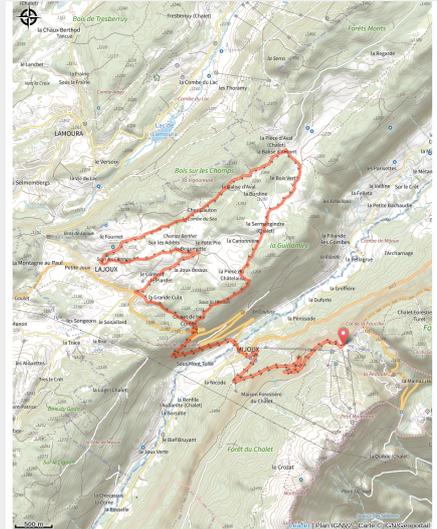


# Circuit VTTAE - Les Hauts de Lajoux

PNR du Haut Jura - Mijoux



Départ de la randonnée (AMbarbe)



*Cette balade vous permettra de découvrir les hauts alpages Jurassien. Promenez-vous autour des champs de fleurs multi couleurs, et savourez chaque moments !*

Une balade à tout type de profils, l'itinéraire qui comporte des parties en forêt, des parties sur route, chemin blanc, etc. Avec une belle vue sur la Faucille, lorsque vous serez à Lajoux. Idéal pour découvrir la pratique du VTTAE.

## Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 2 h 55

Longueur : 21.1 km

Dénivelé positif : 925 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

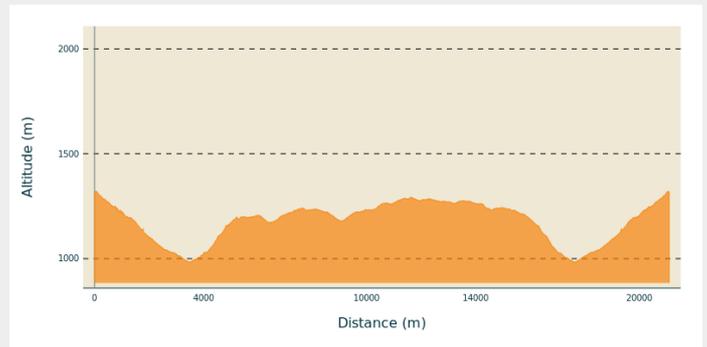
# Itinéraire

**Départ** : Mijoux

**Balisage** : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

**Communes** : 1. Mijoux  
2. Lajoux

## Profil altimétrique



Altitude min 984 m Altitude max 1321 m

Suivre le balisage randonnée.

Plusieurs type de balisage (Jaune ; GR ; GTJ à cheval ; GJT à VTT)

Le balisage est le même que pour la randonnée.

En premier instant suivre le GR 9 qui descend direction Mijoux et qui traverse le village par la rue Royale. Prenez à gauche de l'église, et monter direction Lajoux. Traverser la route toujours en utilisant le Gr 9.

Au Chalet des Trécombes, prendre tout droit jusqu'à l'entrée du village de Lajoux.

Récupérer sur votre droite la route des Forêts Monts. Prendre direction les Adrets.

Sur votre droite prendre la route sur les champs direction la balise d'Amont. Vous récupérez une route sur 200 m. Le chemin tout droit sera votre direction, il faut l'utiliser jusqu'au chalet de la Semangindre.

Récupérer le chemin du Chatelaine et prendre à droite à la prochaine intersection.

Vous retournez sur vos pas.

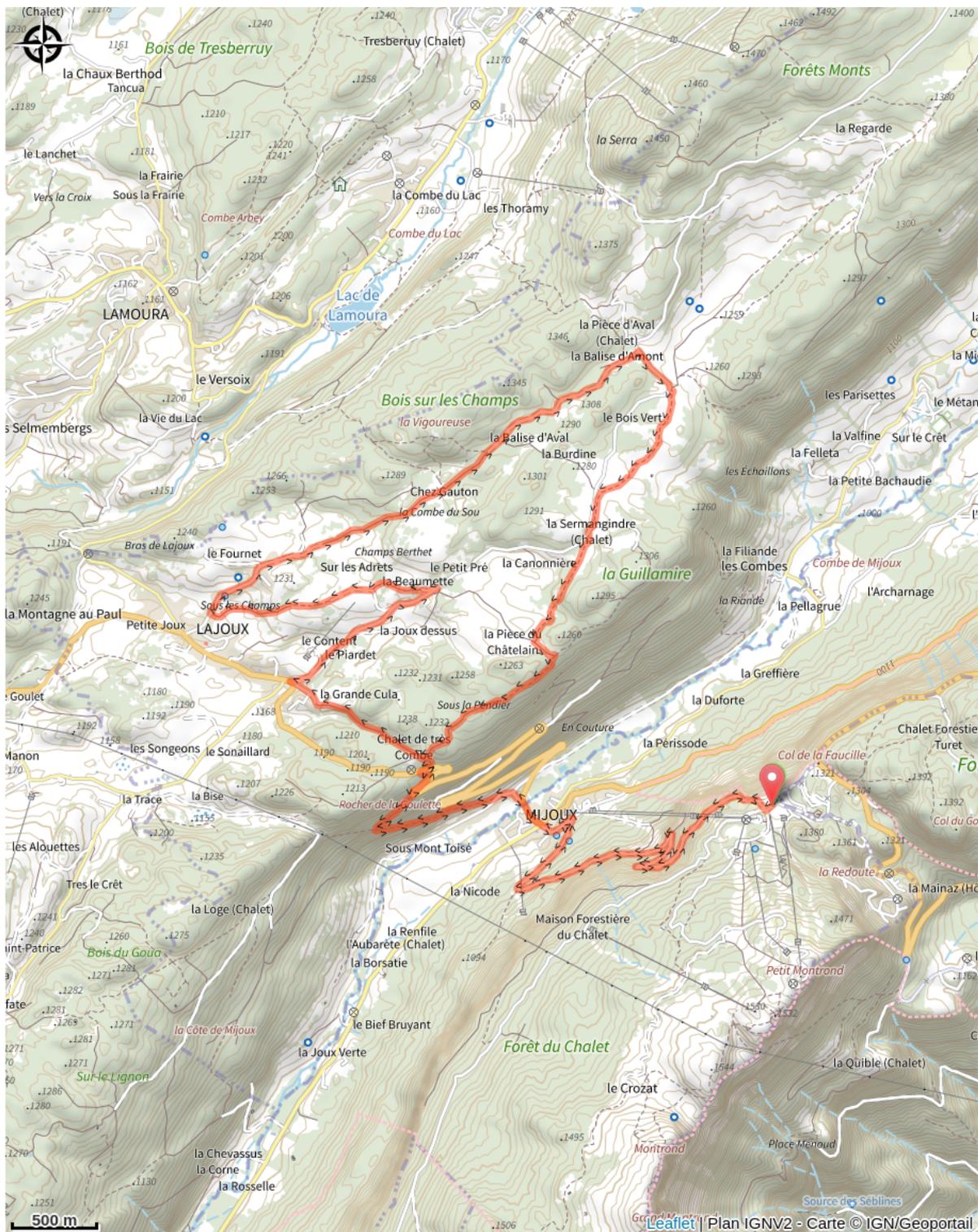
Récupérer le même chemin pour revenir à Mijoux puis la Faucille

**Site web (URL)** : <https://www.paysdegex-montsjura.com>

**Page facebook** : <https://www.facebook.com/PaysdeGexStationMontsjura>

**Téléphone** : [04 50 28 09 16](tel:0450280916)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

**i** **Au bord de l'eau**

**i** **En montagne**

**i** **En plein air**

**i** **Présence de troupeaux et chiens de protection**

**i** **Village à -2 km**

## **⚠** **Recommandations**

La descente sur Mijoux peut être encombré par grosses pierres. Elle est technique, soyez vigilant.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

S'il est tentant d'envisager de faire courir son chien près du vélo, nous vous le déconseillons fortement pour des raisons de sécurité et pour l'animal lui-même.

## **Infos complémentaires**

Rouler en toute sécurité, c'est facile et amusant !

Suivez les sentiers balisés : Ces sentiers sont vos meilleurs amis ! Ils sont là pour vous guider et vous offrir une balade en toute sécurité. Et n'oubliez pas de respecter le sens de la marche, histoire de ne pas croiser de surprises inattendues. Restez réalistes et prudents : Vous êtes un héros sur deux roues, mais même les héros connaissent leurs limites. Gardez le contrôle de votre vitesse pour éviter les mésaventures.

Politesse et prudence : Quand vous dépassez ou croisez d'autres randonneurs, rappelez-vous que les piétons sont rois. Un sourire et un mot gentil peuvent faire toute la différence !

Vérifiez votre bolide : Avant de partir, assurez-vous que votre VTT est en pleine

forme. Et n'oubliez pas d'emporter un kit de réparation, juste au cas où.  
Si vous partez en solo : Informez vos proches de votre itinéraire. Mieux vaut prévenir que guérir, n'est-ce pas ?  
Le casque, votre meilleur ami : Porter un casque, c'est comme mettre une cape de super-héros. Vous êtes prêt à tout affronter !  
Respect des propriétés privées : Les chemins traversent parfois des terrains privés ou cultivés. Respectez-les comme si c'était votre jardin.  
Attention aux engins agricoles et forestiers : Ils sont grands, ils sont forts, et ils ont la priorité. Restez vigilants !  
Fermez les barrières derrière vous : C'est un geste simple qui évite bien des ennuis.  
Laissez la nature telle qu'elle est : Ne cueillez pas les fleurs, les fruits ou les champignons. Ils sont plus beaux dans la nature !  
Respectez les animaux sauvages : Ne les dérangez pas. Ils apprécient la tranquillité autant que vous.  
Déchets, zéro trace : Gardez vos déchets avec vous et soyez discret. La nature vous dira merci !  
Amusez-vous bien sur les sentiers et profitez de chaque instant en pleine nature !

## Comment venir ?

Parking conseillé

Col de la Faucille

## Source

Office de Tourisme du Pays de Gex

<https://www.paysdegex-montsjura.com>