

Parcours VTTAE 29 rouge - Tour de Cruchon - Espace FFC Ain Forestière

Ain - Giron



VTT à Giron (©Daniel Gillet - OT Terre Valserine)



Des balcons de la Valserine au balcons de la Semine, ce tour en VTT traverse forêts, prairies, ruisseaux, petits hameaux et lieux abandonnés par des chemins roulants et des petits sentiers.

La longueur et le dénivelé de ce parcours demandent une certaine forme physique et certains passages en descente sont techniques, mais en prenant le temps et en appréciant le paysage qui l'entoure, ce parcours reste roulant et accessible.

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 3 h 30

Longueur : 31.2 km

Dénivelé positif : 1188 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Giron

Balisage : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

Communes : 1. Giron

2. Champfromier

3. Montanges

4. Saint-Germain-de-Joux

5. Échallon

6. Belleydoux

Profil altimétrique



Altitude min 427 m Altitude max 1177 m

Balisage noir.

Ancien itinéraire n°12 rouge (balisage actuel)

Nouveau balisage en cours (n°29)

Praticable : toute l'année.

Hors neige.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Site web (URL) : <https://www.terrevalserhone-tourisme.fr/>

Téléphone : [04 50 48 48 68](tel:0450484868)

Mél : info@terrevalserine.fr

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

 **Déconseillé par mauvais temps**

 **En montagne**

 **En plein air**

 **Village à -2 km**

 **Vue sur fleuve ou rivière**

Recommandations

Très belle descente entre les 5 chalets et sous Cruchon avec des passages difficiles, ensuite principalement des chemins en cailloux et quelques tronçons de routes (surtout à la fin).

Animaux acceptés en laisse uniquement.
Attention, présence de troupeaux possible.

Matériel

Cartes IGN n° 3328.OTL, 3330.OT

Comment venir ?

Parking conseillé

Départ depuis Giron ou Saint-Germain de Joux

Source

Terre Valserhône Tourisme

<https://www.terrevalserhone-tourisme.fr/>