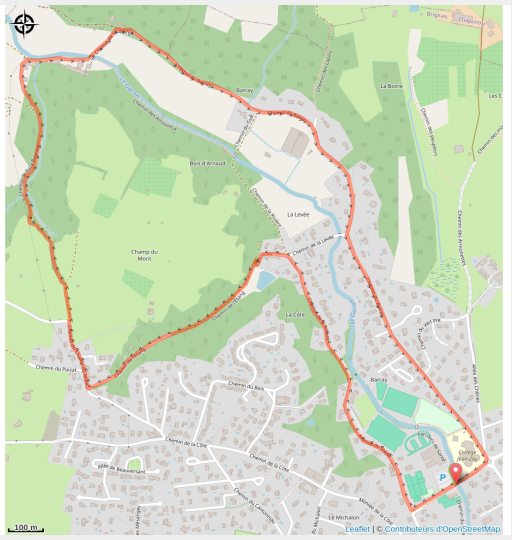
# Circuit Gravel 200 - Le Garon

Rhône

Chemin (Destination Monts du Lyonnais)




Ce circuit vous fait découvrir l'Espace Naturel Sensible de la Vallée en Barret. Cet espace est protégé merci de respecter la faune et la flore. Vous traverserez la rivière le Garon qui prend sa source à Yzeron, et se jette dans le Rhône à Givors.

Points techniques du parcours : après une montée par un chemin bien large, la redescente vers le Garon se fait par un chemin caillouteux en privilégiant un passage le long de petites marches.

## Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 30 min

Longueur : 5.3 km

Dénivelé positif : 95 m

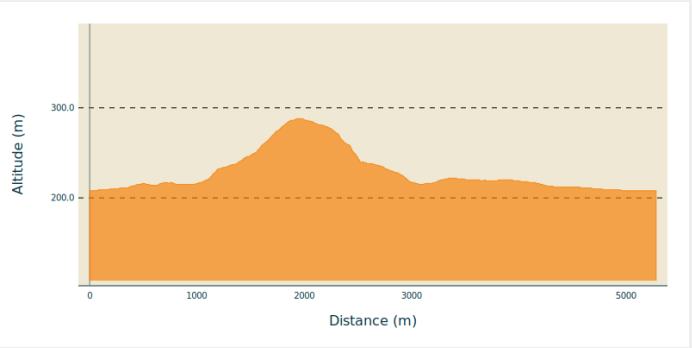
Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Brignais
**Balisage** : Itinéraire gravel bike
**Communes** : 1. Brignais
2. Chaponost

## Profil altimétrique



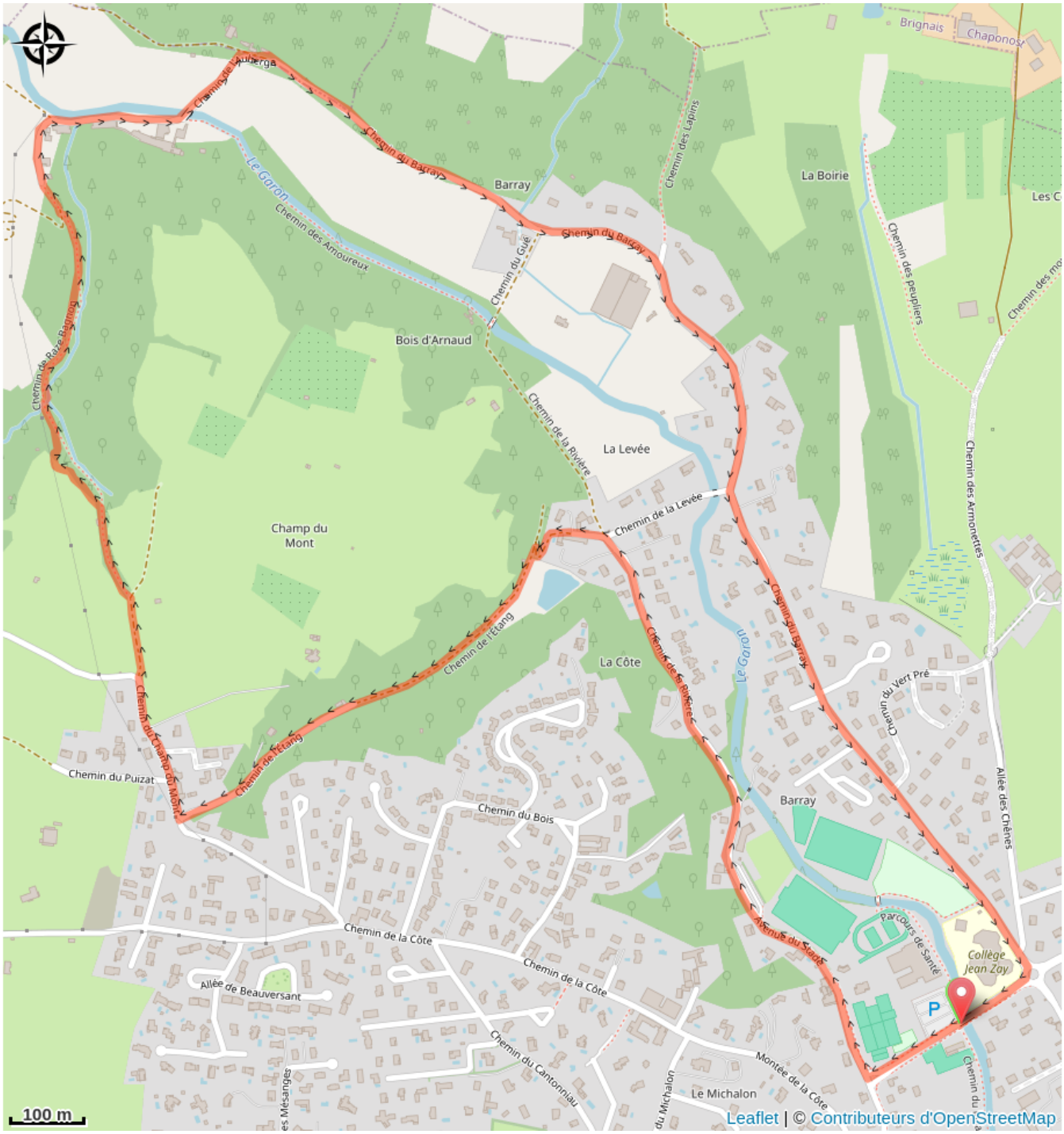

Altitude min 208 m  Altitude max 288 m

Balise FFC + n°200. Balisage en cours de suivi, merci de votre compréhension.

**Praticable :** toute l'année tous les jours.

**Site web (URL) :** http://www.montsdulyonnaistourisme.fr
**Page facebook :** https://www.facebook.com/montsdulyonnaistourisme/?locale=fr_FR
**Téléphone :** 04 82 90 10 85
**Mél :** contact@montsdulyonnaistourisme.fr
**Instagram :** https://www.instagram.com/montsdulyonnaistourisme/

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

### A la campagne

### Au bord de l'eau

### Déconseillé par mauvais temps

### En forêt

### En plein air

### Label VTT - FFC

### Rivière ou fleuve à moins de 300 m

### Recommandations

**Infos complémentaires**
Adaptez votre équipement et le choix du circuit en fonction de votre niveau et de la météo. Ne quittez pas les sentiers.
Pompe pour regonfler les pneus de votre vélo en libre service, sur le parvis de l'Hôtel de Ville (Rue de Janicu).

### Comment venir ?

Accès routier

TCL : lignes C10 (Lyon Bellecour - Brignais), 165 (Oullins - Millery), 214 (Saint Genis Laval - Givors), 220 (Lyon Perrache - Givors), 222 (Dommartin - Vourles), 245 (Oullins - Rive de Gier), arrêt "Brignais Centre".

## Source

Destination Monts du Lyonnais

http://www.montsdulyonnaistourisme.fr