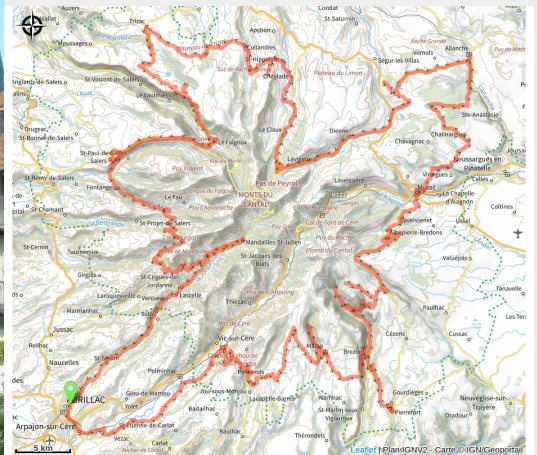


Tour des Monts du Cantal en vélo électrique électrique (VTAE ou VTCAE) en 8 jours

Cantal - Aurillac



Aurillac - Bords de Jordanne (CD15-ST)



Le Tour des Monts du Cantal en vélo électrique (VTT ou VTC) c'est 8 jours d'aventures au plus proche du grand volcan cantalien ! L'itinéraire permet d'accéder aux sites naturels les plus emblématiques de ce territoire d'exception.

Depuis Aurillac, ville-préfecture, l'itinéraire remonte la vallée de la Cère jusqu'aux portes de Vic sur Cère. Après l'ascension du col de Curebourse où se trouve non loin de là le Rocher des Pendus qui mérite une halte, l'itinéraire bascule alors dans la vallée du Goul. Après Pailherols, le tracé aborde la route des montagnes. On traverse alors les estives dominées par le Puy de Bâne, puis l'itinéraire dessert la cascade du Capat, la chaussée de Vigouroux puis le site de la Rocaillade et rejoint Pierrefort par la vallée de Brezons. Depuis Pierrefort, le tracé rejoint la vallée de Brezons aussi dénommée « la vallée aux mille sources » et permet d'accéder à la cascade du Saut de la Truite. Après quoi l'itinéraire franchit le col de la Grifoul d'où l'on peut, en aller-retour, accéder au majestueux cirque de Grandval par une grade piste pastorale. Le tracé bascule ensuite dans la vallée de l'Épie puis remonte au col de Prat de Bouc dominé par le Plomb du Cantal (1 855 m) toit du département du Cantal. Après Murat, le tracé emprunte les petites route et chemins de la forêt de la Pinatelle et du Lac du Pêcher puis rejoint Allanche aux portes du Cézalier. Après Allanche l'itinéraire suit un temps le tracé de la véloroute 74 « La Grande Traversée du Volcan à Vélo ». De nombreux sites sont à découvrir tels que la tourbière du Jolan, le site de la chapelle Valentine, ou de la chapelle de Fortuniès. Au-delà de la vallée de la Santoire et du village de Dienne, l'itinéraire prend un profil plus montagnard et amène au cœur des Monts du Cantal et du Puy-Mary Grand Site de France. Après le col de Serre, l'itinéraire bascule dans la vallée de la Petite Rhue et rejoint le Claux. Par de petites routes l'itinéraire amène ensuite aux sites de la cascade du Sartre, du lac des Cascades et de la cascade du pont de la Roche à Cheyrolle. L'église Saint-Léger de style roman présente une

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 8 jours

Longueur : 320.4 km

Dénivelé positif : 8057 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Traversée

Thèmes : Col à vélo, Voyage à vélo

Itinéraire

Départ : Aurillac

Balisage : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

Communes : 1. Aurillac

2. Arpajon-sur-Cère

3. Vézac

4. Yolet

5. Polminhac

6. Vic-sur-Cère

7. Saint-Clément

8. Jou-sous-Monjou

9. Pailherols

10. Malbo

11. Lacapelle-Barrès

12. Saint-Martin-sous-Vigouroux

13. Narnhac

14. Brezons

15. Pierrefort

16. Cézens

17. Paulhac

18. Albepierre-Bredons

19. Murat

20. Virargues

21. Neussargues en Pinatelle

22. Allanche

23. Vernols

24. Ségur-les-Villas

25. Dienne

26. Lavigerie

27. Le Claux

28. Cheylade

29. Saint-Hippolyte

30. Apchon

31. Collandres

32. Trizac

33. Saint-Vincent-de-Salers

34. Le Vaultmier

35. Le Falgoux

36. Saint-Paul-de-Salers

37. Salers

38. Fontanges

39. Saint-Projet-de-Salers

40. Lascelle

41. Girgols

42. Laroquevieille

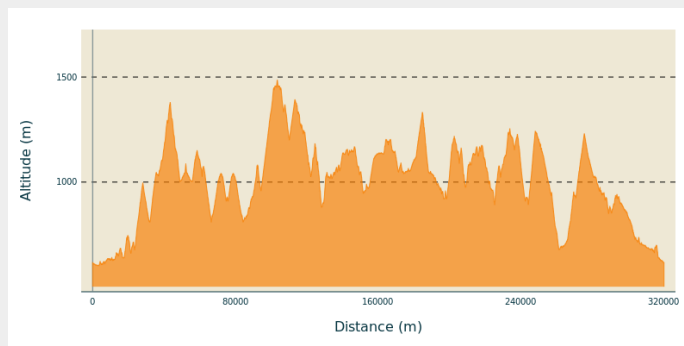
43. Saint-Cirgues-de-Jordanne

44. Mandailles-Saint-Julien

45. Velzic

46. Saint-Simon

Profil altimétrique



Altitude min 602 m Altitude max 1487 m

Cet itinéraire n'est pas balisé

Praticable : du 01/05 au 31/10.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Etape 1 : Aurillac - Pailherols. 40,2 km. Durée 2h30. Dénivelé positif : 1070 m. Niveau rouge (assez difficile). Etape 2 : Pailherols - Pierrefort. 39 km. Durée 2h10. Dénivelé positif 1022 m. Niveau rouge (assez difficile). Etape 3 : Pierrefort - Murat. 53,4 km. Durée 3h00. Dénivelé positif 1563 m. Niveau noir (très difficile). Etape 4 : Murat - Allanche. 25 km. Durée 1h20. Dénivelé positif 575 m. Niveau vert (facile). Etape 5 : Allanche - Le Claux. 36 km. Durée 2h00. Dénivelé positif 770 m. Niveau bleu (assez facile). Etape 6 : Le Claux - Trizac. 32,5 km. Durée 1h50. Dénivelé positif 850 m. Niveau bleu (assez facile). Etape 7 : Trizac - Col de Legal. 52,4 km. Durée 3h00. Dénivelé positif 1650 m. Niveau noir (très difficile). Etape 8 : Col de Legal - Aurillac. 44 km. Durée 2h20. Dénivelé positif 485 m. Niveau bleu (assez facile).

Conseils et suggestions

LE VÉLO ET LE VELO TOUT TERRAIN, COMME ON VEUT ! MAIS...

- En VTT, empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillements et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Portez un casque et des protections adaptées à votre pratique
- Emportez avec vous un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours
- Prenez connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi
- Informez-vous des conditions atmosphériques avant de partir en montagne
- Respectez le code de la route en toutes circonstances
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Faites attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré

Site web (URL) : <https://www.auvergne-destination-volcans.com>

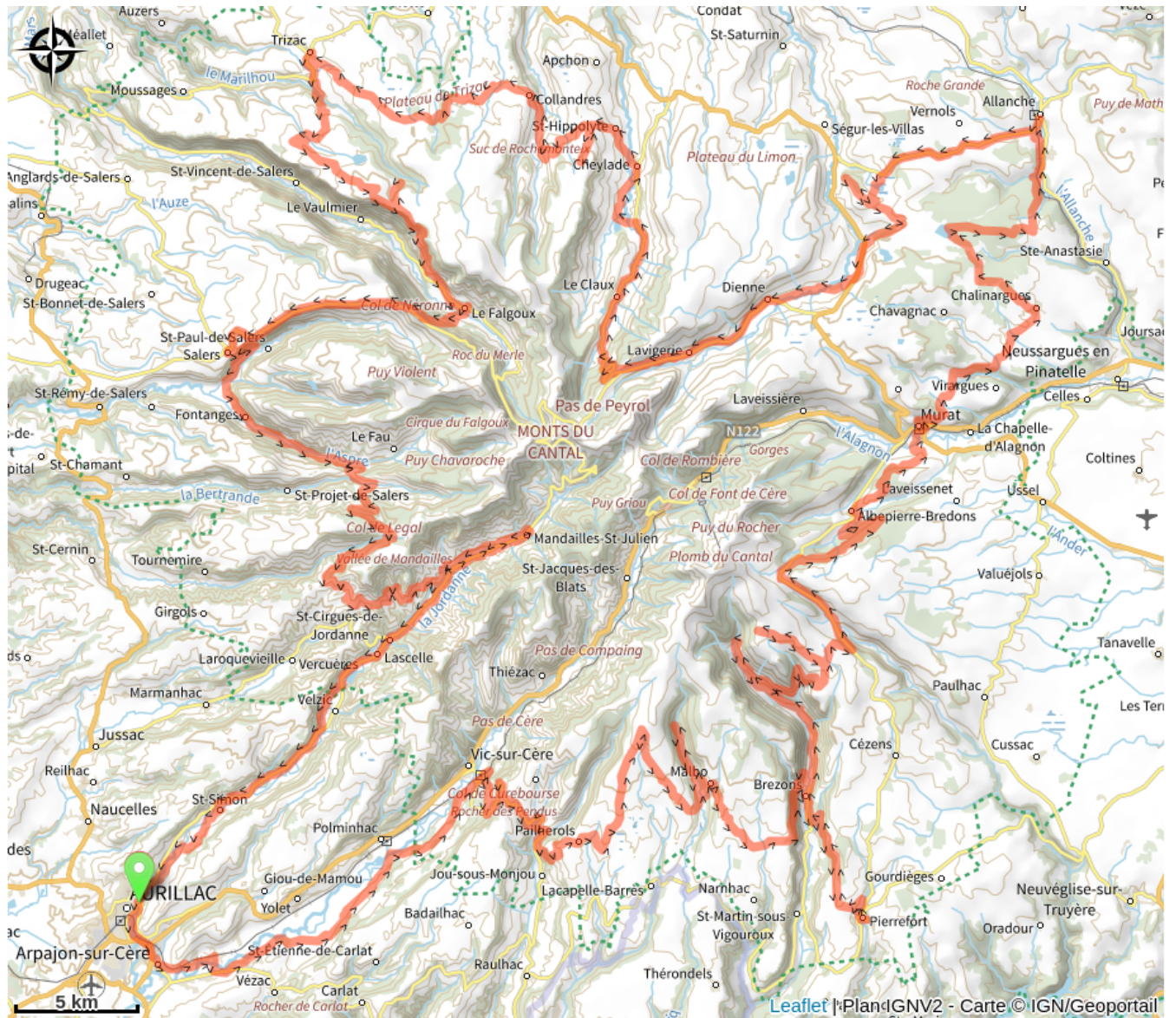
Téléphone : [04 71 63 85 00](tel:0471638500)

Mél : accueil@cantal-destination.com

Étapes :

- 1.** Tour des Monts du Cantal en vélo électrique VTTAE ou VTCAE - Étape 1 Aurillac - Pailherols
36.2 km / 1026 m D+ / 2 h 30
- 2.** Tour des Monts du Cantal en vélo électrique VTTAE ou VTCAE - Étape 2 Pailherols - Pierrefort
39.2 km / 1034 m D+ / 2 h 10
- 3.** Tour des Monts du Cantal en vélo électrique VTTAE ou VTCAE - Étape 3 Pierrefort - Murat
54.2 km / 1631 m D+ / 3 h
- 4.** Tour des Monts du Cantal en vélo électrique VTTAE ou VTCAE - Étape 4 Murat - Allanche
24.9 km / 538 m D+ / 1 h 19
- 5.** Tour des Monts du Cantal en vélo électrique VTTAE ou VTCAE - Étape 5 Allanche - Le Claux
36.2 km / 748 m D+ / 2 h
- 6.** Tour des Monts du Cantal en vélo électrique VTTAE ou VTCAE - Étape 6 Le Claux - Trizac
32.4 km / 801 m D+ / 1 h 49
- 7.** Tour des Monts du Cantal en vélo électrique VTTAE ou VTCAE - Étape 7 Trizac - Col de Legal
52.4 km / 1699 m D+ / 3 h
- 8.** Tour des Monts du Cantal en vélo électrique VTTAE ou VTCAE - Étape 8 Col de Legal - Aurillac
44.7 km / 588 m D+ / 2 h 19

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

i A la campagne

i Au bord de l'eau

i En forêt

i En montagne

i En plein air

i Vue cascade

i Vue montagne

i Vue sur fleuve ou rivière

⚠ Recommandations

Les piste forestières du bois du Puy du Bac et de la forêt de la Pinatelle présentent certaines pentes nécessitant de bien maîtriser sa vitesse.
Attention aux croisement des carrefours routiers.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Animaux de compagnie non admis sur cet itinéraire (traversée de propriétés privés)

Comment venir ?

Accès routier

Le départ de l'itinéraire est donné sur le parvis du Conseil départemental du Cantal.

Parking conseillé

28 avenue Gambetta

Source

Cantal Destination

<https://www.auvergne-destination-volcans.com>