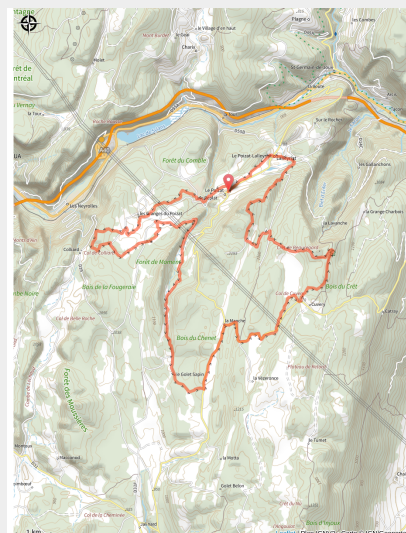


Parcours VTTAE 58 rouge - L'intégrale du Poizat - Espace FFC Ain Forestière



Ain - Le Poizat-Lalleyriat



Parcours VTT 58 noir - L'intégrale du Poizat - Espace FFC Ain Forestière (V.Allard - Haut-Bugey Agglomération)

Parcours exigeant réservé aux plus sportifs. Que ce soit en termes de dénivelé, distance ou bien technicité du parcours, les costauds aimeront ce tracé !

Balisage actuel numéro 8, dans l'attente du balisage définitif par nos équipes Parcours réservé aux plus costauds ! Venez arpenter les sommets du Poizat Lalleyriat jusqu'au plateau de Retord ! De nombreux points de vue tout au long du parcours seront autant de haltes sur ses sentiers difficiles. Détail : 25% sentier, 45% chemin, 30% route

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 2 h 16

Longueur : 35.4 km

Dénivelé positif : 1086 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Le Poizat-Lalleyriat

Balisage : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

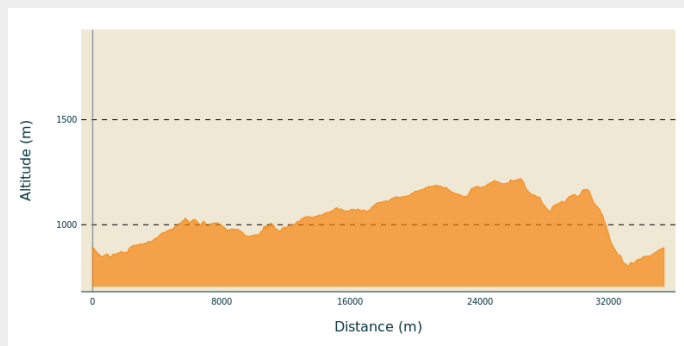
Communes : 1. Le Poizat-Lalleyriat

2. Les Neyrolles

3. Haut Valromey

4. Valsenhône

Profil altimétrique



Altitude min 805 m Altitude max 1220 m

Balisage rouge VAE

Praticable : toute l'année.
Hors période d'enneigement.

Site web (URL) : <https://www.hautbugey-tourisme.com/>

Page facebook : <https://www.facebook.com/hautbugeytourisme>

Téléphone : [04 74 12 11 57](tel:0474121157)

Toutes les infos pratiques

 **En montagne**

 **En plein air**

 **Label VTT - FFC**

 **Recommandations**

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Il n'est pas possible d'envisager de faire courir son chien près du vélo.

 **Matériel**

Cartes IGN n° 3230.OT, 3330.OT

Carte VTT FFC Ain Forestière

Comment venir ?

Parking conseillé

Rue des Clairmontelles, Parking face à l'épicerie du Poizat

Source

Office de Tourisme du Haut-Bugey

<https://www.hautbugey-tourisme.com/>