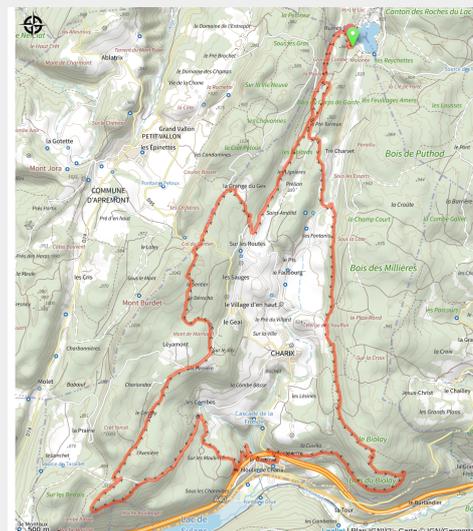


# Parcours VTT 69 rouge - Du lac Genin aux bords de Sylans - Espace FFC Ain Forestière

Ain - Charix



Parcours VTT 69 rouge - Du lac Genin aux bords de Sylans - Espace FFC Ain Forestière (Jean Yves Crespo)

*Circuit difficile de par sa distance et le dénivelé, mais permettant de rouler différents types de revêtements, avec des passages techniques sans dangers. Une zone de portage à prévoir depuis moulin de Charix sur une centaine de mètres.*

Balisage actuel provisoire, dans l'attente du balisage définitif par nos équipes Depuis le parking rejoignez le départ derrière l'auberge avant de grimper une montée raide sur un bon kilomètre par la route. Vous trouverez ensuite des chemins et sentiers en sous-bois et à découvert. Ce parcours est varié à tous niveaux : Panoramas, de belles descentes, des parties plates et roulantes, des montées assez longues et de petits singles. Vous pourrez admirer de beaux points de vue sur les glaciers de Sylans, avant un retour vers le petit Canada du Haut-Bugey. Détail Sentier 15% Chemin 70% route 15%

## Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 2 h 10

---

Longueur : 24.4 km

---

Dénivelé positif : 1291 m

---

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Charix

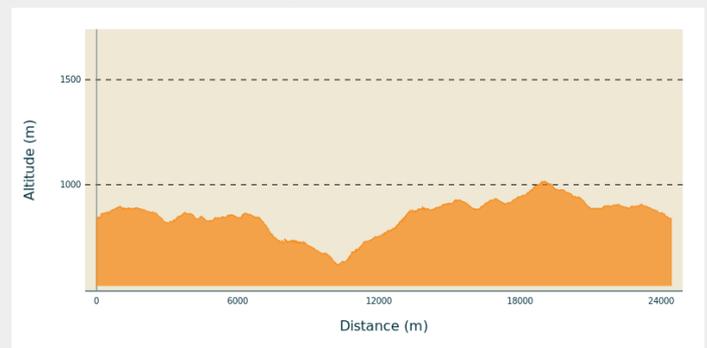
**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Charix

2. Apremont

3. Le Poizat-Lalleyriat

## Profil altimétrique



Altitude min 617 m Altitude max 1016 m

Balisage rouge

**Praticable** : toute l'année.

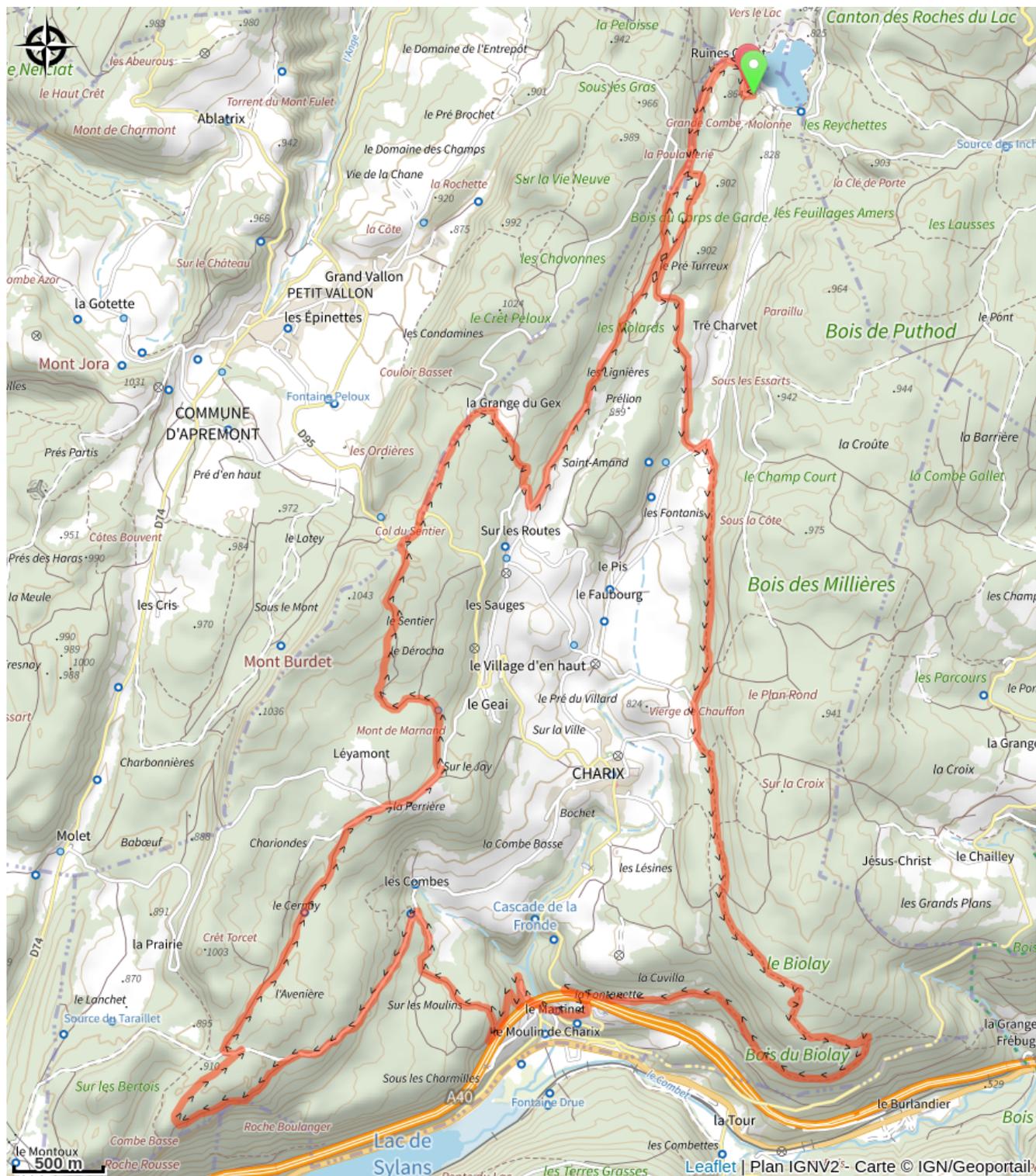
Sous réserve de conditions météo favorables.

**Site web (URL)** : <https://www.hautbugey-tourisme.com/>

**Page facebook** : <https://www.facebook.com/hautbugeytourisme>

**Téléphone** : [04 74 12 11 57](tel:0474121157)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

 **A la campagne**

 **Au bord de l'eau**

 **Isolé**

 **Label VTT - FFC**

 **Lac ou plan d'eau à moins de 300 m**

 **Village à -2 km**

 **Vue lac**

 **Vue panoramique**



**Matériel**

Carte VTT FFC Ain Forestière

## Comment venir ?

Parking conseillé

18 route du lac genin

## Source

Office de Tourisme du Haut-Bugey

<https://www.hautbugey-tourisme.com/>