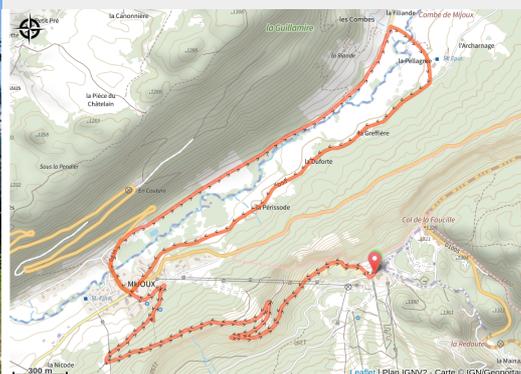


Circuit VTTAE - La Faucille Golf de la Valsérine

Ain - Mijoux



Départ de la randonnée (AMbarbe)



Un joli parcours en boucle vers la combe d'en Haut vous mènera jusqu'aux beaux paysages des alpages. Laissez-vous bercer par le son des clarines.

Petite escapade vers de Golf de Mijoux. Un lieu plein de charme et de quiétude. Balade facile à faire en famille.

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 1 h 30

Longueur : 11.8 km

Dénivelé positif : 475 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

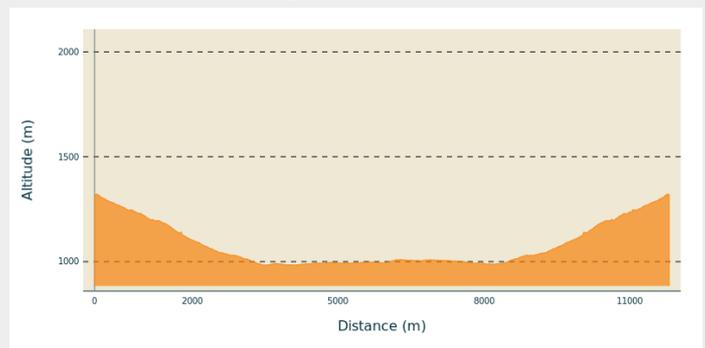
Itinéraire

Départ : Mijoux

Balisage : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

Communes : 1. Mijoux
2. Lajoux

Profil altimétrique



Altitude min 984 m Altitude max 1322 m

Le balisage est le même que pour la randonnée.

En premier instant suivre le GR 9 qui descend direction Mijoux, traverser le village par la rue Royale, et à la sortie direction Lajoux, emprunter le chemin balisé en jaune (PR) qui vous amènera jusqu'au Golf.

Suivez ensuite la route direction Mijoux. Pour récupérer de nouveau le GR 9 pour remonter à la Faucille.

Site web (URL) : <https://www.paysdegex-montsjura.com>

Page facebook : <https://www.facebook.com/PaysdeGexStationMontsjura>

Téléphone : [04 50 28 09 16](tel:0450280916)

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

i **Au bord de l'eau**

i **En montagne**

i **En plein air**

i **Présence de troupeaux et chiens de protection**

i **Village à -2 km**

⚠ **Recommandations**

La descente sur Mijoux peut être encombrée par grosses pierres. Elle est technique, soyez vigilant.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

S'il est tentant d'envisager de faire courir son chien près du vélo, nous vous le déconseillons fortement pour des raisons de sécurité et pour l'animal lui-même.

Infos complémentaires

Le VTT comme vous ne l'avez jamais lu !

Rouler en toute sécurité, c'est facile et amusant !

Suivez les sentiers balisés : Ces sentiers sont vos meilleurs amis ! Ils sont là pour vous guider et vous offrir une balade en toute sécurité. Et n'oubliez pas de respecter le sens de la marche, histoire de ne pas croiser de surprises inattendues. Restez réalistes et prudents : Vous êtes un héros sur deux roues, mais même les héros connaissent leurs limites. Gardez le contrôle de votre vitesse pour éviter les mésaventures.

Politesse et prudence : Quand vous dépassez ou croisez d'autres randonneurs, rappelez-vous que les piétons sont rois. Un sourire et un mot gentil peuvent faire toute la différence !

Vérifiez votre bolide : Avant de partir, assurez-vous que votre VTT est en pleine forme. Et n'oubliez pas d'emporter un kit de réparation, juste au cas où.

Si vous partez en solo : Informez vos proches de votre itinéraire. Mieux vaut prévenir que guérir, n'est-ce pas ?

Le casque, votre meilleur ami : Porter un casque, c'est comme mettre une cape de super-héros. Vous êtes prêt à tout affronter !

Respect des propriétés privées : Les chemins traversent parfois des terrains privés ou cultivés. Respectez-les comme si c'était votre jardin.

Attention aux engins agricoles et forestiers : Ils sont grands, ils sont forts, et ils ont la priorité. Restez vigilants !

Fermez les barrières derrière vous : C'est un geste simple qui évite bien des ennuis.

Laissez la nature telle qu'elle est : Ne cueillez pas les fleurs, les fruits ou les champignons. Ils sont plus beaux dans la nature !

Respectez les animaux sauvages : Ne les dérangez pas. Ils apprécient la tranquillité autant que vous.

Déchets, zéro trace : Gardez vos déchets avec vous et soyez discret. La nature vous dira merci !

Amusez-vous bien sur les sentiers et profitez de chaque instant en pleine nature !

Comment venir ?

Parking conseillé

Col de la Faucille

Source

Office de Tourisme du Pays de Gex

<https://www.paysdegex-montsjura.com>