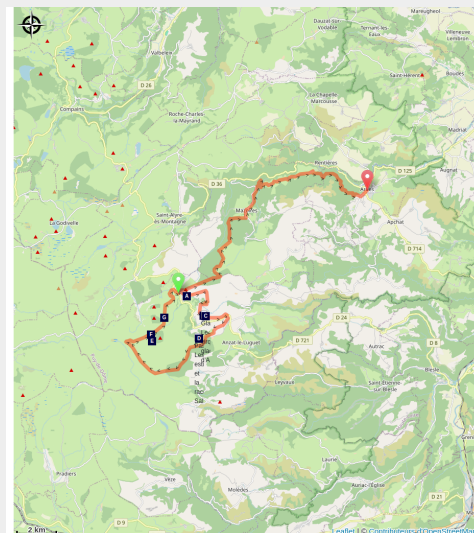


# Circuit VTT - Pays d'Issoire côté Cézallier - Etape 3

Puy-de-Dôme



Chapelle du Luguët (Vincent Tiphine)



Cette troisième étape de 35 kilomètres vous fait découvrir le plateau du Cézallier et ses différentes formations géologiques. Vous traverserez les terres d'estive et vous pourrez admirer de magnifiques paysages sur les massifs volcaniques environnants.

Vous voici en plein cœur du Cézallier, sur les hautes terres volcaniques battues par les vents, à la jonction des deux strato-volcans du Cantal et du Sancy. Ici, le volcanisme s'exprime et s'offre au regard à travers la multitude de ses différences. Au loin : la Chaîne des Puys et ses jeunes volcans endormis, le Sancy plus ancien, le Cantal dont l'âge se compte en millions d'années mais aussi Le Livradois-Forez, relique de l'ancienne chaîne hercynienne. Tout près : le

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 35.3 km

Dénivelé positif : 669 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Traversée

Signal du Luguet au sommet boisé et ses deux voisins. Tous les trois sont d'anciens lacs de lave qui, avec l'érosion des matières plus meubles autour, se sont dégagés dans le paysage. L'itinéraire de cette troisième étape traverse ces édifices volcaniques qui sont aujourd'hui les points culminants du Cézallier. Ensuite le parcours reprend la direction d'Issoire et traverse à nouveau les contreforts du plateau, dans les profondes vallées que les rivières creusent depuis des millions d'années. L'arrivée se trouve à Ardes sur Couze, village de caractère qui compte parmi les portes d'entrée des estives dans le haut plateau volcanique.

## Itinéraire

**Départ** : Anzat-le-Luguet

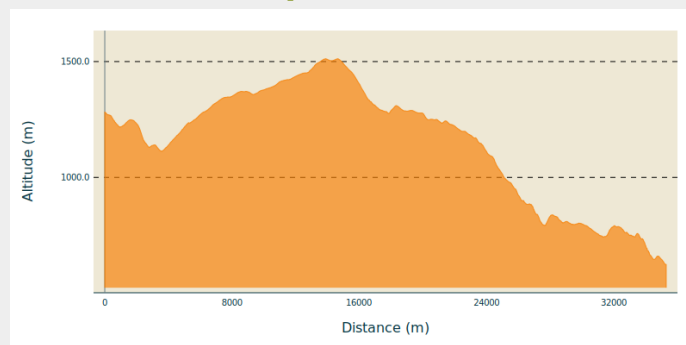
**Balisage** : Itinéraire VTT

**Communes** : 1. Anzat-le-Luguet

2. Mazoires

3. Ardes

### Profil altimétrique



Altitude min 624 m Altitude max 1512 m

Suivez le balisage VTT Rouge

Balisage fédéral avec le nom du circuit : Pays d'Issoire côté Cézallier

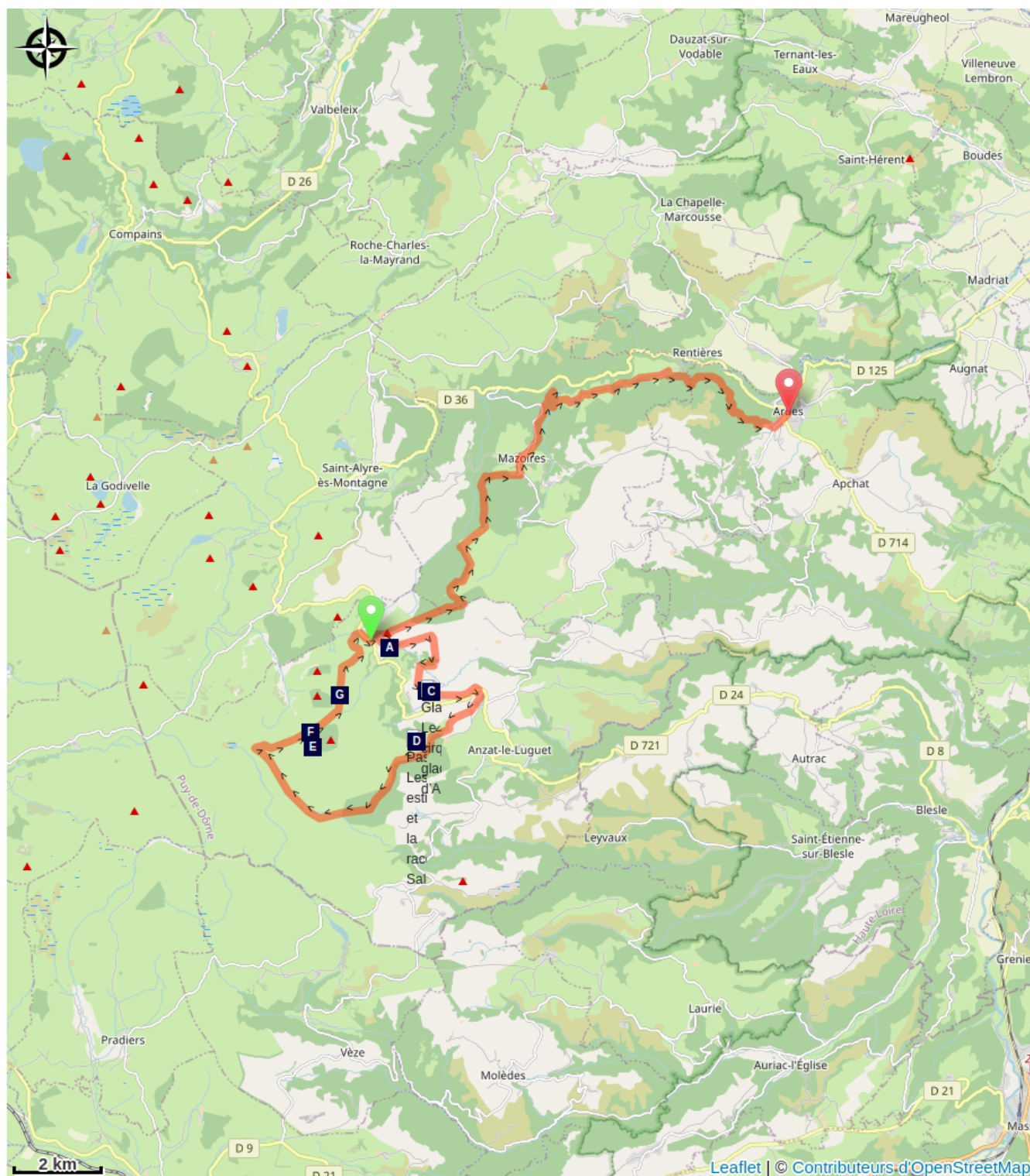
**Praticable** : toute l'année tous les jours.

**Site web (URL)** : <http://www.issoire-tourisme.com>

**Téléphone** : 04 73 89 15 90

**Mél** : [tourisme@capissoire.fr](mailto:tourisme@capissoire.fr)

# Sur votre route...



-  Le Semi-Apollon (A)
-  Le cirque glaciaire d'Artout (C)
-  La Vipère péliade (E)
-  Le Merle à plastron (G)

-  L'Arnica des montagnes (B)
-  Les estives et la race Salers (D)
-  Le Signal du Luguet (F)

# Toutes les informations pratiques

 **A la campagne**

 **En plein air**

 **Vue montagne**

 **Vue panoramique**

 **Recommandations**

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Les animaux de compagnie ne sont pas recommandés pour le respect de la tranquillité des animaux sauvages et des riverains.

**Comment venir ?**

Parking conseillé

2 rue le Buffier, Parrot

**Source**

Auvergne Pays d'Issoire

<http://www.issuire-tourisme.com>

# Sur votre route...

---



## Le Semi-Apollon (A)

Espèce montagnarde de couleur blanche, elle présente deux taches noires dans la cellule de l'aile antérieure. Elle est présente entre 900 et 2000 m d'altitude et affectionne les formations herbacées riches en fleurs ou les prairies de fauches. Espèce menacée, elle est inscrite sur la liste des insectes protégés.

Attribution : R. PUISSAUVÉ

---

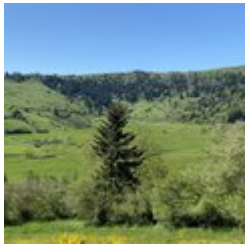


## L'Arnica des montagnes (B)

Plante principalement montagnarde typique des sols acides et pauvres en éléments nutritifs. Ses populations, fortement malmenées par l'agriculture intensive deviennent de plus en plus rares. L'Union européenne considère l'Arnica comme une espèce végétale d'intérêt communautaire dont le prélèvement dans la nature et l'exploitation est susceptible de faire l'objet de mesures de gestion.

Attribution : SMPNRVA

---



## Le cirque glaciaire d'Artout (C)

Ce cirque d'origine glaciaire culmine à 1380 mètres d'altitude. Ses versants pentus sont occupés par une hêtraie-sapinière. Dans les secteurs ouverts, les fourrés de recolonisation alternent avec des landes sèches d'altitude. La zone comprend également de nombreuses prairies humides. Les ruptures de pente sont souvent occupées par des milieux rocheux. Remarquable par sa géomorphologie, ce site possède une haute valeur patrimoniale.

Attribution : Juliette Amant

---



## Les estives et la race Salers (D)

De nombreuses parties du Cirque d'Artout sont pâturées par la Salers du mois de mai au mois d'octobre. Originnaire du Cantal, la Salers est une très ancienne race bovine. Elle était utilisée à l'origine pour la production de fromages et la traction animale. Au cours des années 60 et avec l'arrivée des races laitières spécialisées, la race a été réorientée vers la production de broutards. Très caractéristique par sa robe, on les appelle ici les vaches rouges.

Attribution : Juliette AMANT

---



### La Vipère péliade (E)

De couleur brune ou grisâtre, son dos est ponctuée de taches noires ou grises, sa gorge est blanche et sa partie ventrale noirâtre. La vipère péliade est une espèce montagnaise et peut se trouver jusqu'à 3000 m d'altitude. Sa nature farouche lui permet de éviter l'homme, et par conséquent des risques pour celui-ci et pour elle-même.

Attribution : Maxime SACRE

---

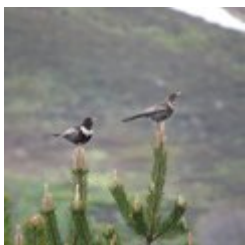


### Le Signal du Luguet (F)

Point culminant des monts du Cézallier avec une altitude de 1551 mètres. Formé il y a 5 millions d'années, il correspond à d'anciens lacs de lave effacés par l'érosion.

Attribution : Juliette AMANT

---



### Le Merle à plastron (G)

En Auvergne, le Merle à plastron est localisé aux zones de montagnes. Dans le Cézallier il recherche les zones entretenues par un pâturage extensif équin et bovin. Oiseau migrateur, il arrive en Auvergne courant avril. L'espèce n'est menacée localement que par la disparition de son habitat. Ceci se traduit par le vieillissement des boisements, par les plantations de résineux ou l'abandon du pâturage.