

# Circuit VTTAE - les Hautes Combes

Ain - Mijoux



Belle vue sur le plateau du Haut Jura (OTpaysdegex)



*Cette boucle vous permettra de faire une belle découverte du plateau du Haut-Jura, allez donc arpenter ces dolines !*

Vous roulez sur tous les types de terrain : single, chemin blanc, chemin caillasseux ... et route goudronnée pour faciliter le passage sur la zone assez technique. Le profil est aussi varié : montées/descentes raides, ou régulière, faux plat, descente ; roulant, moins roulant. De très beaux panoramas longent ce parcours. Celui-ci passe par des combes, en forêt, en clairières, sur le plateau. Des pauses contemplation s'imposent ! A découvrir !

## Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 3 h 40

Longueur : 27.9 km

Dénivelé positif : 1130 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Mijoux

**Balisage** : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

**Communes** : 1. Mijoux

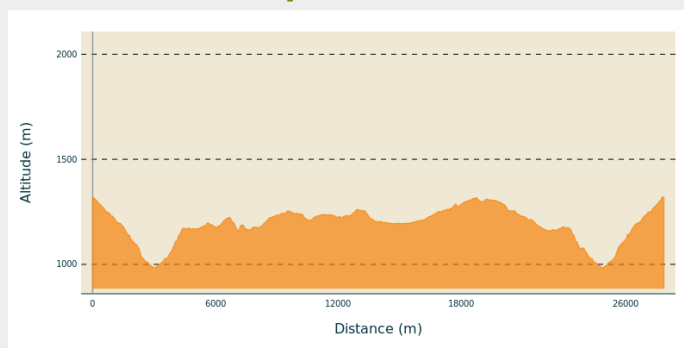
2. Lajoux

3. Septmoncel les Molunes

4. Bellecombe

5. Lélex

## Profil altimétrique



Altitude min 984 m Altitude max 1322 m

La parcours est balisé pour la randonnée ou la GTJ à cheval et GTJ VTT.  
GR rouge et blanc PR Jaune

Depuis la Faucille, prendre direction Mijoux par le GR9 (rouge et blanc), vous descendez par la piste de ski.

Arrivés à Mijoux, restez sur le GR9 par rue Royale, l'itinéraire passe à Gauche de l'église puis monte sur la droite de la route, continuez sur ce chemin jusqu'à l'intersection à la Goulette, continuez tout droit sur le PR balisé en jaune. (attention passage délicat)

Prendre direction "la Loge", le chemin dans les bois est large et il est roulant. Vous arrivez à une intersection de 3 chemins, prendre celui le plus à gauche. (toujours balisé en jaune)

Cette partie du sentier est plus fin et un peu plus technique, suivez le jusqu'à la "cabane de chasse". Remonter au croisement de Croaby.

Ici prendre à Gauche (le chemin n'est pas trop visible sur 20 m.) puis vous arrivez à un passage à vélo. Traversez-le et suivez ce chemin jusqu'à l'arrivée sur Bellecombe par chez les "Humberts"

Prendre à droite sur cette route jusqu'au carrefour de la Simard, prendre tout droit direction les Molunes. Avant d'arriver à ce village, récupéré la GTJ à VTT sur votre gauche, vous continuez sur cet itinéraire jusqu'au village du Manon.

Prendre la route jusqu'à Lajoux, sortez du village à droite. Et récupérer le GR qui sera en face de vous direction Trécombe. Depuis ce chemin redescendre sur Mijoux.

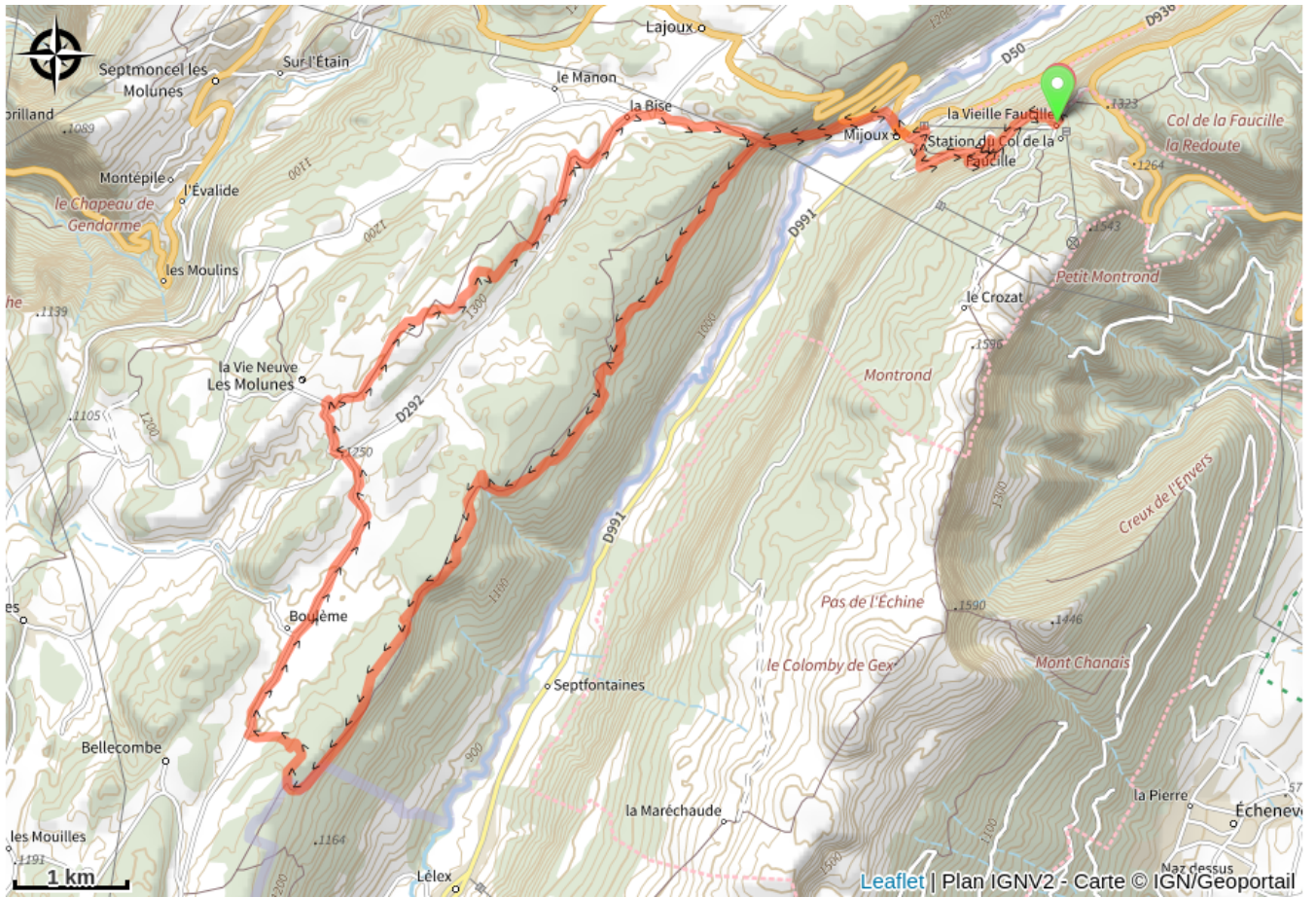
Remontez sur La Faucille par le même chemin que vous aurez pris à l'aller.

**Site web (URL)** : <https://www.paysdegex-montsjura.com>

**Page facebook** : <https://www.facebook.com/PaysdeGexStationMontsjura>

**Téléphone** : [04 50 28 09 16](tel:0450280916)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

**i** **Au bord de l'eau**

**i** **En montagne**

**i** **En plein air**

**i** **Présence de troupeaux et chiens de protection**

**i** **Village à -2 km**

## **⚠** **Recommandations**

Un tronçon technique peut être évité en prenant la route goudronnée principale entre Mijoux et Lajoux. (ce tronçon technique nécessite une très bonne maîtrise de conduite).

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

S'il est tentant d'envisager de faire courir son chien près du vélo, nous vous le déconseillons fortement pour des raisons de sécurité et pour l'animal lui-même.

## **Infos complémentaires**

Le VTT comme vous ne l'avez jamais lu !

Rouler en toute sécurité, c'est facile et amusant !

Suivez les sentiers balisés : Ces sentiers sont vos meilleurs amis ! Ils sont là pour vous guider et vous offrir une balade en toute sécurité. Et n'oubliez pas de respecter le sens de la marche, histoire de ne pas croiser de surprises inattendues. Restez réalistes et prudents : Vous êtes un héros sur deux roues, mais même les héros connaissent leurs limites. Gardez le contrôle de votre vitesse pour éviter les mésaventures.

Politesse et prudence : Quand vous dépassez ou croisez d'autres randonneurs, rappelez-vous que les piétons sont rois. Un sourire et un mot gentil peuvent faire

toute la différence !

Vérifiez votre bolide : Avant de partir, assurez-vous que votre VTT est en pleine forme. Et n'oubliez pas d'emporter un kit de réparation, juste au cas où.

Si vous partez en solo : Informez vos proches de votre itinéraire. Mieux vaut prévenir que guérir, n'est-ce pas ?

Le casque, votre meilleur ami : Porter un casque, c'est comme mettre une cape de super-héros. Vous êtes prêt à tout affronter !

Respect des propriétés privées : Les chemins traversent parfois des terrains privés ou cultivés. Respectez-les comme si c'était votre jardin.

Attention aux engins agricoles et forestiers : Ils sont grands, ils sont forts, et ils ont la priorité. Restez vigilants !

Fermez les barrières derrière vous : C'est un geste simple qui évite bien des ennuis.

Laissez la nature telle qu'elle est : Ne cueillez pas les fleurs, les fruits ou les champignons. Ils sont plus beaux dans la nature !

Respectez les animaux sauvages : Ne les dérangez pas. Ils apprécient la tranquillité autant que vous.

Déchets, zéro trace : Gardez vos déchets avec vous et soyez discret. La nature vous dira merci !

Amusez-vous bien sur les sentiers et profitez de chaque instant en pleine nature !

## Comment venir ?

Parking conseillé

Col de la Faucille

## Source

Office de Tourisme du Pays de Gex

<https://www.paysdegex-montsjura.com>