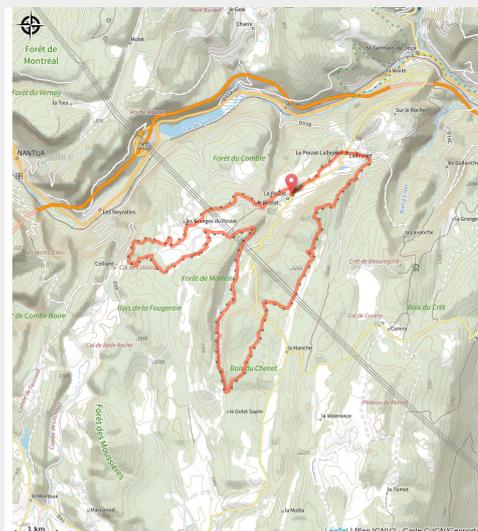


# Parcours VTT 59 rouge - Tour de la Grande Montagne - Espace FFC Ain Forestière

Ain - Le Poizat-Lalleyriat



Parcours VTT 59 rouge - Tour de la Grande Montagne - Espace FFC Ain Forestière (Jérôme Pruniaux - Agence ARGO - HautBugeyTourisme)

*Circuit assez technique offrant de belles vues tout au long du parcours. Appréciez par beau temps la vue sur la chaîne du Jura et des Alpes, et notamment le Mont Blanc !*

Balisage actuel numéro 9, dans l'attente du balisage définitif par nos équipes L'itinéraire passe à proximité du hameau des Granges du Poizat pour rejoindre Golet Sapin puis le col de Bérentin. Arrivé à l'air de décollage des parapentes, on profite d'une vue panoramique sur la chaîne du Jura, les Alpes et le Mont Blanc, le Poizat, Lalleyriat et l'autoroute de Titans. Le parcours emprunte ensuite une descente assez engagée pour rejoindre le hameau du Ris avant de passer dans le centre de Lalleyriat et remonter sur Le Poizat. Détail : 50% chemin, 35% sentier, 15% route

### Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 1 h 34

---

Longueur : 27.5 km

---

Dénivelé positif : 751 m

---

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Le Poizat-Lalleyriat

**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Le Poizat-Lalleyriat

2. Les Neyrolles

3. Haut Valromey

## Profil altimétrique



Altitude min 805 m Altitude max 1169 m

Balisage rouge FFC

**Praticable** : toute l'année.  
Hors période d'enneigement.

**Site web (URL)** : <https://www.hautbugey-tourisme.com/>

**Page facebook** : <https://www.facebook.com/hautbugeytourisme>

**Téléphone** : [04 74 12 11 57](tel:0474121157)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

 **En montagne**

 **En plein air**

 **Label VTT - FFC**

 **Matériel**

Carte VTT FFC Ain Forestière

## Comment venir ?

Accès routier

Parking face à l'épicerie du Poizat

Parking conseillé

323 La Traversée - D55

## Source

Office de Tourisme du Haut-Bugey

<https://www.hautbugey-tourisme.com/>