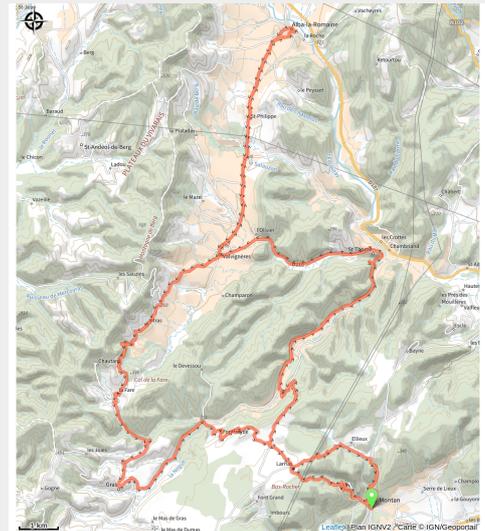


# Entre Vignes et Vallons

Ardèche - Saint-Montan



Village de caractère de Saint-Montan (©A.Renaud-Goud-ADT07)



*Contraste saisissant de ces deux villages de caractère de Saint-Montan et ses pierres chaudes et Alba-La-Romaine avec ses pierres noires. Entre parcelles de vignes et de lavandes partez à la découverte de la magnifique et bucolique vallée de la Nègue.*

Du village de caractère de Saint-Montan, remontez les gorges de la Sainte-Beaume : la grotte de l'ermite est logée dans les falaises de calcaire à droite. Passez dans le petit village de Larnas puis traversez les lavandes, vignes et amandiers du plateau du Laoul. Au petit col, admirez la Dent de Rez (signifiant dent de scie en occitan et point culminant de l'Ardèche méridionale). Descendez dans la vallée de la Nègue par le joli hameau de Haute Valgayette. Des champs d'iris en fleur au mois de mai, continuez jusqu'au village de Saint-Thomé perché sur son éperon rocheux. Montez en douceur la vallée du Dardaillon jusqu'au village de Valvignères (du latin Vallis vinaria : la vallée de la vigne). Allez jusqu'à Alba-la-Romaine, village de caractère à visiter sans oublier le

## Infos pratiques

Pratique : VAE

Durée : 4 h

Longueur : 54.0 km

Dénivelé positif : 1179 m

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Saint-Montan

**Balisage** : Itinéraire de Vélo à Assistance  
Electrique Sports cyclistes

**Communes** : 1. Saint-Montan

2. Larnas

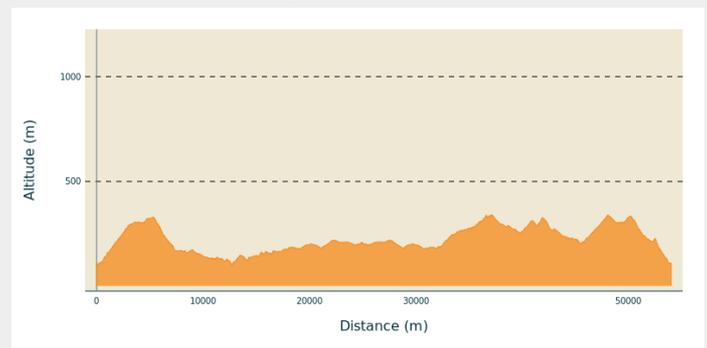
3. Saint-Thomé

4. Valvignères

5. Alba-la-Romaine

6. Gras

## Profil altimétrique



Altitude min 102 m Altitude max 341 m

Signalétique directionnelle boucle vélo départementale

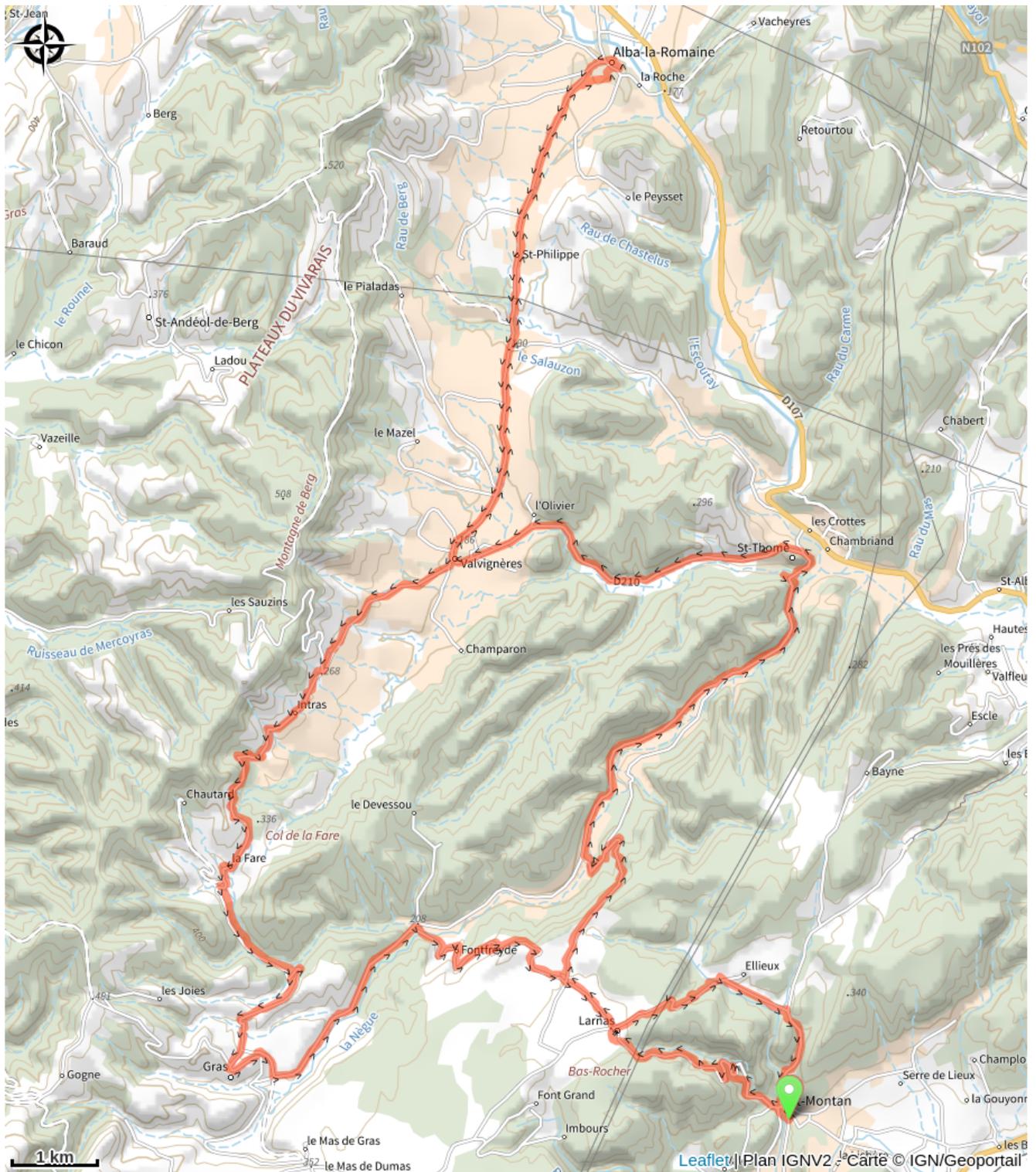
Balisage boucle n°1 (rouge)

Niveau de difficulté : difficile en vélo musculaire (rouge) et moyen en VAE (bleu)

**Praticable** : toute l'année.

**Site web (URL)** : <https://carte.ardeche-guide.com/parcours/velo-a-assistance-electrique/4501a5d1-e6e2-4808-a971-77532cc74812/entre-vignes-et-vallons>

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **A la campagne**

## **En plein air**

## **Recommandations**

Animaux acceptés en laisse uniquement.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

25 place Olivier de Serres

## **Source**

Agence de Développement Touristique de l'Ardèche

<https://www.ardeche-guide.com>