

# Parcours VTT 50 vert - Tour des Lésines - Espace FFC Ain Forestière

Ain - Plateau d'Hauteville



Passerelle en bois (Seb Beaudon)



*Circuit adapté aux débutants, au départ du complexe sportif Boost Center à Plateau d'Hauteville. Il surplombe l'étang des Lésines et le marais de Vaux.*

Balisage actuel numéro 1, dans l'attente du balisage définitif par nos équipes Ce circuit roulant, aux abords du plan d'eau des Lésines et du marais de Vaux, est accessible à tous. Familles avec enfants, couples pour une petite balade en amoureux, vous allez vous régaler !  
Détail du parcours : 25% chemin blanc, 50% route et 25% sentier.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 4

Longueur : 12.6 km

Dénivelé positif : 195 m

Difficulté : Niveau vert - Facile

Type : Boucle

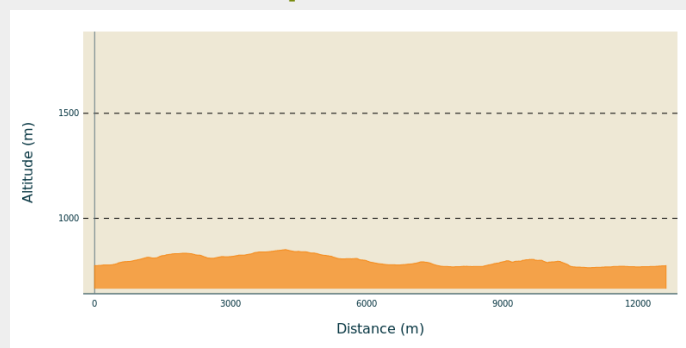
# Itinéraire

**Départ** : Plateau d'Hauteville

**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Plateau d'Hauteville

## Profil altimétrique



Altitude min 765 m Altitude max 851 m

Balises vert VTT FFC

**Praticable** : toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

**Site web (URL)** : <https://www.hautbugey-tourisme.com/>

**Page facebook** : <https://www.facebook.com/hautbugeytourisme>

**Téléphone** : [04 74 12 11 57](tel:0474121157)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **A la campagne**

## **En montagne**

## **En plein air**

## **Label VTT - FFC**

## **Recommandations**

Les animaux tenus en laisse sont tolérés tout au long de l'étape

### **Infos complémentaires**

Dépliant gratuit dans les bureaux de l'Office de Tourisme Haut-Bugey à Plateau d'Hauteville, Nantua et Oyonnax.

## **Matériel**

Carte Espace VTT FFC Ain Forestière

## Comment venir ?

### Accès routier

Le départ s'effectue depuis le parking du complexe sportif Boost Center

### Parking conseillé

Complexe Sportif, Chemin des Lésines

## Source

Office de Tourisme du Haut-Bugey

<https://www.hautbugey-tourisme.com/>