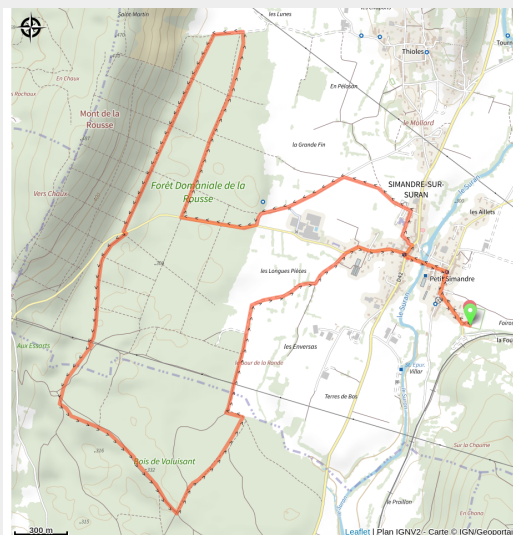


# Circuit VTT n°5 (vert) - Forêt de la Rousse - Bois de Valuisant

Ain - Simandre-sur-Suran



(Sébastien Tournier)



*Forêt royale de la Rousse Une forêt royale en décor pour une petite sortie vélo. De belles allées cavalières à l'abri d'arbres gigantesques au cœur de la vallée du Suran.*

Prendre derrière la salle des fêtes. Passer devant le cimetière, à l'intersection prendre à gauche en direction de la Rousse. Prendre à droite la route de Bourg sur quelques mètres et à gauche l'allée forestière. A la lisière à gauche et la route forestière à gauche pour revenir sur la route de Bourg. Traverser là et continuer sur l'allée forestière. Sous la ligne EDF, prendre à gauche. Prendre le chemin à gauche avant la lisière et retour sur Simandre. Sur place : restaurants, camping, hôtel, épicerie, fromagerie, aire de pique-nique, randonnée... .

## Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 1 h 15

Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 97 m

Difficulté : Niveau vert - Facile

Type : Boucle

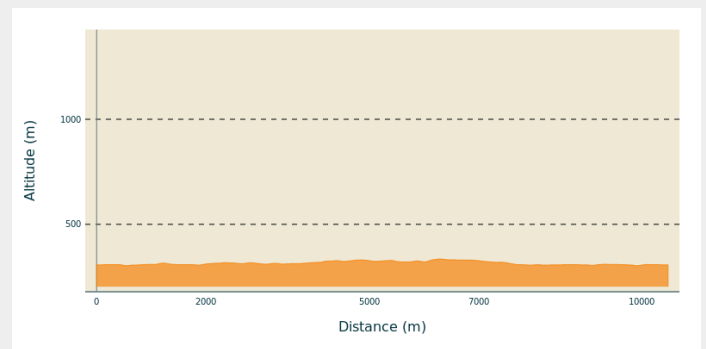
# Itinéraire

**Départ** : Simandre-sur-Suran

**Balisage** : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Simandre-sur-Suran  
2. Villereversure

## Profil altimétrique



Altitude min 303 m Altitude max 335 m

Balisage FFCT - n°5 - vert

**Praticable** : toute l'année.

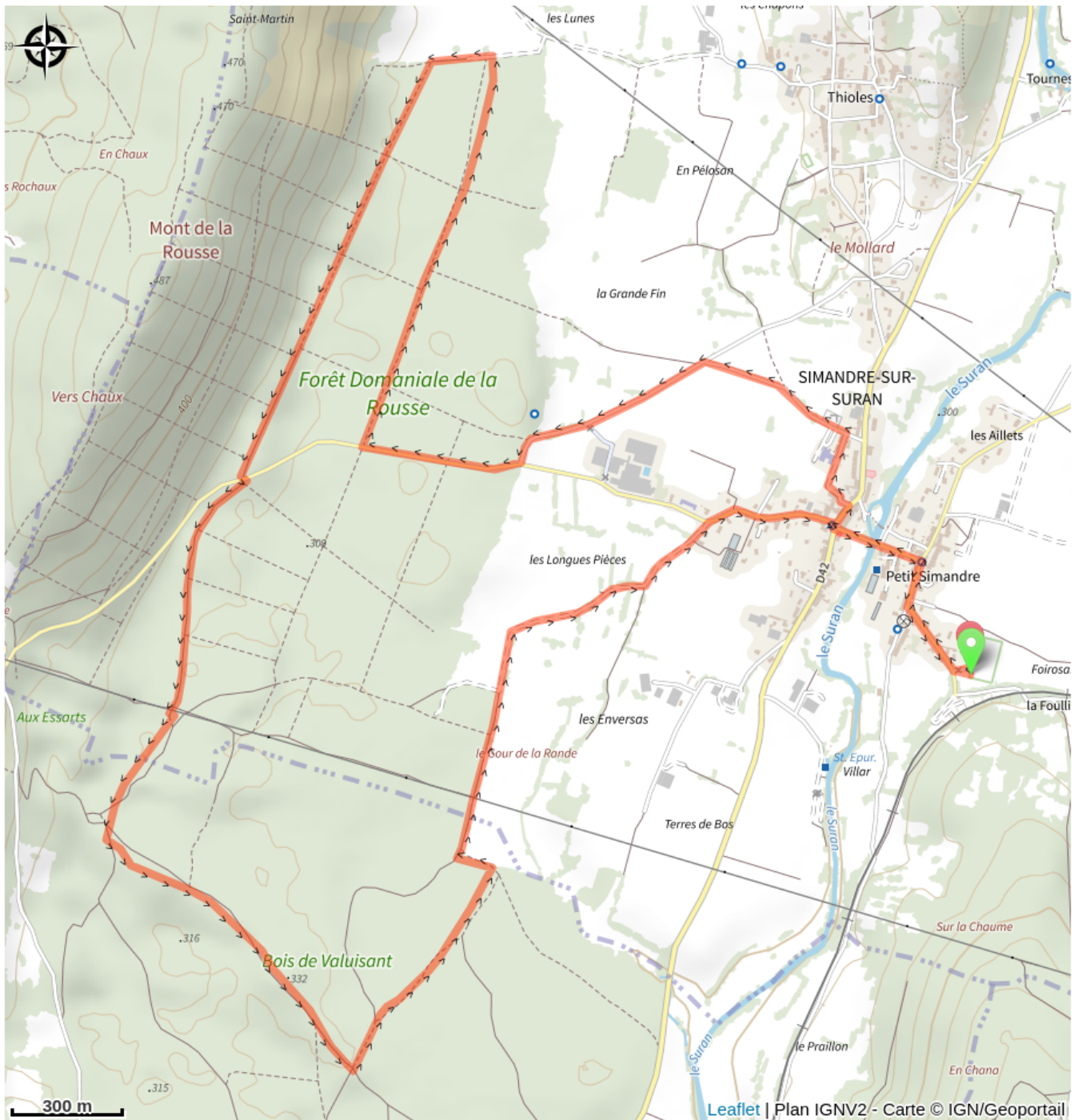
**Site web (URL)** : <https://www.bourgenbressedestinations.fr>

**Page facebook** : <https://www.facebook.com/BourgenBresseTourisme>

**Téléphone** : [04 74 22 49 40](tel:0474224940)

**Mél** : [accueil@bourgenbressedestinations.fr](mailto:accueil@bourgenbressedestinations.fr)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

**i** A la campagne

**i** En forêt

**i** En plein air

**i** Inscrit au PDIPR

**i** Label VTT - FFCT

**i** Village à -2 km

**!** **Recommandations**

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

**Comment venir ?**

Parking conseillé

Stade municipal, Rue de la Gare

## Source

Bourg-en-Bresse Destinations - Office de tourisme

<https://www.bourgenbressedestinations.fr>