

Circuit VTT 22km - Le Gour de l'Annet

Allier - Coutansouze



Viaduc de La Perrière (@OTVALDESIOULE)



Longues traversées dans les célèbres hêtraies au cœur de la forêt domaniale des Colettes, descente dans la secrète vallée de la Veauce... une immersion parmi le peuple des arbres.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 5 h 30

Longueur : 25.3 km

Dénivelé positif : 826 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Coutansouze

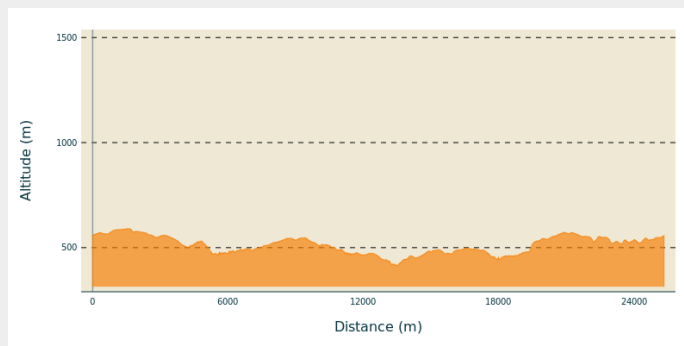
Balisage : Itinéraire VTT Sports cyclistes

Communes : 1. Coutansouze

2. Lalizolle

3. Bellenaves

Profil altimétrique



Altitude min 414 m Altitude max 590 m

Jaune.

Praticable : toute l'année.

> En partant de Chirat-l'Église, possibilité de réaliser le circuit du Saut du Loup de 18,5 km ; en partant de Coutansouze ou du Vert Plateau, possibilité de réaliser le circuit du chemin des Amoureux de 12 km (voir tracés en tirets sur la carte).

1- Au rond-point des Fayes, prendre l'allée vers l'ouest sur 450 m.

> Le chemin en face permet d'effectuer le circuit de la Croix des Bois (9,5 km).

2 -Tourner à gauche, couper la route et poursuivre par l'allée à droite. Traverser la D 987, continuer en face, puis, en lisière, prendre le sentier à gauche [<3>> chêne Napoléon III]. Emprunter la piste à droite sur 50 m, puis partir à gauche. Passer tout droit le grand carrefour et descendre dans la vallée de la Veauce. Franchir le gué et monter sur 500 m.

3 - Emprunter le sentier à gauche. Il vire à gauche et descend dans la vallée. Franchir le pont Neuf et poursuivre sur 2 km. S'engager à gauche sur le sentier fermé par une chaîne. Au croisement de chemins, continuer en face. Traverser la D 118 et descendre par le chemin en face. Couper la D 987 [e• > chêne de la Tabatière] et continuer par la sente en face.

> Variante (circuit de 12 km): prendre le chemin à gauche et rejoindre le rond-point des Fayes.

4 - Tourner à droite, puis à gauche et rejoindre une allée. Faire 20 m à gauche et prendre le sentier à droite. Au croisement, aller à droite. Emprunter la piste à gauche sur 50 m, puis le sentier à droite et la route à gauche. Passer le centre du Vert-Plateau et continuer sur 600 m.

5 - S'engager sur le chemin à gauche. Monter par la route à gauche. Elle devient un chemin qui gagne la lisière de la forêt. Poursuivre tout droit, puis emprunter l'allée à gauche sur 1,2 km. Au grand carrefour, continuer à droite. Passer une barrière de bois. Couper la route, prendre en face le sentier de gauche, puis la route à gauche. Au croisement, descendre à droite.

6 - Avant le viaduc de la Perrière, monter par le sentier à gauche. Emprunter la D 118 à gauche sur 250 m. Monter par l'allée à gauche sur 200 m, tourner deux fois à droite, puis couper la D 118. Prendre le sentier en face, puis la piste à gauche sur 600 m.

2 - Tourner à gauche pour rejoindre le point de départ.

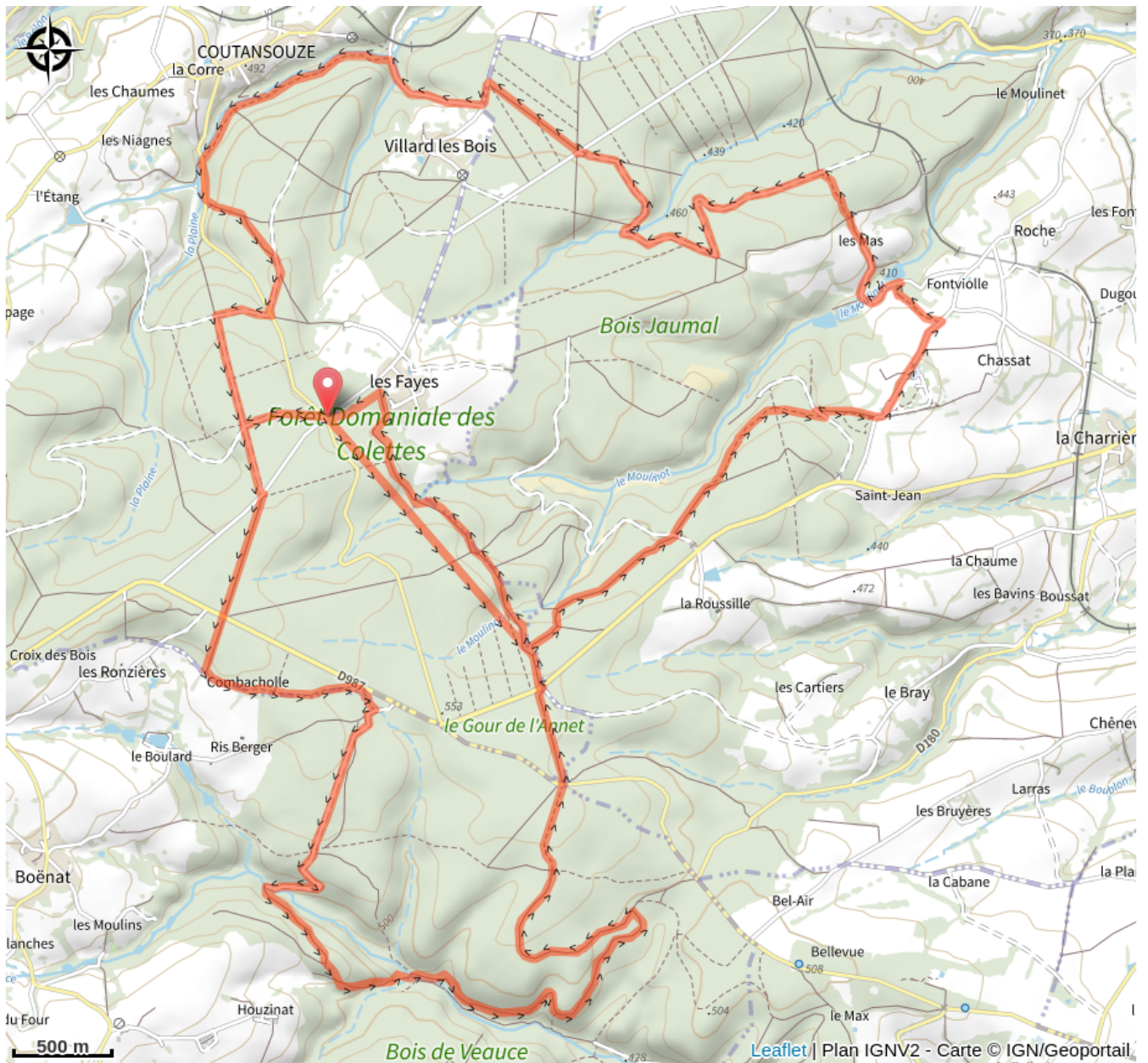
Site web (URL) : <http://www.valdesioule.com>

Page facebook : <https://www.facebook.com/valdesiouletourisme/>

Téléphone : [04 70 45 32 73](tel:0470453273)

Mél : accueil@vdstourisme.com

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

A la campagne

En forêt

En plein air

Inscrit au PDIPR

Recommandations

* Zone de chasse (se renseigner en mairie au 04 70 90 46 55).

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Infos complémentaires

- 1 - Bien s'hydrater : La gourde est l'accessoire indispensable, été comme hiver.
- 2 - Toujours dans la poche : Un couteau multifonctions.
- 3 - Mieux observer : En montagne ou dans un parc, une paire de jumelles.
- 4 - Mieux se repérer : Une lampe torche en cas de tunnel, grotte.
- 5 - Autres : Un pique-nique ou, pour les courtes marches, quelques provisions qui aideront à terminer un itinéraire, surtout avec des enfants.

Matériel

Le Val de Sioule... à pied® - 2023 - Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Comment venir ?

Accès routier

Louroux de Bouble, à 30km au nord-ouest de Gannat par la D 998 et D 129.
Parking : Place du Monument. Départ possible depuis Coutansouze, devant Le Comptoir des Colettes.

Parking conseillé

Départ depuis le Rond point des Fayes (carrefour forestier sur la D118)

Source

Office de tourisme Val de Sioule

<http://www.valdesioule.com>