

Parcours VTTAE 30 rouge - La Semine - Espace FFC Ain Forestière

Ain - Giron



VTT à Giron (©Daniel Gillet - OT Terre Valserine)



Boucle sportive débutant par une longue descente qui rejoint le circuit n°12. Le parcours longe la Semine avant d'attaquer la montée pour rejoindre le point de départ.

Chemins larges avec un peu de route, Lé difficulté de ce parcours est principalement le gros dénivelé.

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 2 h

Longueur : 21.2 km

Dénivelé positif : 771 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Giron

Balisage : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

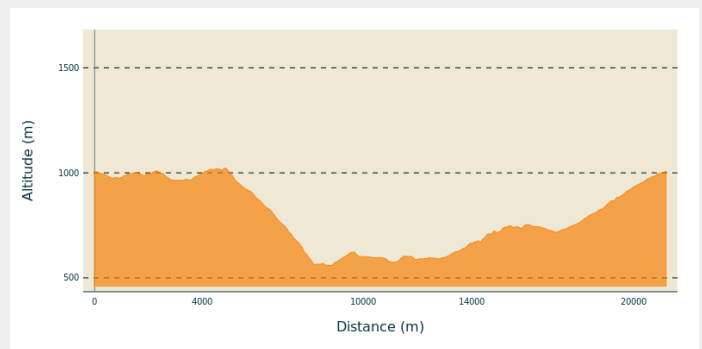
Communes : 1. Giron

2. Saint-Germain-de-Joux

3. Échallon

4. Belleydoux

Profil altimétrique



Altitude min 558 m Altitude max 1022 m

Cet itinéraire est balisé.

Praticable : toute l'année.

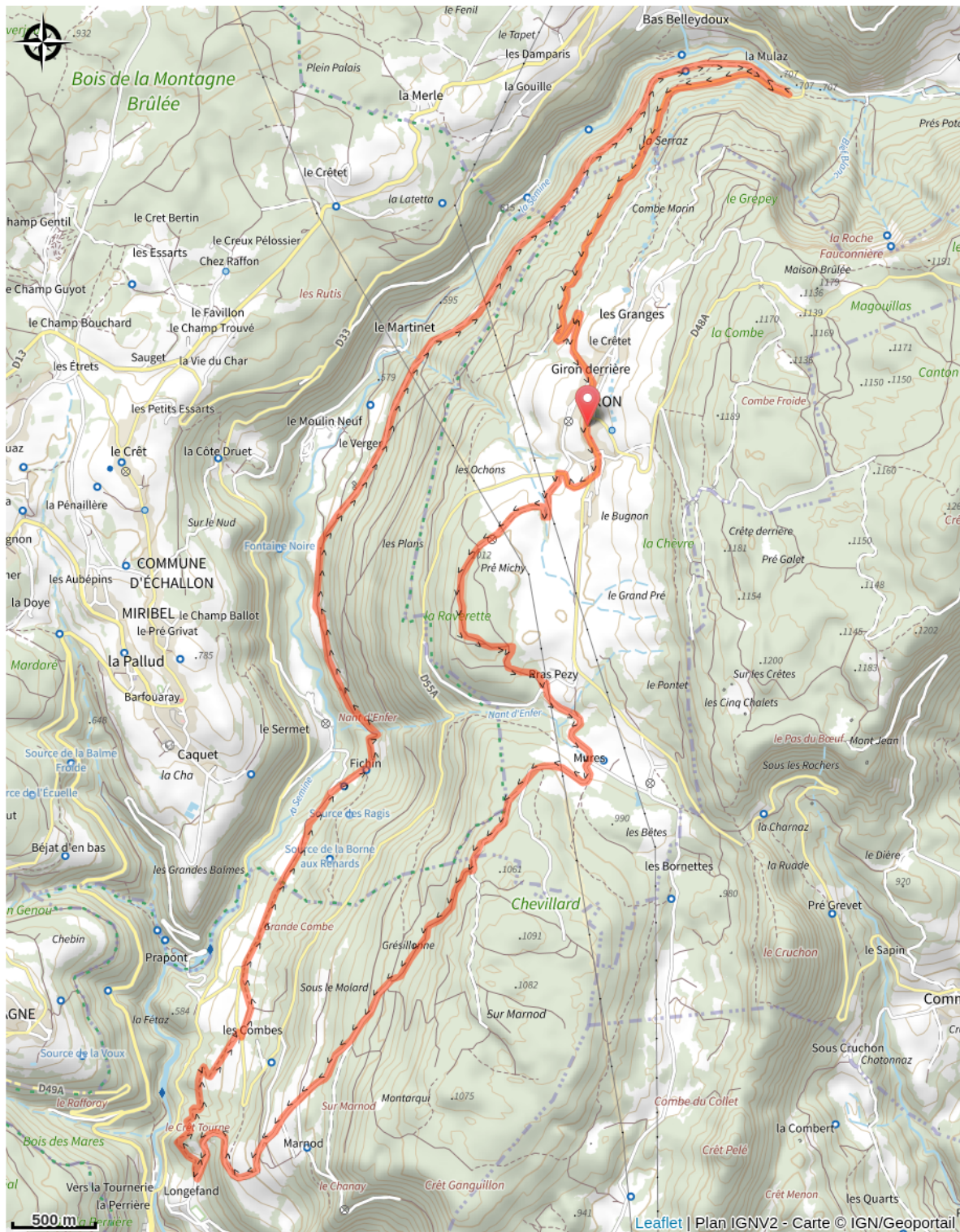
Sous réserve de conditions météo favorables.

Site web (URL) : <https://www.terrevalserhone-tourisme.fr/>

Téléphone : [04 50 48 48 68](tel:0450484868)

Mél : info@terrevalserine.fr

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

i **Au bord de l'eau**

i **Déconseillé par mauvais temps**

i **En montagne**

i **En plein air**

i **Rivière ou fleuve à moins de 300 m**

i **Village à -2 km**

i **Vue sur fleuve ou rivière**

⚠ **Recommandations**

Animaux acceptés en laisse uniquement.
Attention, présence de troupeaux possible.

Infos complémentaires

Balisage noir.
Ancien itinéraire n°14 rouge (balisage actuel)
Nouveau balisage en cours (n°30)



Matériel

Carte IGN n° 3328.OT

Comment venir ?

Parking conseillé

Départ de Giron devant le Relais Nordique, 50 route de la Pesse

Source

Terre Valserhône Tourisme

<https://www.terrevalserhone-tourisme.fr/>