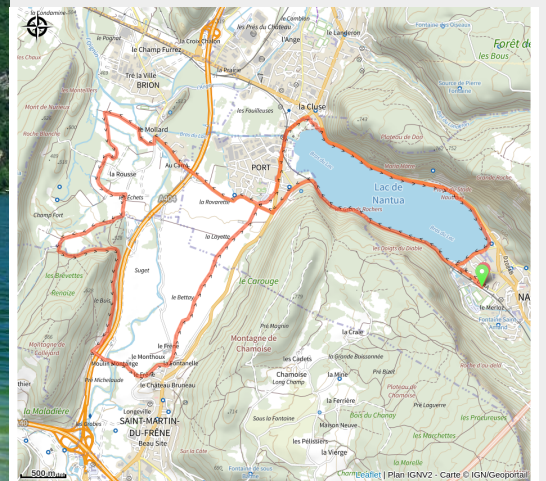


# Parcours VTT 65 bleu - Plaine de Saint Martin - Espace FFC Ain Forestière

Ain - Nantua



Parcours VTT 65 bleu - Plaine de Saint Martin - Espace FFC Ain Forestière (OT Nantua)

*Circuit familial très facile à faible dénivelé mêlant petits chemins et piste cyclable autour du lac de Nantua.*

Nouveau parcours, dans l'attente du balisage sur le terrain par nos équipes Au départ de Nantua longez d'abord le lac par la voie douce, pour rejoindre la plaine de Port et le sentier thématique de Brion qui présente la faune et la flore en zone humide. Vous emprunterez de beaux chemins faciles vous menant au pied de la forêt de Colléjard où une variante sportive est possible, puis vous approcherez de la tour de St Martin du Fresne avant de revenir en direction du Lac pour finaliser son tour à nouveau par la voie douce et regagner l'esplanade de Nantua. Détail : Piste cyclable 20% Chemin 30% route 50%

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 18.6 km

Dénivelé positif : 193 m

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Nantua

**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Nantua

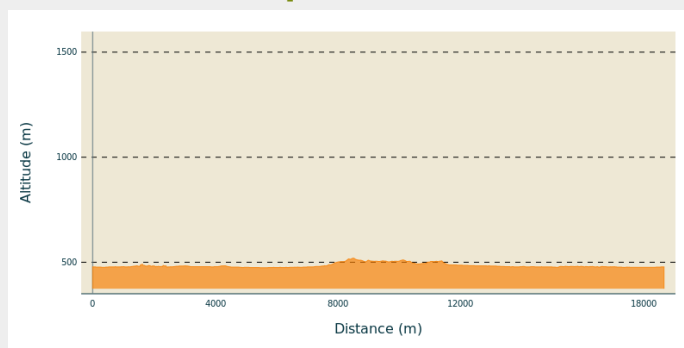
2. Port

3. Brion

4. Saint-Martin-du-Frêne

5. Montréal-la-Cluse

## Profil altimétrique



Altitude min 474 m Altitude max 519 m

Accessible toute l'année.

Balisage bleu

### Conseils et suggestions

Aire de pique nique à mi-chemin dans le hameau de la Rousse à Brion.

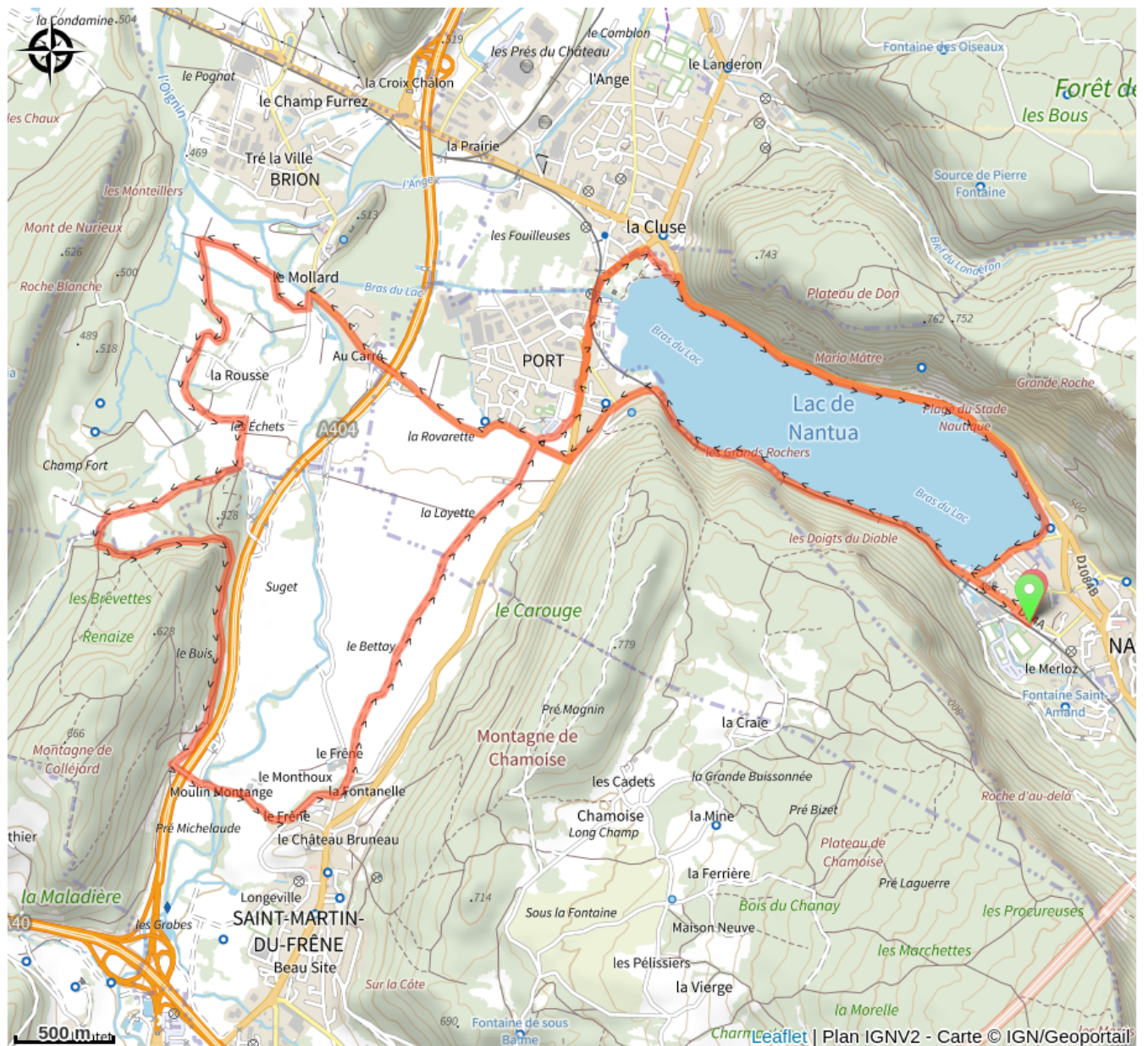
Bancs pour petite pause au pied de la tour des Terreaux à Saint-Martin-du-Fresne

**Site web (URL)** : <https://www.hautbugey-tourisme.com/>

**Page facebook** : <https://www.facebook.com/hautbugeytourisme>

**Téléphone** : [04 74 12 11 57](tel:0474121157)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

 **A la campagne**

 **Déconseillé par mauvais temps**

 **En plein air**

 **Label VTT - FFC**

 **Rivière ou fleuve à moins de 300 m**

 **Vue lac**

 **Matériel**

Carte VTT FFC Ain Forestière

## Comment venir ?

Accès routier

Départ : office de tourisme à Nantua

Parking conseillé

Avenue du Dr Grezel, Espace André Malraux

## Source

Office de Tourisme du Haut-Bugey

<https://www.hautbugey-tourisme.com/>