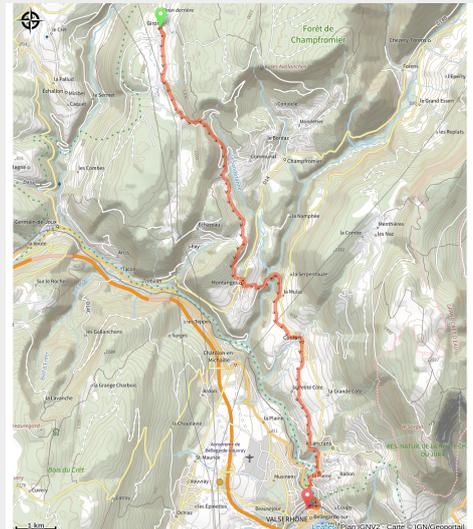


# Parcours VTT 32 - Liaison GTJ / gare de Bellegarde - Espace FFC Ain Forestière

Ain - Giron



VTT aux alentours de Giron (©Daniel Gillet - OT Terre Valserine)



*La GTJ est une classique de la randonnée itinérante à VTT. Ce tronçon vous permet de rejoindre Giron à la gare de Bellegarde (train, TGV et gare routière) en empruntant une partie de la Voie du Tram.*

Dans l'ensemble le parcours GTJ à VTT en Haut-Bugey vous permet d'abord de franchir la cluse de Nantua, entre Giron et Le Poizat. Puis la traversée du plateau de Retord et le passage au Crêt du Nu (1350 m) proposera de larges panoramas sur les Alpes, alors que se profile la fin du voyage dans la petite station climatique d'Hauteville-Lompnes. La GTJ à VTT fait 90,6km dans sa totalité et relie Mandeuze dans le Doubs à Culoz dans l'Ain.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 15

Longueur : 17.8 km

Dénivelé positif : 310 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Traversée

# Itinéraire

**Départ** : Giron

**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Giron

2. Champfromier

3. Montanges

4. Confort

5. Valserhône

## Profil altimétrique



Altitude min 352 m Altitude max 1033 m

Balisage : GTJ VTT orange

**Praticable** : toute l'année.

Hors neige.

Sous réserve de conditions météo favorables.

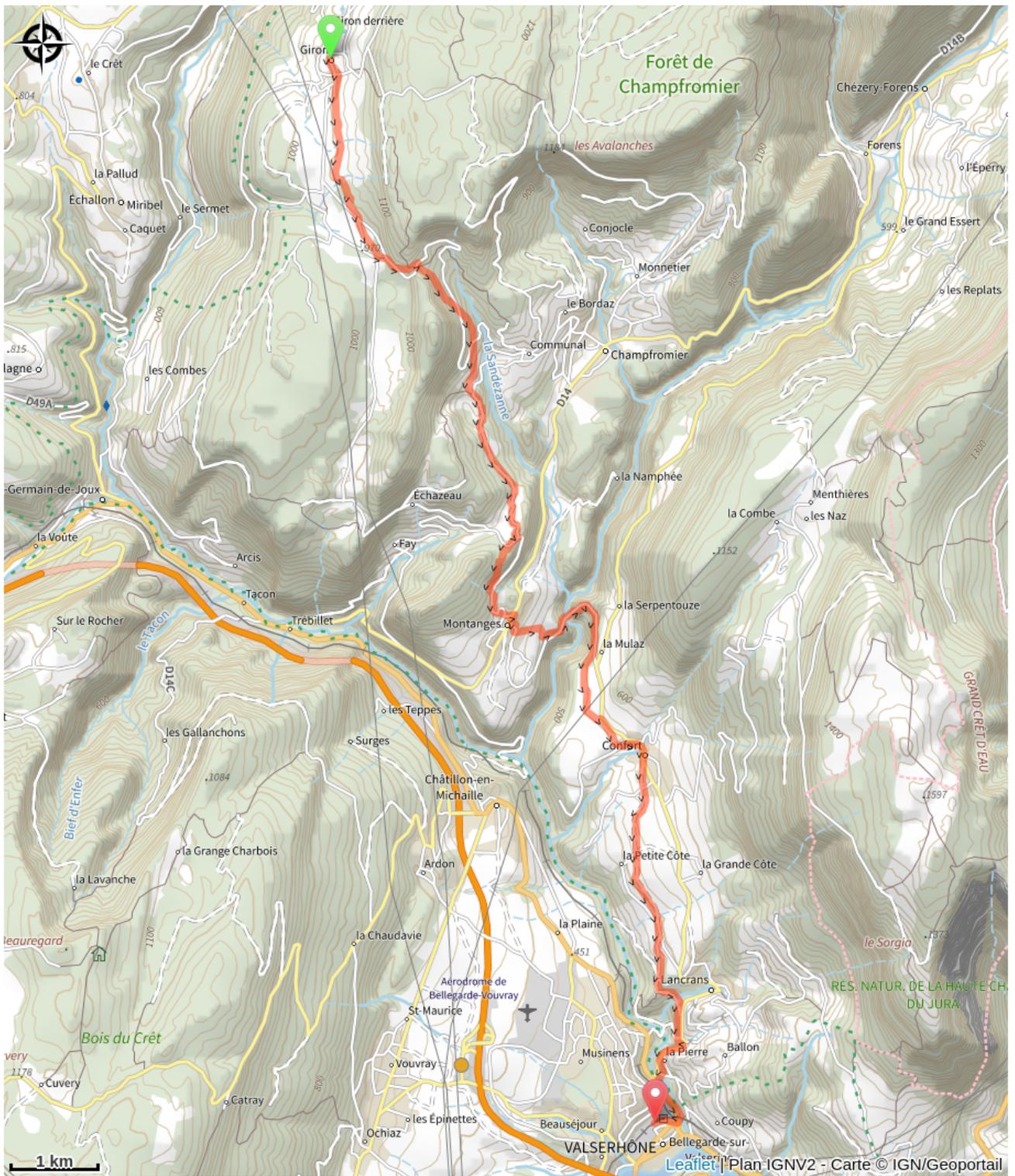
**Site web (URL)** : <https://www.gtj.asso.fr/>

**Site web (URL)** : <https://www.terrevalserine.fr/>

**Téléphone** : [03 84 51 51 51](tel:0384515151)

**Téléphone** : [04 50 48 48 68](tel:0450484868)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

 **Déconseillé par mauvais temps**

 **En montagne**

 **En plein air**

## **Recommandations**

Beaucoup de descentes sur ce parcours, une portion un peu difficile après le tunnel du Cruchon, mais ensuite les chemins sont larges et sans difficultés. Faire attention en arrivant au pont des Pierres, il y a très peu de visibilité pour traverser la route.

Dans le sens inverse de la gare de Bellegarde à Giron, le niveau est difficile.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

## **Matériel**

Carte-guide VTT de la GTJ - éditions Chamina - tronçons 19 à 23

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Depuis Giron

## **Source**

Terre Valserhône Tourisme

<https://www.terrevalserhone-tourisme.fr/>