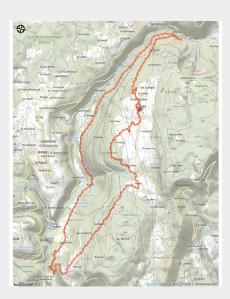


Parcours VTTAE 30 rouge - La Semine - Espace FFC Ain Forestière



Ain - Giron





VTT à Giron (©Daniel Gillet - OT Terre Valserine)

Boucle sportive débutant par une longue descente qui rejoint le circuit n°12. Le parcours longe la Semine avant d'attaquer la montée pour rejoindre le point de départ.

Chemins larges avec un peu de route, Lé difficulté de ce parcours est principalement le gros dénivelé.

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée: 2 h

Longueur: 21.2 km

Dénivelé positif : 771 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type: Boucle

Itinéraire

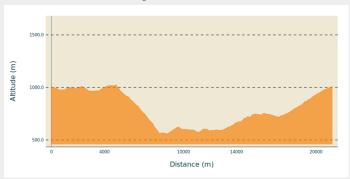
Départ : Giron

Balisage : Itinéraire de VTT à Assistance

Électrique Sports cyclistes **Communes**: 1. Giron 2. Saint-Germain-de-Joux

3. Échallon4. Belleydoux

Profil altimétrique



Altitude min 558 m Altitude max 1022 m

Cet itinéraire est balisé.

Praticable : toute l'année.

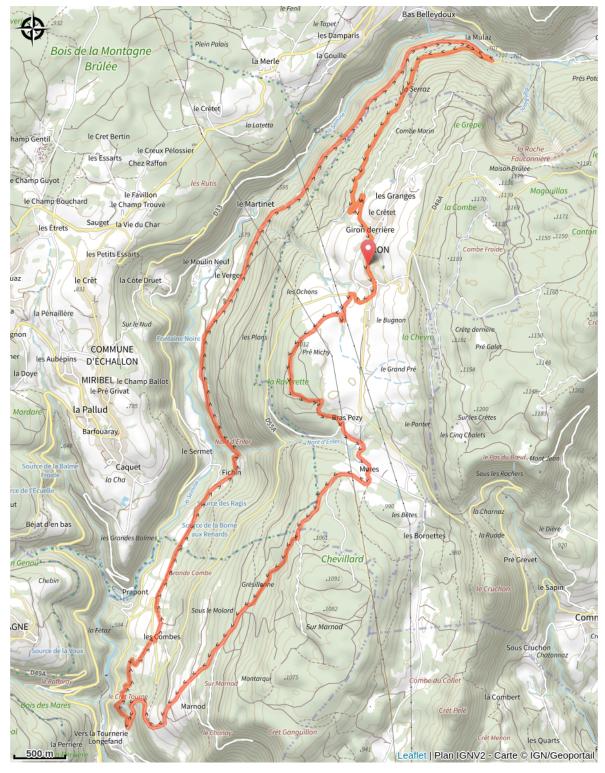
Sous réserve de conditions météo favorables.

Site web (URL): https://www.terrevalserhone-tourisme.fr/

Téléphone: 04 50 48 48 68

Mél: tourisme@terrevalserhone.fr

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

i Au bord de l'eau
Déconseillé par mauvais temps
1 En montagne
i En plein air
i Rivière ou fleuve à moins de 300 m
Village à -2 km
Vue sur fleuve ou rivière
▲ Recommandations
Animaux acceptés en laisse uniquement. Attention, présence de troupeaux possible.
Infos complémentaires Balisage noir. Ancien itinéraire n°14 rouge (balisage actuel) Nouveau balisage en cours (n°30)



Carte IGN n° 3328.OT

Comment venir?

Parking conseillé

Départ de Giron devant le Relais Nordique, 50 route de la Pesse

Source

Terre Valserhône Tourisme

https://www.terrevalserhone-tourisme.fr/