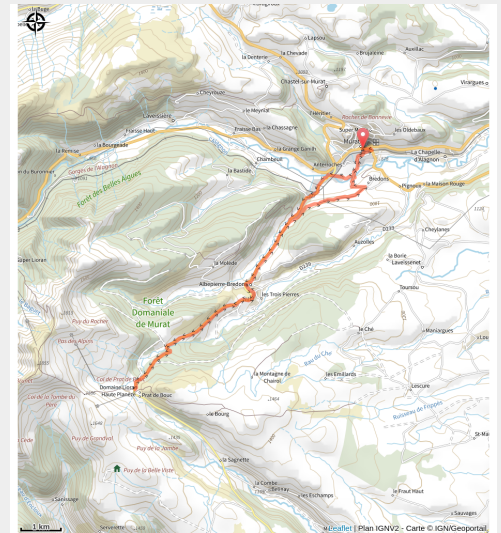


# Parcours VTTAE - Col de Prat de Bouc (aller/retour)

PNR des Volcans d'Auvergne - Murat



Murat (Cantal Destination)



*Le col de Prat de Bouc et l'un des cols routiers mythiques du Cantal que le Tour de France a emprunté plusieurs fois*

Après son ascension en vélo à assistance électrique vous pourrez ensuite emprunter à pied l'itinéraire qui monte sur le toit du département : le Plomb du Cantal à 1 855 mètres d'altitude. Du sommet, une vue à 360° s'étend sur l'ensemble des Monts du Cantal. Ne pas non plus manquer la cascade du Prapsou à Albepierre ainsi que l'église cistercienne de Bredons qui domine Murat.

## Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 1 h 30

Longueur : 21.4 km

Dénivelé positif : 607 m

Type : Aller-retour

Thèmes : Col à vélo

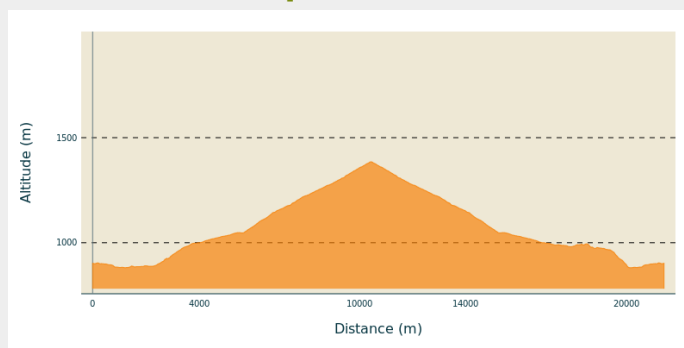
# Itinéraire

**Départ** : Murat

**Balisage** : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

**Communes** : 1. Murat  
2. Albepierre-Bredons

## Profil altimétrique



Altitude min 881 m Altitude max 1385 m

Cet itinéraire n'est pas balisé

**Praticable** : toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

D - Depuis la gare de Murat emprunter la RN122 en direction de Saint-Flour (attention au trafic routier).

1- Traverser le pont et prendre à droite la rue du stade. Après la minoterie et les bâtiments du centre routier, prendre à gauche et se diriger vers le camping. En face de celui-ci, prendre la petite route qui le longe à main gauche. Celle-ci se transforme en chemin. À l'intersection prendre à gauche. Après environ 50 mètres passer sous la voie ferrée. Le chemin longe la rivière puis remonte sur la départementale.

2- Prendre à gauche traverser le pont et suivre la D39 en direction d'Albepierre-Bredons.

3- Au croisement de Cresponnet, dépasser la croix et poursuivre l'ascension en suivant la D39. Dépasser Albepierre-Bredons et atteindre le Col de Prat de Bouc 1392 mètres. Au col, après avoir stationner les vélos à la maison du site, possibilité de monter à pied au sommet du Plomb du Cantal (Compter 2h30 sans les pauses - suivre le balisage jaune - Détail de la fiche rando cliquer ici).

4- Redescendre par la même route jusqu'au point 3 et au niveau de la croix en fer, prendre à droite en direction du mas de Cresponnet. Après les maisons, poursuivre à gauche sur le chemin herbeux qui amène à Bredons.

Possibilité à Albepierre-Bredons de faire une halte rafraichissante à la cascade du Prapsou située après le camping des Trois Pierres (suivre le fléchage de randonnée sur place 5mn aller-retour).

5 - Au croisement, prendre à gauche la petite route qui redescend au niveau du camping de Murat puis prendre l'itinéraire pris à l'aller pour regagner la gare (prudence sur la RN122).

Au niveau de la fontaine de Bredons possibilité en aller-retour d'aller visiter l'église de Bredons. Belle vue sur Murat.

**Site web (URL) :** <https://www.auvergne-destination-volcans.com>

**Téléphone :** [04 71 63 85 00](tel:0471638500)

**Mél :** [accueil@cantal-destination.com](mailto:accueil@cantal-destination.com)



# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Place de la Gare

## Source

Hautes Terres Tourisme

<http://www.hautesterrestourisme.fr>