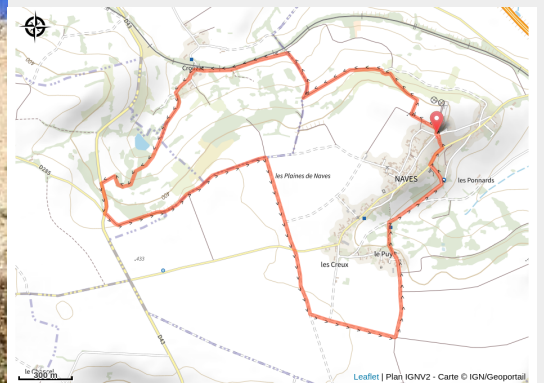


# Circuit VTT 7 km - Le chemin des lavoirs

Allier - Naves



Forteresse de Naves (@A. Cipres)



*Au cœur de larges étendues cultivées, Naves collectionne les vues panoramiques sur la plaine et abrite fontaines, lavoirs et souvenirs de forteresse.*

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 15 min

Longueur : 7.1 km

Dénivelé positif : 153 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Naves

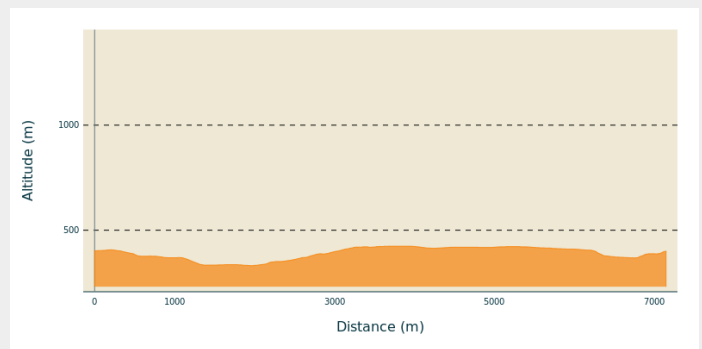
**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Naves

2. Bellenaves

3. Valignat

## Profil altimétrique



Altitude min 331 m Altitude max 424 m

Jaune.

Balisage V, circuit VTT.

**Praticable** : toute l'année.

1 - Face à l'église [vue > table d'orientation dans le cimetière], prendre le chemin à gauche sur 200 m, puis s'engager sur le chemin herbeux à droite. Emprunter le chemin à gauche et atteindre une croisée de chemins.

2 - Descendre par le chemin à droite, puis suivre la route à gauche. Elle longe la voie ferrée jusqu'à Crouzat.

> Accès aller-retour au lavoir et à la fontaine en passant sous le pont ; tables de pique-nique.

3 - Poursuivre à gauche puis, non loin, à la patte d'oie, à droite. Dépasser la dernière maison et continuer de monter à gauche. Passer en contre-haut d'un étang ; peu après, monter par le chemin à gauche et rejoindre la D 43. Emprunter la route à gauche sur 200 m, puis le chemin à gauche sur 250 m. À une patte d'oie, se diriger à droite. Laisser un chemin à droite - ( vue sur Valignat, Naves, Charroux et les plaines de Bellenaves et de Chantelle).

4 - À la croisée des chemins, tourner à droite, passer la croix, couper la D 183 et continuer par le chemin en face. Au carrefour, bifurquer à gauche et prendre la deuxième route à gauche pour rejoindre Le Puy.

5 - Dans un virage, descendre par le sentier vers le lavoir du Puy (vue > platane remarquable, vue sur le village), puis gagner le lavoir du Ruchon et se diriger à droite sur 200 m. Poursuivre à gauche le long du mur sous les ruines du château de Naves. À la croix et la fontaine Saint-Pourçain, monter à gauche sous le château. Emprunter la D 183 à droite sur 100 m, puis monter par le sentier à gauche pour rejoindre l'église.

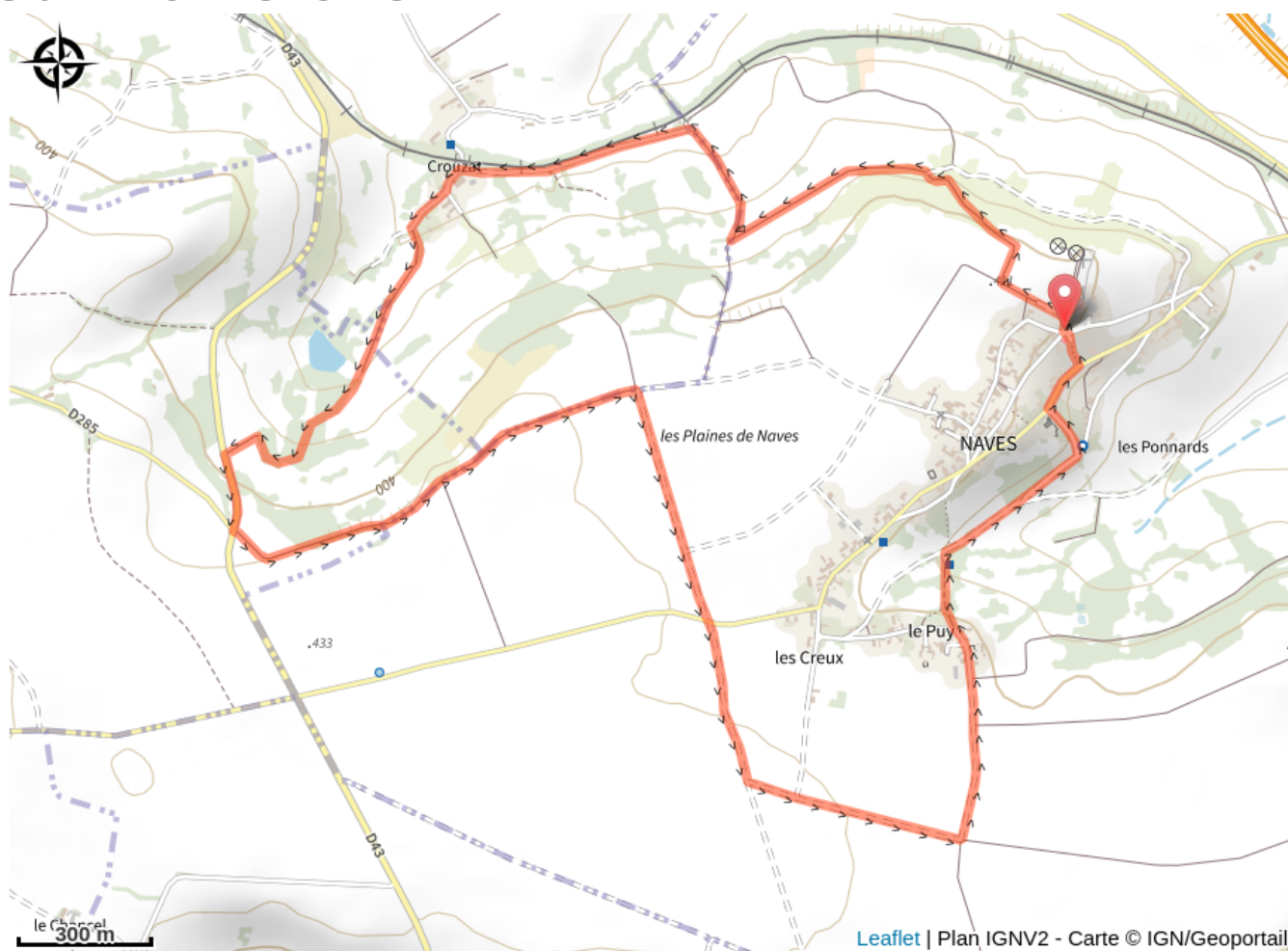
**Site web (URL) :** <http://www.valdesioule.com>

**Page facebook :** <https://www.facebook.com/valdesiouletourisme/>

**Téléphone :** [04 70 45 32 73](tel:0470453273)

**Mél :** [accueil@vdstourisme.com](mailto:accueil@vdstourisme.com)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## A la campagne

## En forêt

## En plein air

## Inscrit au PDIPR

## Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

### Infos complémentaires

- 1 - Bien s'hydrater : La gourde est l'accessoire indispensable, été comme hiver.
- 2 - Toujours dans la poche : Un couteau multifonctions.
- 3 - Mieux observer : En montagne ou dans un parc, une paire de jumelles.
- 4 - Mieux se repérer : Une lampe torche en cas de tunnel, grotte.
- 5 - Autres : Un pique-nique ou, pour les courtes marches, quelques provisions qui aideront à terminer un itinéraire, surtout avec des enfants.



## Matériel

Le Val de Sioule... à pied® - 2023 - Fédération Française de Randonnée Pédestre.

## Comment venir ?

Accès routier

Bellenaves à 20km au nord-ouest de Gannat par la D998 et D43.

Parking conseillé

Départ face à l'église

### Source

Office de tourisme Val de Sioule

<http://www.valdesioule.com>