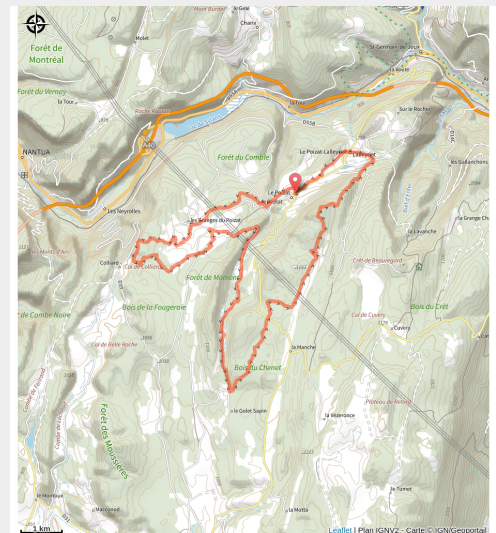


Parcours VTTAE 59 bleu - Tour de la Grande Montagne - Espace FFC Ain Forestière



Ain - Le Poizat-Lalleyriat



Parcours VTT 59 rouge - Tour de la Grande Montagne - Espace FFC Ain Forestière (Jérôme Pruniaux - Agence ARGO - HautBugeyTourisme)

Circuit assez technique offrant de belles vues tout au long du parcours. Appréciez par beau temps la vue sur la chaîne du Jura et des Alpes, et notamment le Mont Blanc !

L'itinéraire passe à proximité du hameau des Granges du Poizat pour rejoindre Golet Sapin puis le col de Bérentin. Arrivé à l'air de décollage des parapentes, on profite d'une vue panoramique sur la chaîne du Jura, les Alpes et le Mont Blanc, le Poizat, Lalleyriat et l'autoroute de Titans. Le parcours emprunte ensuite une descente assez engagée pour rejoindre le hameau du Ris avant de passer dans le centre de Lalleyriat et remonter sur Le Poizat. Détail : 50% chemin, 35% sentier, 15% route

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 1 h 16

Longueur : 27.5 km

Dénivelé positif : 751 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Le Poizat-Lalleyriat

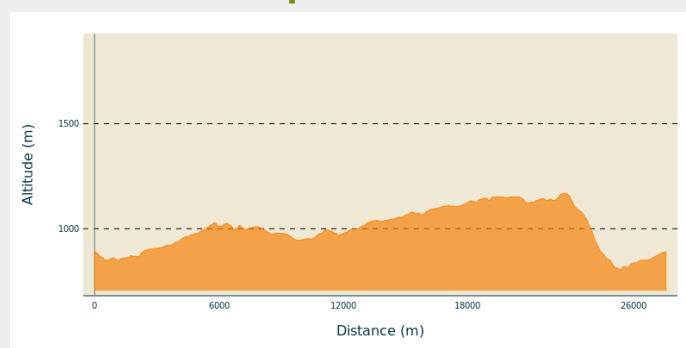
Balisage : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

Communes : 1. Le Poizat-Lalleyriat

2. Les Neyrolles

3. Haut Valromey

Profil altimétrique



Altitude min 805 m Altitude max 1169 m

Balisage bleu VAE

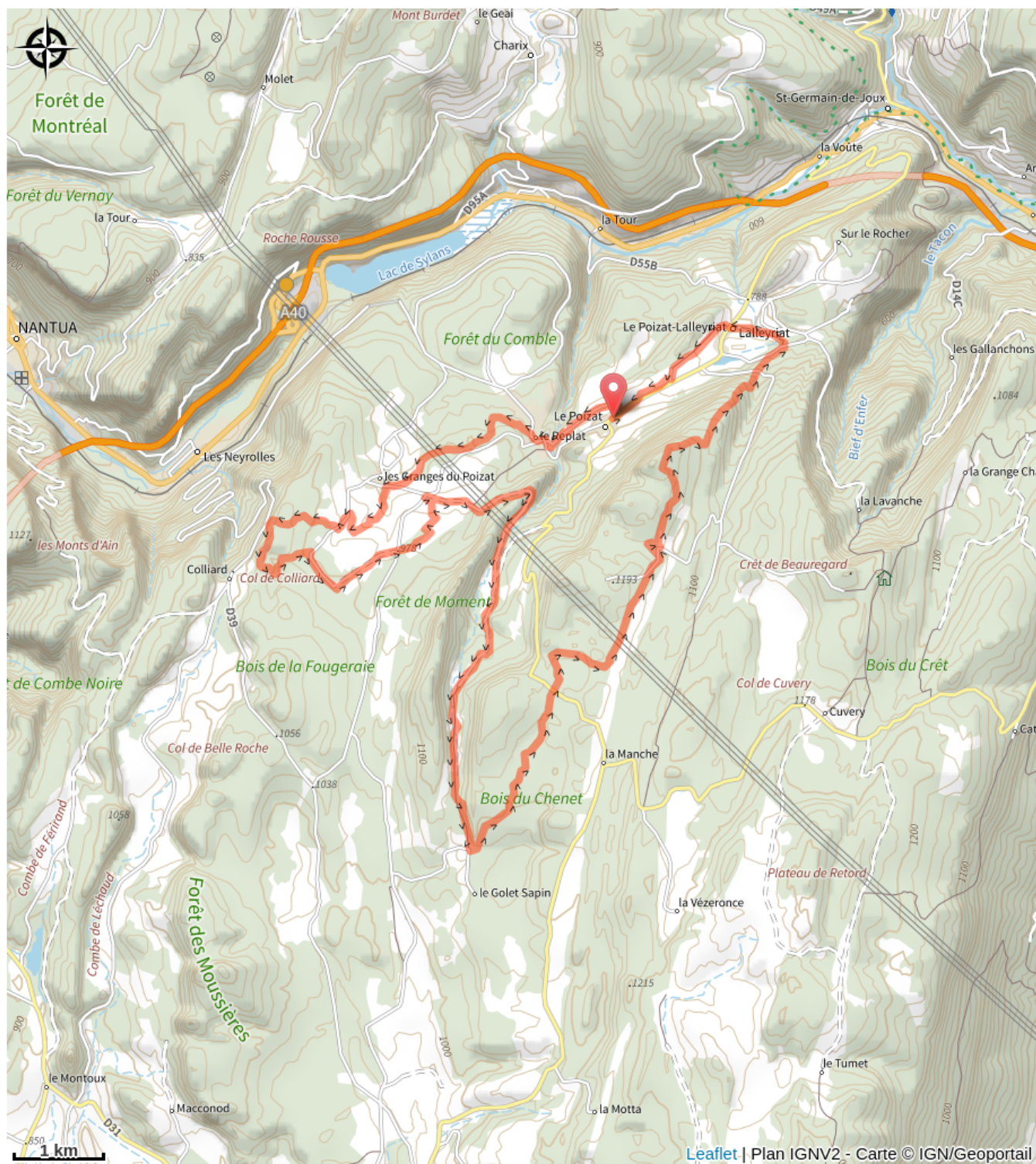
Praticable : toute l'année.
Hors période d'enneigement.

Site web (URL) : <https://www.hautbugey-tourisme.com/>

Page facebook : <https://www.facebook.com/hautbugeytourisme>

Téléphone : [04 74 12 11 57](tel:0474121157)

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

 **En montagne**

 **En plein air**

 **Label VTT - FFC**

 **Matériel**

Carte VTT FFC Ain Forestière

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking face à l'épicerie du Poizat

Source

Office de Tourisme du Haut-Bugey

<https://www.hautbugey-tourisme.com/>