautbugeytourisme>

**Téléphone** : 04 74 12 11 57

**Mél** : [lacgenin@wanadoo.fr](mailto:lacgenin@wanadoo.fr)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

 **A la campagne**

 **En forêt**

 **En montagne**

 **Isolé**

 **Label VTT - FFC**

 **Village à -2 km**

 **Vue montagne**

 **Recommandations**

tenus en laisse

 **Matériel**

Carte VTT FFC Ain Forestière

## Comment venir ?

Parking conseillé

18 ROUTE DU LAC GENIN

## Source

Office de Tourisme du Haut-Bugey

<https://www.hautbugey-tourisme.com/>