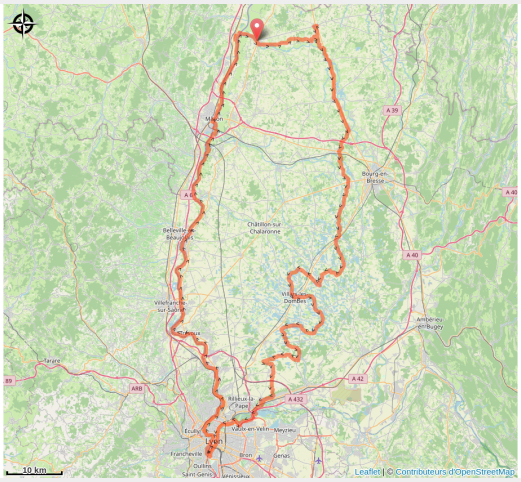
Itinérance L'Ain à Vélo - Du bocage bressan aux étangs de La Dombes (7 jours/6 nuits)

Ain

Panneau directionnel L'Ain à Vélo (©Aintourisme)



Vous cheminerez à travers le bocage bressan pour rejoindre La Dombes, terre aux mille étangs. Côté « Saveurs de l'Ain », la volaille de Bresse AOC et les grenouilles de Dombes font partie des incontournables produits de terroir à déguster absolument !

Cet itinéraire l'Ain à Vélo, dédié aux voyageurs à vélo, convient aux pratiquants qui ont l'habitude de faire du vélo. Il vous invite à découvrir la vie et traditions bressanes et dombistes. Départ de Pont de Vaux, du Port de plaisance pour rejoindre Saint-Trivier de Courtes où vous pourrez faire une pause à la Ferme Musée de La Forêt, ferme bressane authentique du XVIe siècle. Puis cap sur Montrevel-en-Bresse par la

Infos pratiques

- Pratique : Route
- Durée : 7 jours
- Longueur : 264.2 km
- Dénivelé positif : 1373 m
- Difficulté : Niveau bleu - Modéré
- Type : Boucle
- Thèmes : Voyage à vélo

voie verte « La Traverse » pour rejoindre la Ferme du Sougey, s’offrir une petite baignade en fin de journée à la Plaine Tonique et pourquoi pas y passer la nuit. J2-J3 : Départ pour la Dombes et ses étangs. Direction Saint-Paul de Varax puis Saint Nizier le Désert vous arriverez au Plantay. Prenez le temps de visiter Notre Dame des Dombes, abbaye cistercienne datant du XIXe siècle connue pour la fabrication de la musculine. Vous poursuivrez votre itinéraire jusqu’à Villars les Dombes où vous pourrez séjourner au Camping du Nid du Parc pour la nuit, hébergement attenant au Parc des Oiseaux, un des plus beaux parcs ornithologiques d’Europe et site touristique phare du département de l’Ain. Nous vous invitons à le découvrir et y consacrer une journée entière. J4 : Cap sur Joyeux en direction de Saint-Maurice de Beynost, vous sillonnerez au milieu des étangs pour atteindre Miribel, village où siège La Madone du Mas Rillier, la plus haute statue religieuse de France. Puis vous rejoindrez le quartier de la Confluence à Lyon par ViaRhôna, l’Euro Vélo 17, un des quartiers incontournables de Lyon à l’architecture futuriste. Vous repartirez ensuite par La Voie Bleue, Véloroute 50 connectée à ViaRhôna à Lyon confluence, pour rejoindre Trévoux pour une halte nocturne au Camping Kanopée Village en bordure de La Voie Bleue. J5 : Prenez le temps de découvrir Trévoux et ses nombreux trésors avant de repartir. Vous continuerez votre périple sur La Voie Bleue jusqu'à Thoissey, village voisin du Beaujolais et jouxtant Saint-Didier/Chalaronne, où le camping « Le Val de Saône » en bordure de la Voie Bleue peut vous accueillir pour la nuit. J6 : Vous poursuivrez sur La Voie Bleue pour rejoindre votre point de départ. Vous passerez à proximité immédiate de la Base de Loisirs de Cormoranche/Saône, où vous pourrez profiter d’un moment de fraîcheur, puis par Mâcon, cité de Lamartine située sur les bords de Saône. 17 km au nord vous retrouverez Pont-de-Vaux, petite bourgade à découvrir avec

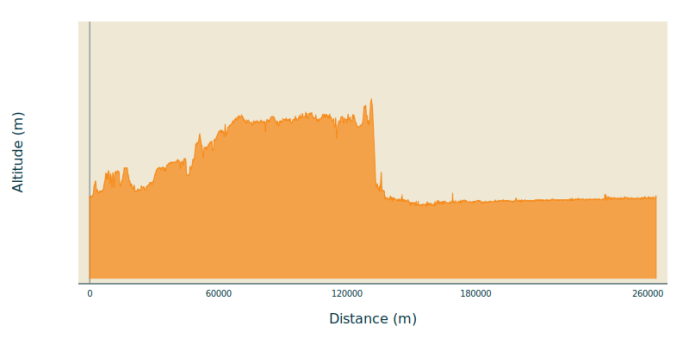
son port fluvial, son musée et sa maison de l’eau et de la nature. Une aventure extraordinaire à vélo qui ne vous laissera pas indifférent !

Itinéraire

Départ : Pont-de-Vaux
Balisage : Itinéraire cyclo
Communes : 1. Pont-de-Vaux
2. Saint-Bénigne
3. Chavannes-sur-Reyssouze
4. Servignat
5. Saint-Trivier-de-Courtes
6. Mantenay-Montlin
7. Saint-Julien-sur-Reyssouze
8. Jayat
9. Montrevel-en-Bresse
10. Malafretaz
11. Bresse Vallons
12. Attignat
13. Polliat
14. Buellas
15. Saint-Rémy
16. Montracol
17. Saint-André-sur-Vieux-Jonc
18. Saint-Paul-de-Varax
19. Saint-Nizier-le-Désert
20. Le Plantay
21. Marlieux
22. La Chapelle-du-Châtelard
23. Sandrans
24. Bouligneux
25. Villars-les-Dombes
26. Versailleux
27. Joyeux
28. Le Montellier
29. Birieux
30. Saint-Marcel
31. Montluel
32. Sainte-Croix
33. Mionnay
34. Tramoyes
35. Saint-Maurice-de-Beynost
36. Beynost
37. Miribel
38. Neyron
39. Vaulx-en-Velin
40. Villeurbanne
41. Lyon
42. Collonges-au-Mont-d'Or
43. Fontaines-sur-Saône
44. Rochetaillée-sur-Saône
45. Fleurieu-sur-Saône
46. Neuville-sur-Saône

47. Genay
48. Massieux
49. Parcieux
50. Reyrieux
51. Trévoux
52. Saint-Bernard
53. Jassans-Riottier
54. Beauregard
55. Fareins
56. Messimy-sur-Saône
57. Lurcy
58. Montmerle-sur-Saône
59. Guéreins
60. Genouilleux
61. Peyzieux-sur-Saône
62. Mogneneins
63. Saint-Didier-sur-Chalaronne
64. Thoissey
65. Garnerans
66. Cormoranche-sur-Saône
67. Grièges
68. Crottet
69. Mâcon
70. Sancé
71. Saint-Martin-Belle-Roche
72. Senozan
73. La Salle
74. Saint-Albain
75. Montbellet

Profil altimétrique



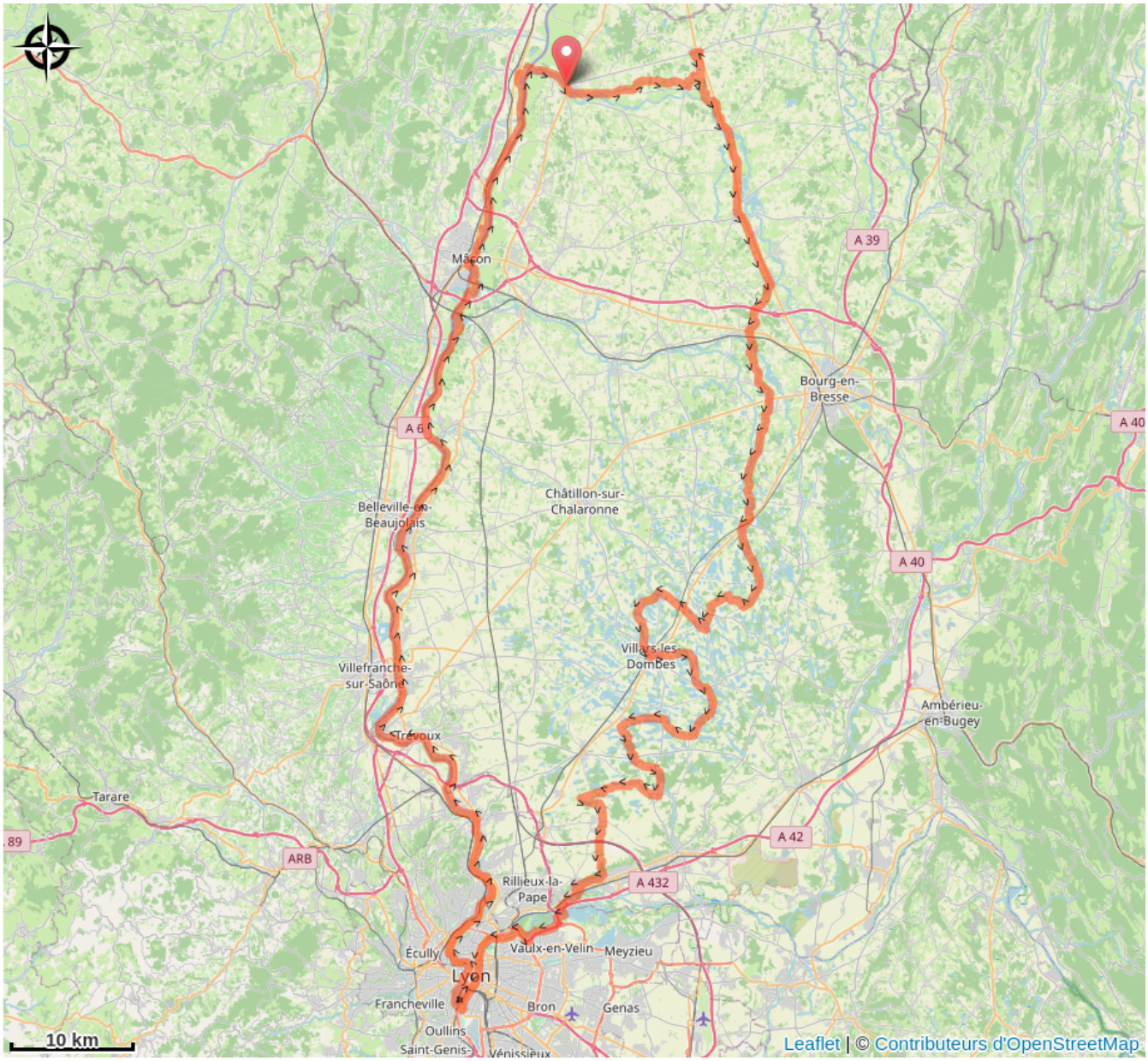
Altitude min 162 m Altitude max 310 m

Panneaux directionnels l'Ain à Vélo

Praticable : d'avril à octobre.

Site web (URL) : http://www.ain-tourisme.com
Téléphone : 04 74 32 31 30

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

A la campagne

En plein air

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Il est possible de voyager avec un animal transporté dans un aménagement de bagages. Il n'est pas possible d'envisager de faire courir son chien près du vélo, l'itinéraire étant en voie partagée avec la circulation automobile.

Infos complémentaires
Les panneaux L'Ain à Vélo jalonnent les itinéraires sélectionnés pour emprunter des routes à faible trafic. Restez vigilants, vous partagez la route avec les automobilistes !
Consignes de sécurité :
- Port du casque obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, port de gants de vélo et lunettes de soleil.
- Port du gilet de sécurité réfléchissant obligatoire hors agglomération et pour la pratique de nuit ou par mauvais temps.
- Vous rendre visible en toutes circonstances afin de réduire les risques d'accident.
- Interdiction de porter à l’oreille tout dispositif susceptible d’émettre un son (écouteurs, oreillettes, téléphone...).
- Le cycliste doit appliquer les règles du Code de la route qui garantissent sa sécurité et celle des autres usagers. Respect mutuel entre cyclistes et automobilistes.

Comment venir ?

Accès routier

Parking de l'Office de Tourisme

Parking conseillé

136 route de Fleurville, (Parking de l'Office de Tourisme)

Source

Aintourisme

http://www.ain-tourisme.com